

**GAMBARAN REGULASI EMOSI REMAJA YANG MENJADI  
SAKSI KORBAN PADA PERKARA PIDANA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**  
**Dwiyana Mutiara Insani**  
**182303043**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**PENGESAHAN**

**GAMBARAN REGULASI EMOSI REMAJA YANG MENJADI  
SAKSI KORBAN PADA PERKARA PIDANA**

Diajukan oleh:  
**DWIYANA MUTIARA INSANI**  
NPM. 182303043

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah  
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



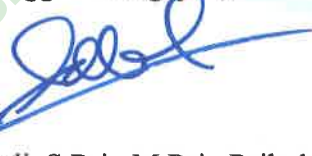
Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pembimbing,



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dwiyana Mutiara Insani  
NPM : 182303043  
Program Studi : Psikologi (S-1)  
Judul Skripsi : Gambaran Regulasi Emosi Remaja Yang Menjadi Saksi Pada Perkara Pidana

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2022



Dwiyana Mutiara Insani

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam, sehingga penulis diberi kelancaran dalam menyusun proposal skripsi dengan judul "Gambaran Regulasi Emosi Remaja Yang Menjadi Saksi Pada Perkara Pidana". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Sarjana Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Keberhasilan dalam proses penyusunan proposal skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Orang tua penulis yang selalu mendoakan, memberi dukungan, semangat, dan nasihat dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
3. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST, MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Edhy Tri Cahyono, S.Si, MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang bersedia meluangkan waktu untuk memberi pendapat, bimbingan, dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa angkatan pertama Fakultas Ekonomi dan Sosial, selaku narasumber untuk data pra penelitian.
9. Rekan kuliah, teman-teman dan pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan seluruhnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan proposal skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga proposal magang ini dapat memberikan manfaat baik kepada penulis maupun pembaca.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Yogyakarta, 26 Mei 2022  
Penyusun,

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
Intisari .....	x
Abstract .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	11
1.3 Manfaat.....	11
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.3.2 Manfaat Praktis.....	12
1.4 Keaslian Penelitian.....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>19</b>
2.1 Landasan Teori .....	19
2.1.1 Regulasi Emosi .....	19
a. Definisi .....	19
b. Aspek-Aspek.....	21
c. Faktor-Faktor .....	30
2.1.2 Remaja .....	33
2.1.3 Saksi Korban.....	36
a. Definisi .....	36
b. Syarat Sebagai Saksi.....	38
c. Faktor-Faktor .....	39
2.1.4 Perkara Pidana .....	40
2.2 Kerangka Konseptual .....	42

2.3	Pertanyaan Penelitian .....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>47</b>
3.1	Desain Penelitian .....	47
3.2	Lokasi Penelitian .....	49
3.3	Partisipan Penelitian .....	50
3.4	Sumber Data .....	51
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	52
3.6	Proses Dan Panduan Wawancara .....	53
3.7	Prosedur Analisis Data Dan Intepretasi.....	56
3.8	Pegujian Keabsahan.....	57
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>59</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	59
4.2	Pembahasan .....	126
4.3	Keterbatasan Dan Hambatan .....	149
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>151</b>
Kesimpulan Penelitian .....		151
Saran Penelitian.....		152
Daftar Pustaka .....		155
Lampiran .....		162

## Daftar Gambar

Model Tujuan Regulasi Emosi.....	24
Model Strategi Regulasi Emosi.....	25
Kerangka Konseptual .....	45
Gambaran Data Subjek 1 .....	77
Gambaran Data Subjek 2 .....	92
Gambaran Data Subjek 3 .....	107
Gambaran Data Subjek 4 .....	119
Skema Akurasi Kesaskian.....	145
Skema Dampak .....	147

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## Daftar Tabel

Demografi Subjek .....	62
Kategorisasi Subjek.....	137

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat Izin penelitian.....	162
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian .....	164
Lampiran 3. Pedoman Wawancara .....	165
Lampiran 4. Pedoman Observasi .....	170
Lampiran 5. Verbatim Wawancara .....	174
Lampiran 6. Observasi Penelitian .....	261
Lampiran 7. Jadwal Penelitian .....	277
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Dosen.....	278
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i> .....	279
Lampiran 10. <i>Member Checking</i> .....	283
Lampiran 11. Uji Plagiarisme .....	285

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN