

## **BAB V PENUTUP**

### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang signifikan antara *psychological capital* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Hal ini menunjukkan semakin tinggi *psychological capital* pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, maka *psychological well-being* juga akan semakin tinggi. Selain itu berdasarkan penelitian ini diketahui bahwa mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang sedang menyelesaikan skripsi memiliki tingkat *psychological capital* dan *psychological well-being* dalam kategori tinggi.

### **B. SARAN**

Berdasarkan proses penelitian yang telah ditempuh dan hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang diajukan peneliti, sebagai berikut:

#### **1. Bagi Subjek**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi perlu mempertahankan *psychological capital* yang dimiliki, sehingga *psychological well-being* atau kesejahteraan psikologis mahasiswa selama proses menyelesaikan skripsi juga berada dalam

kondisi yang baik. Karena hal ini mampu membantu mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.

## 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan penggunaan *grand theory* serta skala alat ukur yang akan digunakan, sehingga penelitian terkait variabel *psychological capital* dan *psychological well-being* akan semakin berkembang. Selain itu peneliti selanjutnya diharapkan mampu untuk melakukan observasi selama proses pengisian kuisisioner, sehingga mampu untuk digunakan dalam memperkuat hasil analisa data.