

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL  
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Program  
Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**  
Gita Oktaviani  
182303020

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:  
**Gita Oktaviani**  
NPM. 182303020

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 19 Juli 2022

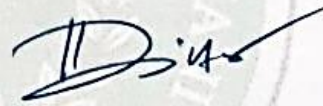
Mengesahkan,

Ketua Penguji,



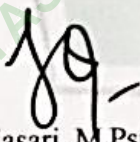
Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog.

Pembimbing,



Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog.

Anggota Penguji 1,



Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.

Anggota Penguji 2,



Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog.

Ketua Program Studi Psikologi,



**Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog.**  
NPP. 2019.13.0137

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Gita Oktaviani

NPM : 182303020

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Psychological Capital* dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Juli 2022



Gita Oktaviani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Psychological Capital* dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta” yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selama masa perkuliahan dan dalam proses penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta bantuan dalam berbagai bentuk kepada penulis. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Orangtua penulis Bapak Tugiyo dan Ibu Rusmiyati yang tiada henti memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
2. Kakak, kakak ipar penulis, keluarga, dan sahabat terdekat yang senantiasa memberikan dukungan secara moral maupun material selama pengerjaan skripsi.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus dosen pembimbing skripsi.
5. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing akademik.
6. Seluruh dosen psikologi dan civitas akademik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang senantiasa memberikan bimbingan dan panduan selama prose perkuliahan.
7. Teman-teman psikologi angkatan 2018 yang senantiasa memberikan masukan dan saran, terkhusus Agung dan Mei yang senantiasa menjadi teman diskusi selama proses pengerjaan skripsi sejak awal hingga akhir.
8. Seluruh responden penelitian serta pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam bentuk apapun kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa tiada satupun karya manusia yang sempurna, sehingga kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini sangat diharapkan oleh penulis. Meski demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti secara khusus, dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, Juli 2022

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN PENELITIAN .....	7
C. MANFAAT PENELITIAN.....	7
D. KEASLIAN PENELITIAN.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. <i>PSYCHOLOGICAL WELL-BEING</i> .....	12
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	12
2. Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i> .....	13
3. Faktor <i>Psychological Well-Being</i> .....	20
B. <i>PSYCHOLOGICAL CAPITAL</i> .....	23
1. Definisi <i>Psychological Capital</i> .....	23
2. Aspek-Aspek <i>Psychological Capital</i> .....	25
3. Faktor <i>Psychological Capital</i> .....	29
C. DINAMIKA PSIKOLOGIS .....	31
D. HIPOTESIS .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN .....	38
B. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN.....	38
C. SUBJEK .....	40
D. METODE PENGUMPULAN DATA .....	40
E. METODE ANALISA DATA.....	43

F. KREDIBILITAS .....	43
G. RANCANGAN PENELITIAN .....	45
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. ORIENTASI KANCAH DAN PERSIAPAN .....	47
B. LAPORAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	51
C. HASIL PENELITIAN.....	52
D. PEMBAHASAN .....	60
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>66</b>
A. KESIMPULAN .....	66
B. SARAN .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANINGYOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Psychological Well-Being</i> .....	41
Tabel 3.2 <i>Blueprint Psychological Capital</i> .....	42
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban .....	42
Tabel 4.1 <i>Blueprint Psychological Capital</i> Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 4.2 <i>Blueprint Psychological Well-Being</i> Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 4.3 Deskripsi Data Penelitian .....	54
Tabel 4.4 Kriteria Kategorisasi Skala .....	55
Tabel 4.5 Kriteria Kategorisasi Skala <i>Psychological Capital</i> .....	55
Tabel 4.6 Kriteria Kategorisasi Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	56
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	57
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas .....	58
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis <i>Pearson Product Moment</i> .....	59
Tabel 4.10 Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi .....	59

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir .....	36
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	46
Gambar 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Gambar 4.2 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Fakultas.....	53

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	72
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 3. Kuisisioner <i>Psychological Well-Being</i> .....	74
Lampiran 4. Kuisisioner <i>Psychological Capital</i> .....	79
Lampiran 5. Perhitungan <i>Aiken's V</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	84
Lampiran 6. Perhitungan <i>Aiken's V</i> Skala <i>Psychological Capital</i> .....	86
Lampiran 7. Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	88
Lampiran 8. Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Psychological Capital</i> .....	90
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian <i>Psychological Well-Being</i> .....	92
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian <i>Psychological Capital</i> .....	99
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	106
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Capital</i> .....	112
Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	119
Lampiran 14. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	120
Lampiran 15. Hasil Uji Hipotesis .....	121
Lampiran 16. Hasil Analisis Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> .....	122
Lampiran 17. Hasil Analisis Uji Beda <i>Psychological Capital</i> .....	124
Lampiran 18. Jadwal Penelitian .....	126
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Dosen.....	127
Lampiran 20. Hasil Cek Plagiarisme .....	128