

**PENGARUH ALTRUISME TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
SANDWICH GENERATION YANG TERDAMPAK PANDEMI COVID-19
DI DUSUN DERESAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Putri Solikhah
182303028

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

PENGESAHAN

PENGARUH ALTRUISME TERHADAP QUARTER LIFE CRISIS PADA SANDWICH GENERATION YANG TERDAMPAK PANDEMI COVID-19 DI DUSUN DERESAN

Diajukan Oleh:
Putri Solikhah
NPM. 182303028

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 25 Agustus 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Hesty Yuliasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Pembimbing,

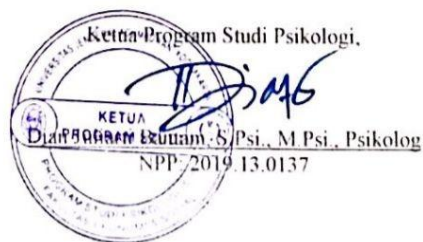
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,

M. Erwan Syah, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putri Solikhah

NPM : 182303028

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Altruisme Terhadap Quarter Life Crisis Pada Sandwich Generation Yang Terdampak Pandemi Covid-19 Di Dusun Deresan

Menyatakan bahwa, hasil dari penelitian dari judul diatas adalah murni hasil karya saya sendiri dan bukan plagiarisme. Semua terkait referensi dan sumber yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2022



Putri Solikhah

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Shawat serta salam semoga tercurah kepada Rasulullah SAW beserta keluarganya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh *Altruisme* Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada *Sandwich Generation* Yang Terdampak Pandemi Covid-19 Di Dusun Deresan” ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penyusunan proposal skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya.
2. Dr. Drs. Djoko Susilo, S. T., M. T., IPU selaku Rektor Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Edhy Tri Cahyono, S. Si., M. M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S. Psi, M. Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing yang dengan kesabaran dan kemurahan hati telah memberikan banyak saran, kritik, serta dukungan kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan selama berkuliah di Program Studi Psikologi ini

6. Seluruh staff dan karyawan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas keramahan dalam memberikan pelayanan selama ini
7. Seluruh warga di Dusun Deresan yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
8. Kedua orang tua peneliti, Bapak Indryanto dan Ibu Lasmi serta keluarga besar yang selalu memberikan doa, kasih sayang, cinta, perhatian, motivasi serta dukungannya yang tak pernah putus.
9. Sahabat serta orang terdekat peneliti, Auril Dhimas Wira Bhakti yang telah berjuang bersama-sama dan selalu memberikan dukungannya, selalu saling mengingatkan serta motivasi kepada peneliti
10. Untuk semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala kebaikannya.

Semoga Allah SWT, memberikan pahala serta nikmat yang berlipat ganda, sebagai balasan atas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Adapun peneliti menyadari bahwasanya terdapat kekurangan dari penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti berharap kepada pembaca untuk memberikan saran serta masukan untuk penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat dijadikan referensi pada penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 25 Februari 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
RINGKASAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Quarter Life Crisis</i>	11
B. <i>Altruisme</i>	20
C. <i>Sandwich Generation</i>	25
D. Dinamika Psikologis.....	26
C. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional.....	32
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
E. Metode Analisis Data.....	37
F. Kredibilitas.....	39
G. Rancangan Penelitian.....	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	43
A. Orientasi Kancah.....	43
B. Persiapan Penelitian.....	43
C. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	47
D. Hasil Penelitian.....	48
E. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. SARAN.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Quarter Life Crisis.....	36
Tabel 2. Bobot Nilai Jawaban Skala <i>Altruisme</i>	37
Tabel 3. Blueprint Skala <i>Altruisme</i>	37
Tabel 4. Persentase Usia Responden.....	49
Tabel 5. Jenis Kelamin Subjek.....	49
Tabel 6. Kategorisasi Tiga Jenjang.....	50
Tabel 7. Hasil Analisis Deskripsi Data Penelitian <i>Quarter Life Crisis</i>	50
Tabel 8. Kategori Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i>	50
Tabel 9. Hasil Analisis Deskripsi Data Penelitian <i>Altruisme</i>	51
Tabel 10. Kategorisasi Tingkat <i>Altruisme</i> Pada <i>Sandwich Generation</i>	51
Tabel 11. Uji Normalitas.....	52
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas.....	53
Tabel 13. Uji Regresi Linear Sederhana.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Bagan Kerangka Berpikir.....	30
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	67
Lampiran 3. Skala Quarter Life Crisis.....	67
Lampiran 4. Skala Altruisme.....	72
Lampiran 5. Tabulasi Data Try Out.....	76
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian.....	91
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Try Out.....	109
Lampiran 8. Deskripsi Data.....	114
Lampiran 9. Uji Asumsi.....	116
Lampiran 10. Lembar Bimbingan.....	119
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiarisme.....	121

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN