#### BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

## 5.1 Kesimpulan

Anak broken home yang orang tuanya bercerai mengalami stress yang berakibat trauma dan memunculkan dampak-dampak negatif lainya, namun tidak semua trauma berakibat buruk dan negatif, semua tergantung pada individunya. Jika individu mampu memaknai kehidupanya, semua rasa trauma dan rasa terpuruk dapat dijadikan batu loncatan untuk bertumbuh kearah yang lebih positif, sehingga dapat bangkit dari keterpurukan yang disebut dengan post traumatic growth. Seperti halnya dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwasanya keempat subjek mampu mencapai post traumatic growth, dengan banyaknya permasalahan dan kesulitan yang dialami subjek. Subjek mampu berproses dengan baik dan kembali menemukan arti dari hidupnya.

#### 5.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, sehingga peneliti ingin memberikan beberapa saran pada penelitian ini:

### 5.2.1 Saran bagi peneliti

Peneliti memberikan saran bagi peneliti agar dapat membangun building rapport terlebih dahulu agar subjek penelitian merasa nyaman, dan mau terbuka pada saat proses wawancara, peneliti juga sebaiknya

mempersiapkan segala sesuatunya lebih matang sebelum melakukan penelitian guna meminimalisir kendala.

#### 5.2.2 Saran bagi subjek

Saran untuk subjek diharapkan agar lebih terbuka dan mencoba mengungkapkan diri kepada orang lain, agar membantu *coping stress*, dan dapat membantu Meningkatkan potensi yang dimiliki. Subjek diharapkan juga lebih terbuka dan mampu menjalin hubungan baik dengan keluarga, serta dapat meningkatkan spiritualnya.

# 5.2.3 Saran bagi masyarakat

Dukungan dari lingkungan sangat penting bagi anak yang tengah mengalami *broken home*, diharapkan masyarakat dapat lebih terbuka dan tidak memandang negatif anak korban *broken home*. Harapan nya masyarakat dapat membantu dan memberikan *support* agar para korban *broken home* dapat mencapai *post traumatic growth*, dan berkembang secara positif.

### 5.2.4 Saran bagi peneliti selanjutnya

Peneliti memberikan saran untuk peneliti selanjutnya agar dapat membangun *rapport* yang baik kepada semua subjek penelitian, agar subjek dapat lebih terbuka dan memberikan banyak informasi kepada peneliti. Peneliti juga menyarankan untuk peneliti selanjutnya agar tidak asal dan random dalam mencari subjek penelitian guna memudahkan peneliti untuk mengumpulkan data.