

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Peneliti melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh dari agresivitas terhadap interaksi sosial pada mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Berdasarkan hasil dari uji regresi linier sederhana yang dilakukan antara variabel agresivitas dan variabel interaksi sosial, diperoleh perhitungan statistik besaran yang menunjukkan koefisien korelasi (R^2) sebesar 0,844 yang berarti adanya pengaruh antara variabel agresivitas dan interaksi sosial. Angka ini didukung oleh nilai uji hipotesis menggunakan *Pearson's product Moment* dengan nilai korelasi sebesar 0,919 dengan sig. $0,00 < 0,01$ sehingga adanya hubungan yang positif sangat signifikan antara variabel agresivitas dengan interaksi sosial. Ketidakmampuan individu dalam mengontrol emosi negatif sehingga memunculkan perilaku agresi merupakan faktor yang mempengaruhi kemampuan interaksi sosial.

Kemudian pada uji linearitas diperoleh hasil $0,101 > 0,05$ yang mana terdapat hubungan yang linier pada pengaruh agresivitas terhadap interaksi sosial. Data ini dapat menjawab hipotesis peneliti bahwa adanya pengaruh agresivitas terhadap interaksi sosial pada Mahasiswa Prodi Psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran yang didapatkan dari hasil melaksanakan penelitian ini, diantaranya :

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi penelitian berikutnya agar dapat memilih instrumen penelitian yang tepat sesuai dengan kriteria subjek yang digunakan agar mendapatkan data yang lebih optimal. Melakukan pemilihan sampel yang tepat agar dapat menggambarkan keseluruhan populasi dengan baik. Melakukan pengkajian mendalam tentang teori yang digunakan agar data yang di hasilkan baik.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi peneliti berikutnya yang ingin mengambil judul penelitian yang serupa diharapkan untuk dapat memilih variabel yang lebih konkrit sehingga dapat memperluas cakupan data yang didapat agar memberikan daya guna untuk kedepannya. Memperluas subjek penelitian, menambahkan variabel guna meningkatkan mutu dan kualitas data yang didapatkan.

Bagi mahasiswa diharapkan dapat mendapatkan ilmu yang bermanfaat dari penelitian ini serta menjadi lebih kooperatif dalam proses mengembangkan potensi diri.