

**HUBUNGAN ANTARA *RISK PERCEPTION* DENGAN
COPING STRATEGY PADA MASYARAKAT
DI MASA PANDEMI *COVID 19***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi S-1 Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Ayu Wulandari

182303045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *RISK PERCEPTION* DENGAN
COPING STRATEGY PADA MASYARAKAT
DI MASA PANDEMI *COVID 19***

Diajukan Oleh:

Ayu Wulandari
NPM. 182303045

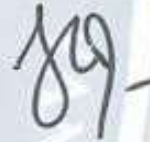
Telah dipertahankan dan disahkan di depan dewan penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 05 Agustus 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,



Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,

Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ayu Wulandari

NPM : 182303045

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Risk Perception* Dengan *Coping Strategy* Pada Masyarakat di Masa Pandemi *Covid-19*

Menyatakan bahwa, hasil dari penelitian dari judul diatas adalah murni hasil karya saya sendiri dan bukan plagiarisme. Semua terkait referensi dan sumber yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 9 Agustus 2022



Ayu Wulandari

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Risk Perception* Dengan *Coping Strategy* Pada Masyarakat di Masa Pandemi *Covid 19*” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi S-1 Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, antara lain kepada:

1. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Psikologi.
2. Ibu Dian Juliarti Batam, S.Psi., M.Psi, Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan serta dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Psikologi.
4. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M. Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan restu, doa, dukungan dan pembimbingan selama ini.
6. Maulana Aqil Ramadhony selaku “rumah”, sahabat dan masa depan penulis yang sudah memberikan banyak dukungan kepada penulis.
7. Seluruh dosen, staf kemahasiswaan, staf akademik, staf perpustakaan dan seluruh elemen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.
8. Rekan-rekan S-1 Psikologi Angkatan 2018 atas yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan laporan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Terdapat banyak kekurangan serta kesalahan baik isi ataupun cara penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan bagi bidang keilmuan psikologi.

Yogyakarta, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori.....	17
1. <i>Coping Strategy</i>	17
2. <i>Risk Perception</i>	29
B. Dinamika Psikologis	33
A. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40

1. <i>Coping Strategy</i>	40
2. <i>Risk Perception</i>	41
C. Subjek Penelitian.....	41
D. Metode Pengumpulan Data	41
E. Metode Analisa Data.....	44
F. Kredibilitas	47
G. Rancangan Penelitian	49
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	50
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	50
1. Orientasi Kanchah.....	50
2. Persiapan Penelitian	50
B. Laporan Pelaksanaan.....	55
C. Hasil Penelitian	56
1. Deskripsi Subjek Penelitian	56
2. Deskripsi Data Penelitian	59
3. Analisis Hasil	62
A. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Aitem Skala	42
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Risk Perception</i>	43
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Coping Strategy</i>	44
Tabel 4. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	45
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala <i>Coping Strategy</i> Setelah Uji Validitas <i>Aiken's V</i>	52
Tabel 6. <i>Blueprint Risk Perception</i> Setelah Uji Coba.....	54
Tabel 7. <i>Blueprint Coping Strategy</i> Setelah Uji Coba	55
Tabel 8. Deskripsi Data Penelitian.....	60
Tabel 9. Kriteria Kategori Norma	60
Tabel 10. Kriteria Kategorisasi Skala <i>Risk Perception</i>	61
Tabel 11. Kriteria Kategorisasi <i>Coping Strategy</i>	61
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas KS-Z	63
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas	64
Tabel 14. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	65
Tabel 15. Hasil Uji Daya Beda <i>Risk Perception</i>	66
Tabel 16. Hasil Uji Daya Beda <i>Coping Strategy</i>	67
Tabel 17. Hasil Uji Coba Pemilihan <i>Coping Strategy</i>	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Dinamika Psikologi.....	38
Gambar 3. Sebaran Data Covid 19.....	56
Gambar 4. Sebaran Data Jenis Kelamin.....	57
Gambar 5. Sebaran Data Usia	58

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner <i>Risk Perception</i>	82
Lampiran 2. Kuisisioner <i>Coping Strategy</i>	85
Lampiran 3. Perhitungan <i>Aiken's V</i> Skala <i>Risk Perception</i>	91
Lampiran 4. Perhitungan <i>Aiken's V</i> Skala <i>Coping Strategy</i>	92
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Risk Perception</i>	94
Lampiran 6. Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Coping Strategy</i>	96
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian <i>Risk Perception</i>	99
Lampiran 8. Tabulassi Data Penelitian <i>Coping Strategy</i>	102
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Skala <i>Risk Perception</i>	107
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas <i>Coping Strategy</i>	111
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	121
Lampiran 12. Deskripsi Subjek Penelitian.....	127
Lampiran 13. Hasil Uji Analisis	130
Lampiran 14. Jadwal Penelitian Skripsi.....	134
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Skripsi	135
Lampiran 16. Hasil Cek Plagiarisme	136