

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Peneliti melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh *altruisme* terhadap *quarter life crisis* pada *sandwich generation* yang terdampak pandemi *Covid-19* di Dusun Deresan. Berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan terdapat pengaruh *altruisme* terhadap *quarter life crisis*. Terdapat beberapa faktor lain di luar faktor *quarter life crisis* dan *altruisme* yaitu, peduli pada dirinya sendiri, individu yang produktif untuk dirinya sendiri dan orang lain, norma personal, dan *social responsibility*. Berdasarkan uji linearitas dapat disimpulkan terdapat hubungan yang eksplisit atau jelas, bahwa terdapat pengaruh *altruisme* terhadap *quarter life crisis*.

Kemudian hasil analisis deskripsi data penelitian pada skala *altruisme* pada *sandwich generation* yang terdampak pandemi *Covid-19* di Dusun Deresan pada kategori tinggi. Budaya tolong-menolong di Dusun Deresan secara tidak sadar membangun individu pada rentang usia dewasa awal berada pada kondisi menjadi *sandwich generation*, hal itu memungkinkan individu mengalami *quarter life crisis*. Didukung oleh hasil wawancara serta observasi yang telah pada bulan Mei, bahwa di Dusun Deresan budaya seperti halnya membagikan makanan antar saudara, menghormati orang yang dituakan serta membantu saudara atau tetangga yang kesusahan.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti memiliki beberapa saran yang didapatkan dari hasil melaksanakan penelitian ini, diantaranya:

1. Bagi penelitian berikutnya agar dapat memilih instrumen penelitian yang sesuai dengan subjek yang akan diteliti agar penggunaan alat ukur yang ditujukan ke suatu subjek menjadi lebih optimal.
2. Pemilihan sampel penelitian juga harus diperhatikan agar jika memang dibutuhkan pengumpulan data awal sebelum mengambil data penelitian, populasi sampel yang di milik tetap memenuhi kriteria minimum subjek.
3. Bagi peneliti berikutnya yang ingin mengambil penelitian dengan variabel serupa untuk memilih subjek penelitian yang berbeda agar keberagaman informasi mengenai variabel yang ada menjadi lebih luas agar penelitian-penelitian yang akan datang memiliki referensi yang lebih banyak.
4. Memperhatikan faktor lain seperti halnya memberikan pemahaman kepada responden dalam memahami setiap jawab sehingga kesalahan pemahaman baik persepsi dari tiap butir skala dapat dipahami oleh responden, serta diharapkan agar responden jujur dalam menjawab dari skala yang diberikan oleh peneliti.