

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, F. (2014). Faktor-faktor pendorong perilaku diet tidak sehat pada wanita usia dewasa awal studi kasus pada mahasiswi Universitas Mulawarman. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(1).
- Agustin. (2010). "Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Baru". Surabaya: *Serbajaya*.
- Angraeni, N., Andriani, S. S., Muliawati, S., & Faozi, C. (2018). Pola Asuh Demokratis untuk Mengembangkan Perilaku Altruisme Anak di Era Global. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 2(02), 51-56.
- Amalia, R. (2021). Hubungan Psychological Well Being Dan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Doctoral dissertation*, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
- Arnett, J.J. (2014). *Emerging Adulthood: The Winding Road from The Late Teens Through the Twenties*. New York: Oxford University Press
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: *Pustaka Belajar*
- Basis, L. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup pada Dewasa Awal yang Bekerja dan yang Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(2), 2-4.
- Black, A. (2010). "Halfway Between Somewhere And Nothing:" An Exploration Of The Quarter-Life Crisis And Life Satisfaction Among Graduate Student". Master Of Education, University Of Arkanas. Proquest Dissertation And Theses.
- Cahya, F. D. (2021). *Emotional Intelligence dengan Stress Pada Dewasa Awal yang Berada Dalam Fase QLC (Quarter-Life Crisis)* (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya).
- Chen, X., dan Page, A. (2016). Stability and Instability of Subjective Well-Being Transition From Adolescence To Young Adulthood. *Longitudinal evidence from 20991 young australians*. PLoS ONE, 1-9.
- Databooks, (2020, Desember 21). Surveri BPS: 6,78% Perusahaan Berhenti Beroperasi Terdampak Pandemi. *Databooks*.
- Dayaksini, Tri dan Hudaniah. (2009). *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press.
- DeRigne, L & Ferrante, S. (2012). The sandwich generation: A review of the literature. *Florida public health review*, 9 (12), 95-104.

- Desmita. (2009). Psikologi Perkembangan Peserta Didik. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Febriansyah, G., & Frieda, N. R. H. (2019). Hubungan antara efikasi diri dengan altruisme pada relawan Palang Merah Indonesia. *Jurnal Empati*, 7(4), 1350-1360.
- Fischer, K. (2008). Ramen Noodles, Rent and Resume: An After-College Guide to Life. California: SuperCollege LLC.
- Gaya.id. (2021, Maret 11). Memiliki Banyak Beban, Generasi Sandwich Butuh Solusi Keuangan. *Gaya.id*.
- Hadi, S. (2000). Metodologi Research. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM
- Hadori, M. (2014). Perilaku pro sosial (Prosocial Behavior); Telaah Konseptual Tentang Altruisme (Altruism) Dalam Perspektif Psikologi. *LISAN AL-HAL: Jurnal Pengembangan Pemikiran Dan Kebudayaan*, 8(1), 7-18.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138.
- Hassler, C. (2009). Are You Having A Quarter Life Crisis?.
- Hidayati, F., & Muttaqien, F. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(1), 75-84.
- Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang rentang Kehidupan*. Terjemahan oleh Muslichah Zarkasih. Jakarta: Erlangga.
- INFEKSIEMERGING. (2022, Maret 10). Peta Persebaran Transmisi Lokal Dan Wilayah Terkonfirmasi. INFEKSIEMERGING:
- Intani, Z. F., & Indati, A. (2017). Peranan Wisdom Terhadap Subjective Well-Being Pada Dewas Awal. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJop)*, 3(3), 141-150.
- Kamilah, C., & Erlyani, N. (2017). Gambaran altruisme anggota komunitas 1000 guru kalimantan selatan. *Jurnal Ecopsy*, 4(1), 33-40.
- Maharani, W., I. (2021). Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Subjective Well-Being Pada Individu Yang Mengalami Quarter Life Crisis Selama Pandemi Covid-19. *Skripsi*. Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Marcae, F. (2011). *Quarter-life Crisis Hits Theree in Four of Those Aged 26-30*.

