

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Dukungan keluarga pada ibu post *sectio caesarea* di RSUD Wates sebagian kategori cukup (41,7%).
2. Kualitas hidup ibu post *sectio caesarea* di RSUD Wates sebagian besar kategori cukup (38,9%).
3. Ada hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup ibu post *sectio caesarea* di RSUD Wates dengan nilai  $p$  sebesar 0,010 sedangkan keeratan hubungan pada kategori sedang dengan koefisien korelasi *Spearman* sebesar 0,423.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu post *sectio caesarea*  
Ibu post *sectio caesarea* hendaknya dapat memanfaatkan sumber-sumber dukungan yang ada dari keluarga sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Contoh sumber yang dapat dimanfaatkan adalah meminta bantuan untuk menyelesaikan tugas rumah dan merawat anak apabila ibu sudah merasa tidak mampu dan mengomunikasikan apa yang dirasakan pada keluarga.
2. Bagi keluarga  
Keluarga perlu mencari informasi tentang bentuk dukungan yang dapat diberikan untuk meningkatkan kualitas hidup ibu post *sectio caesarea*. Contoh dukungan yang dapat meningkatkan kualitas hidup ibu post *sectio caesarea* yaitu menanyakan keluhan pada ibu post *sectio caesarea*, membantu ibu post *sectio caesarea* dalam menyelesaikan pekerjaan rumah dan merawat bayi, serta menegur jika ibu post *sectio caesarea* melakukan pekerjaan berat.

3. Bagi perawat RSUD Wates

Perawat hendaknya memberikan konseling kepada keluarga ibu post *sectio caesarea* tentang bentuk-bentuk dukungan yang dapat diberikan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup ibu post *sectio caesarea*.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan pengontrolan terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup ibu post *sectio caesarea*, seperti aktivitas sehari-hari dan status pekerjaan.

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta