

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN DIRI
MAHASISWA ANGKATAN 2020 SAAT MENGHADAPI PERKULIAHAN
TATAP MUKA DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Mei Uswatun Khasanah
182303024

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN DIRI
MAHASISWA ANGKATAN 2020 SAAT MENGHADAPI PERKULIAHAN
TATAP MUKA DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

Mei Uswatun Khasanah
NPM. 182303024

Telah dipertahankan dan disahkan di depan dewan penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Juli 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pembimbing,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPM: 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mei Uswatun Khasanah

NPM : 182303024

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Angkatan 2020 Saat Menghadapi Perkuliahan Tatap Muka Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Juli 2022



Mei Uswatun Khasanah

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur bagi Allah Subhanahu Wata'ala atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan *Self-Efficacy* dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Angkatan 2020 saat Menghadapi Perkuliahan Tatap Muka Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta" ini dengan baik.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, dukungan baik materi maupun imaterial, serta doa dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M. Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Bapak Abdul Rosyd dan Ibu Siti Maemunah, selaku orang tua yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
6. Sahabat dan keluarga yang senantiasa menguatkan dan memberikan semangat.
7. Teman-teman satu angkatan Psikologi 2018, yang senantiasa berjuang bersama.
8. Semua pihak yang terlibat dalam selesainya skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam melakukan penulisan skripsi maupun penelitian ini belum sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari pembaca akan menjadi bahan perbaikan bagi penelitian ini. Sebagai penutup, penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 18 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
RINGKASAN	ix
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	11
C. Manfaat.....	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Penyesuaian Diri	15
B. Self-Efficacy	25
C. Dinamika Psikologis	34
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional.....	41
C. Subjek Penelitian.....	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
E. Metode Analisis Data	46
F. Rancangan Penelitian	46
G. Kredibilitas Penelitian	48
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	51
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	51
B. Persiapan Penelitian	52
C. Laporan Pelaksanaan Penelitian	55

D. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	77

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Awal Skala Penyesuaian Diri.....	45
Tabel 4.1 <i>Blue Print Skala Penyesuaian Diri setelah Uji Coba Alat Ukur</i>	54
Tabel 4.2 <i>Deskripsi Sebaran Subjek Penelitian</i>	56
Tabel 4.3 <i>Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia</i>	57
Tabel 4.4 Sebaran Subjek Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 4.5 Deskripsi Ststistik Data Penelitian	59
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi	59
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Penelitian	60
Tabel 4.8 Kategorisasi Perolehan Mean Total Skor Pada Variabel <i>Self-Efficacy</i> .	61
Tabel 4.9 Kategori Mean Total Skor Berdasarkan Usia Pada Variabel Penyesuaian Diri	61
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i>	64
Tabel 4.13 Kategori Tingkat Hubungan	64
Tabel 4.14 Hasil Uji Koefisien Determinasi	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	77
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 3 Skala Self-efficacy sebelum dan sesudah uji coba	79
Lampiran 4 Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	81
Lampiran 5 Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba	84
Lampiran 6 Hasil Hitung Aiken's V Skala Penyesuaian Diri	87
Lampiran 7 Uji Validitas Skala General Self-Efficacy.....	89
Lampiran 8 Uji Validitas Skala Penyesuaian diri.....	90
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas General Self-Efficacy	105
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	106
Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri Final	107
Lampiran 12 Tabulasi Data Uji Coba General Self-Efficacy Scale	108
Lampiran 13 Tabulasi Data Uji Coba Skala Penyesuaian Diri Try Out	109
Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian Skala General Self-Efficacy.....	112
Lampiran 15 Tabulasi Data Penelitian Skala Penyesuaian Diri	119
Lampiran 16 Deskriptif Statistik	134
Lampiran 17 Uji Normalitas.....	134
Lampiran 18 Uji Linearitas	134
Lampiran 19 Uji Hipotesis	135
Lampiran 20 Jadwal Penelitian	136
Lampiran 21 Kartu Bimbingan Skripsi.....	137
Lampiran 22 Hasil Cek Plagiarisme	138