- Martin, L. (2016). Understanding the quarter-life crisis in community college students [Regent University].
- Myers, D., G. (2012). Psikologi Sosial Jilid 2. Jakarta: Salemba Humanika.
- Papalia, Diane E., Olds, Selley Wendkos dan Feldman, Ruth Duskin. (2009). Perkembangan Manusia. Terj. Jakarta: Salemba.
- Bilabial, A. (2020). Self Compassion: Regulasi Diri untuk Bangkit dari Kegagalan dalam Menghadapi Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(1), 23-28.
- Pamungkas, I. M., & Muslikah, M. (2019). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan Empati dengan Altruisme pada Siswa Kelas XI MIPA SMA N 3 Demak. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 154-167.
- Pinggolio, J. P. R. V. (2015). Development and validation of quarterlife crisis scale for Filipinos. The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences Development, April 2015, 447–459.
- Priyono, P. (2017). Perbedaan Altruistiv Behavior Pada Remaja Akhir Ditinjau Dari Self-Compasion Dan Jenis Kelamin. (*Doctoral dissertation*, University of Muhammadiyah Malang).
- Purnomo, P., & Palupi, M. S. (2016). Pengembangan tes hasil belajar matematika materi menyelesaikan masalah yang berkaitan dengan waktu, jarak dan kecepatan untuk siswa kelas V. *Jurnal Penelitian*, 20(2).
- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2020). Pemaafan dan kebahagiaan pada lansia. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 73-83.
- Pusvitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi Regulasi Emosi Dn Resiliensi Pada Ibu Yang Mendampingi Anak *Study From Home* (SFH) Di Masa Pandemi Covid-19. *Motiva : Jurnal Psikologi*, 4(2). 109-118.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Utomo, M. H., & Minza, W. M. (2016). Perilaku Menolong Relawan Spontan Bencana Alam. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 2(1), 48-59.
- Rari, F. P., Jamalludin, J., & Nurokhmah, P. (2022). Perbandingan Tingkat Kebahagiaan Antara Generasi Sandwicg dan Non-Generasi Sandwiche. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian dan Pengembangan*, 6(1), 1-13.
- Revitasari, F. (2018). 9 Tanda Quarter Life Crisis, Sudahkah Kamu Giliran Mendapatinya? IDN Times.

- Rismayanto, N. P. (2019). Pengaruh Big Five Personality, Locus Of Control, Dan Konformitas Terhadap Altruisme Mahasiswa Jurusan Pendidikan. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter Life Crisis pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 12-19.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties. *New York*: Penguin Putnam.
- Robet, R. (2015). Altruisme, Solidaritas Dan Kebijakan Sosial. *Masyarakat: Jurnal Sosiologi*, 1-18
- Robinson, O. (2001). Emerging Adulthood, Early Adulthood And Quarter Life Crisis: Updating Erikson For The 21st Century.
- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). Pengaruh Harga Diri terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal yang mengalami Quarter-Life Crisis. *JPPP-Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 20-26.
- Rushton, J. P., Chrisjohn, F. D. & Fekken, G. C. (1981). The Altruistic Personality And The Self-Report Altruisme Scale. *Person*, 1(2), 293-302
- Sarwono, Sarlinto W. dan Meinarno, Eko A. (2009). Psikologi Sosial, Jakarta: Salemba Humanika.
- Sears, D. O., Freedman, J. I., & Peplau, L. A. (1995). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga.
- Septiani, D., & Syaf, A. (2019). Empati Terhadap Perilaku Altruisme Pada Guru Anak Berkebutuhan Khusus. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 3(1), 49-56.: *Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Setiawati, F. A. (2017). Analisis Regresi. *Statistika Terapan*. Yogyakarta:Parama Publishing
- Shclesinger, B., & Raphael, D. (1993). The Woman in The Middle : The Sandwich Generation Revised. *International Journal of Sociology of the Family*, 23(1), 77-87
- Siregar, S. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif. Jakarta: *Kencana Prenadamedia Group*.
- Staub, E. (1978). *Positive Social Behavior and Morality*. United State Of America: *Academic Press, Inc.*
- Sugiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: *Remaja Rosdakarya*.

- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Bisnis Edisi Kedelapan Belas*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi Mix Methods*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suh, J. (2016). Measuring the “sandwich”: Care for children and adults in the American Time Use Survey 2003–2012. *Journal of Family and Economic Issues*, 37(2),197-211.
- Sulawati, L. T. (2018). Perilaku altruis relawan organisasi Abda di Tinjau dari Tingkat EQ dan SQ. *Jurnal Psikologi Integratif*, 5(2), 142-156.
- Sunarsi. (2018). Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada CV. Usaha Mandiri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia*, 1(2), 1-24.
- Suyono, T. A., Kumalasari, A. D., & Fitriana, E. (2021). Hubungan Quarter Life Crisis Dan Subjective Well-Being Pada Individu Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 301-322.
- Taufik. (2012). *Empati Pendekatan Psikologi Sosial*, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Triwulandari, D., & Fourianalistyawati, E. (2017). Is Optimism Can Reduce Pregant Pain?. *KONSELOR*, 6(4), 138-149.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Keoendidikan*, 7(1), 17-23.