

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat disimpulkan, terdapat tiga remaja yang memiliki konsep diri positif dan terdapat satu remaja yang memiliki konsep diri negatif. Faktor yang menyebabkan konsep diri positif dapat terbentuk pada tiga remaja tersebut yaitu karena adanya peran dari sosok ibu, peran ibu dipercaya dapat memberikan pengaruh bagi pembentukan konsep diri pada remaja yang berasal dari keluarga *broken home*. Meskipun keluarga mengalami kondisi *broken home* dan peran dari ayah tidak muncul, sosok ibu dapat menjalankan perannya dengan baik seperti sudah menjalin komunikasi dengan anak dan selalu memberikan dukungan. Sedangkan untuk konsep diri negatif yang terbentuk pada satu remaja dalam penelitian ini, disebabkan oleh komunikasi yang kurang terjalin antara orang tua dengan anak. Pada hasil analisis di atas juga sudah dijelaskan, bahwa komunikasi yang terjalin dengan baik dapat membentuk konsep diri yang positif bagi anak.

B. Saran

Berdasarkan evaluasi setelah penelitian ini dilakukan peneliti telah mempersiapkan beberapa saran untuk orang tua, partisipan, dan peneliti selanjutnya.

1. Orang tua, saran dari peneliti untuk orang tua adalah meskipun telah bercerai lebih baik kedua orang tua tetap menjalankan perannya dengan baik dan tetap menjaga komunikasi dengan anak, agar konsep diri yang terbentuk pada anak mengarah pada konsep diri yang positif.
2. Partisipan, saran dari peneliti untuk partisipan yang memiliki konsep diri positif adalah tetap mempertahankan emosi yang dimiliki agar konsep diri positif dapat tetap bertahan dalam diri partisipan tersebut, sedangkan untuk partisipan yang memiliki konsep diri negatif hendaknya mampu mengkondisikan emosi yang dimiliki agar ekspresi yang dimunculkan dapat mengarah pada tindakan atau penilaian yang baik terhadap diri sendiri.
3. Bagi peneliti selanjutnya, saran dari peneliti untuk penelitian selanjutnya adalah menambah narasumber pendukung lain untuk mendapatkan tambahan informasi.