

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA KELUARGA KORBAN YANG DITINGGALKAN
AKIBAT COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Sisy Ferda Pradhani Dahlan

182303031

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELLBEING*
PADA KELUARGA KORBAN YANG DI TINGGALKAN AKIBAT
COVID-19**

Diajukan Oleh:

SISY FERDA PRADHANI DAHLAN

182303031

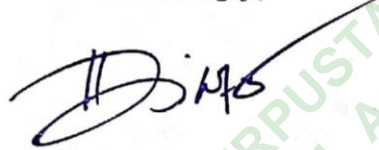
Telah Dipertahankan didepan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hari / Tanggal : 26 Agustus 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi.,M.Psi., Psikolog



Putri Pusvitasari, S.Psi.,M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi.,M.Psi., Psikolog



Putri Pusvitasari, S.Psi.M.Psi., Psikolog

Ketua-Program Studi Psikologi,



(Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog)

NPP: 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sisy Ferda Pradhani Dahlan

NPM : 182303031

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan *Psychological Well being* pada Keluarga Korban yang di tingglkan akibat Covid-19

Menyatakan bahwa, hasil dari penelitian dari judul di atas adalah murni hasil karya saya sendiri bukan plagiarisme. Semua terkait referensi dan sumber yang di kutip adalah karya ilmiah ini telah di tulis sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau di temukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogayakarta, 28 Agustus 2022



Sisy Ferda Pradhani Dahlan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Resiliensi dengan *Psychological wellbeing* pada keluarga korban yang di tinggalkan akibat covid-19” dengan sangat baik. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S. T., M.T., IPU Selaku Rektor Universitas Jenderal Ahamad Yani Yogyakarta
2. Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Ahamad Yani Yogyakarta
3. Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Ahamad Yani Yogyakarta
4. Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Psikologi Universitas Jenderal Ahamad Yani Yogyakarta
5. Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang selalu membantu dan memberikan arahan dalam mengerjakan skripsi
6. Orang tua saya Ayah Dahlan Suntana S.Km, M.Kes., dan Ibu Erni Yusnita S.Pd
7. Teman-teman saya Arista ayu, Imanda nur, Rizky Safitri, Devita M, Fany Gading, Intantri W, Ellenia, Diah Ayu, yang sudah membantu dan support dalam pembuatan skripsi.
8. Pada diri sendiri yang sudah berjuang untuk menyelesaikan skripsi dengan segala perjalanan yang dilalui.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari materi penelitian ini. Oleh karena itu, penulis berharap kepada pembaca untuk memberikan saran dan masukannya dalam penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi seluruh pembaca dan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 22 Februari 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3 Manfaat Penelitian	7
1.4 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Psychological Well Being</i>	11
2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	11
2.1.2 Aspek-aspek <i>Psychological Well Being</i>	14
2.1.3 Faktor-faktor <i>Psychological Well Being</i>	16
2.2 Resiliensi	18
2.2.1 Pengertian Resiliensi	18
2.2.2 Aspek-aspek Resiliensi.....	20
2.2.3 Faktor-faktor Resiliensi	23
2.3 Dinamika Psikologi	24
2.4 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.2 Definisi Operasional	28
3.3 Subjek Penelitian	29
3.4 Metode Pengumpulan Data	30
3.5 Metode Analisis Data.....	33
3.6 Kredibilitas	34
3.7 Rancangan Penelitian.....	36
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
4.1 Orientasi Kacah dan Persiapan	38
4.1.1 Orientasi Kacah	38
4.1.2 Persiapan Penelitian.....	38
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian	44
4.3 Hasil Penelitian.....	45
4.3.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	45
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian	47
4.3.3 Uji Asumsi	50
4.3.4 Uji Hipotesis.....	52

4.4 Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	59
Daftar Pustaka	60
Lampiran	64

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Resiliensi	31
Tabel 3.2 <i>Blue Print Psychological Wellbeing</i>	32
Tabel 4.1 Blueprint Skala Resiliensi (Setelah Uji Coba)	42
Tabel 4.2 Blueprint Skala <i>Psychological Wellbeing</i> (Setelah Uji Coba)	44
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	46
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Domisili (Provinsi) .	47
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian	48
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi.....	48
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	49
Tabel 4.8 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel	49
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	50
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas	51
Tabel 4.11 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	53

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berfikir.....	26
---------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 2 Kuesioner Psychological Well Being.....	69
Lampiran 3 Perhitungan Aiken's V Skala Resiliensi	72
Lampiran 4 Perhitungan Aiken's V Skala Psychological Well Being	74
Lampiran 5 Uji Validitas Konstruk Skala Resiliensi.....	76
Lampiran 6 Uji Validitas Konstruk Skala Psychological Well Being.....	113
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	128
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Skala Psychological Well Being	130
Lampiran 9 Tabulasi Data TryOut Skala Resiliensi	132
Lampiran 10 Tabulasi Data Tryout Skala Psychological Well Being	136
Lampiran 11 Tabulasi Data Skala Resiliensi	139
Lampiran 12 Tabulasi Data Skala Psychological Well Being	148
Lampiran 13 Uji Normalitas.....	157
Lampiran 14 Uji Linearitas	158
Lampiran 15 Uji Hipotesis	160
Lampiran 16 Bimbingan Skripsi.....	161
Lampiran 17 Hasil Plagiarisme	163