BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kondisi kesehatan mental masyarakat kota Klaten di masa pandemi covid-19 mengalami gangguan secara psikologis, masyarakat kota klaten mengalami kecemasan yang meningkat, gelisah, ketakutan yang berlebihan akibat dari pandemi covid-19. Ketakutan masyarakat akan tertular penyakit serta pembatasan kegiatan atau *psycaldistancing* memberikan dampak yang besar dan berpengaruh terhadap ketenangan dan kenyamanan masyarakat kota Klaten di masa pandemi.

Faktor yang memepengaruhi kesehatan mental masyarakat kota klaten di dominasi oleh faktor eksternal, seperti kondisi lingkungan yang tidak kondusif, masyarakat merasa terncam dengan virus covid-19, serta pemberitaan yang disiarkan di media TV maupun media social membuat kepanikan dan ketakutan masyarakat semakin meningkat. Upaya yang dilakukan masyarakat kota klaten dalam mengatsi gengguan kesehatan mental dengan cara meningkatkan spiritualitas atau religiusitas, menajaga kesehatan fisik dengan baik sebagai upaya untuk mempertahankan immunitas, menghindari melihat, membaca dan menonton berita yang berkaitan dengan covid-19.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat penulis berikan terkait penelitian ini adalah:

1. Kesehatan mental Masyarakat Kota Klaten di Masa Pandemi Covid-19 dapat dijadikan pedoman dalam mengelola kesehatan mental masyarakat di masa pandemi covid-19
2. Dibutuhkan berbagai pihak seperti pemerintah, dan tenaga kesehatan sebagai garda terdepan serta dukungan lingkungan untuk memutus rantai penyebaran pandemi covid-19 dan sekaligus mengatasi permasalahan akibat dampak pandemi covid-19 terhadap kesehatan mental.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA