

GAMBARAN PERBANDINGAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH DONOR DARAH DI UDD PMI BANYUMAS TAHUN 2021

Vendi Puja Ditan¹, Liberty Barokah², Dwi Eni Danarsih³

INTISARI

Latar Belakang : Tekanan darah adalah gaya yang diberikan oleh darah terhadap dinding pembuluh darah karena dipompanya darah untuk diedarkan ke seluruh organ tubuh. Tekanan dipengaruhi besar stroke volume yang meningkat jika aliran balik vena meningkat, semakin besar aliran balik vena maka semakin besar pengisian diastol kemudian semakin besar volume diastolik. Terdapat kemungkinan tekanan darah berubah seiring dengan diambilnya sebagian darah dalam suatu volume yang mengurangi aliran balik vena, menyebabkan pendonor dengan tekanan darah minimal nilai normal mengalami hipotensi yang berefek pada pendonor.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perbandingan tekanan darah sebelum dan sesudah melakukan donor darah di UDD PMI Banyumas.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* kepada 99 subjek penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis data penelitian ini adalah pendonor konvensional berdasarkan umur didominasi oleh pendonor umur 25 sampai 40 tahun sebanyak 71 pendonor (71,7%). sementara karakteristik pendonor berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh pendonor laki-laki sebanyak 81 (81,8%). tekanan darah sebelum dan sesudah donor darah menunjukkan perubahan -10 sampai -40 mmHg, dengan angka terbanyak adalah -10 mmHg.

Kesimpulan: hasil pengukuran tekanan darah pendonor konvensional sebelum dan sesudah donor terdapat perubahan berkisar antara -10 sampai -40 mmHg.

Kata kunci : Tekanan darah, donor darah, perubahan tekanan darah.

¹Mahasiswa TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

COMPARISON OF BLOOD PRESSURE BEFORE AND AFTER BLOOD DONOR AT UDD PMI BANYUMAS IN 2021

Vendi Puja Ditan¹, Liberty Barokah², Dwi Eni Danarsih³

Abstrack

Background : Blood pressure is the force exerted by the blood on the walls of the blood vessels because it pumps blood for circulation to all organs of the body. The pressure is influenced by the stroke volume which increases if the venous return increases, the greater the venous return, the greater the diastolic filling and the greater the diastolic volume. It is possible that blood pressure changes as some blood is drawn in a volume that reduces venous return, causing a donor with a blood pressure of at least normal values to experience hypotension which has an effect on the donor.

Research Objectives: This study aims to describe the comparison of blood pressure before and after donating blood at UDD PMI Banyumas.

Research Methods: This research is a quantitative descriptive study with a cross sectional approach to 99 research subjects using purposive sampling technique.

Research Results: The results of the data analysis of this study are that conventional donors based on age were dominated by donors aged 25 to 40 years as many as 71 donors (71,7%). while the characteristics of donors based on gender were dominated by male donors as many as 81 (81.8%). blood pressure before and after blood donation showed a change of -10 to -40 mmHg, with the highest number being -10 mmHg.

Conclusion: the results of conventional donor blood pressure measurements before and after the donor showed changes ranging from -10 to -40 mmHg.

Keywords: Blood pressure, blood donation, changes in blood pressure.

¹ Student of Blood Bank Technology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Midwife Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of Blood Bank Technology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta