

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Gita Oktaviani¹ Dian Juliarti Bantam²

INTISARI

Latar Belakang: Mahasiswa menyusun skripsi sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana, penyusunan skripsi menjadi tuntutan dan tantangan tersendiri bagi mahasiswa. Proses penyusunan skripsi membutuhkan kondisi *psychological well-being* yang baik pada mahasiswa untuk mampu menyelesaikan berbagai bentuk tuntutan dan tantangan akademik.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara *psychological capital* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan alat pengumpulan data menggunakan skala modifikasi *Psychological Capital* dari Luthans, Youssef dan Avolio yang telah diadaptasi oleh Setyandari, Wibowo, Purwanto dan Sunawan (2020) serta skala modifikasi *Psychological Well-Being* dari Ryff yang telah diadaptasi oleh Pertiwi (2016).

Hasil Penelitian: Hasil analisis data menunjukkan nilai korelasi antara *psychological capital* dengan *psychological well-being* sebesar 0,589 dengan nilai signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil tersebut diketahui terdapat hubungan positif yang signifikan antara *psychological capital* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Kata kunci: *psychological capital*, *psychological well-being*, mahasiswa.

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL CAPITAL AND
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN STUDENTS WHO ARE
COMPLETING THESIS AT JENDERAL
ACHMAD YANI UNIVERSITY, YOGYAKARTA**

Gita Oktaviani¹ Dian Juliarti Bantam²

ABSTRACT

Background: Students compose a thesis as a condition for obtaining a bachelor's degree, writing a thesis is a demand and challenge for students. The process of writing a thesis requires good psychological well-being for students to be able to complete various forms of academic demands and challenges.

Objectives: Determine the relationship between psychological capital and psychological well-being in students who are completing their thesis at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta.

Research Methods: This study uses correlational quantitative methods with data collection tools using a modified Psychological Capital scale from Luthans, Youssef and Avolio which has been adapted by Setyandari, Wibowo, Purwanto and Sunawan (2020) and a modified Psychological Well-Being scale from Ryff which has been adapted by Pertiwi (2016).

Research result: The results of data analysis showed that the correlation value between psychological capital and psychological well-being was 0.589 with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion: Based on these results, it is known that there is a significant positive relationship between psychological capital and psychological well-being in students who are completing their thesis at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta.

Keywords: psychological capital, psychological well-being, students.

¹ Student of Psychology Departement Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturer of Psychology Departement Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta