

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap hubungan antara interaksi obat antihipertensi dengan ketercapaian target tekanan darah pasien geriatri di instalasi rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul periode Januari-Desember 2020 disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien hipertensi mayoritas berada pada kelompok lanjut usia (*elderly*) dengan rentang usia 60-74 tahun dan berjenis kelamin wanita. Pasien umumnya adalah ibu rumah tangga dan tidak memiliki penyakit penyerta maupun komplikasi. Mayoritas target tekanan darah pasien tidak tercapai.
2. Pola pengobatan pasien geriatri dengan hipertensi didominasi oleh terapi dengan kombinasi 2 obat antihipertensi yaitu amlodipin dengan valsartan atau kandesartan yang termasuk ke dalam golongan obat antihipertensi CCB dan ARB.
3. Terdapat potensi interaksi obat antihipertensi pada mayoritas pasien geriatri dengan tingkat keparahannya yaitu *moderate*.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara interaksi obat antihipertensi dengan target tekanan darah pada pasien geriatri di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tentang analisis hubungan interaksi obat antihipertensi pada ketercapaian target tekanan darah pasien geriatri adalah:

1. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak kombinasi pengobatan hipertensi seperti kombinasi antara antihipertensi dengan obat herbal serta mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi ketercapaian

target tekanan darah seperti tingkat pengetahuan, tingkat stres, dan lain sebagainya

2. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggunakan referensi atau *tools* lain seperti *Medscape (Drug Interaction Checker)* dan *Drugs.com* sebagai metode penentuan interaksi obat agar hasil yang didapatkan lebih lengkap
3. Penelitian ini diharapkan dapat dilakukan setiap tahun sehingga dapat melihat perkembangan kajian interaksi obat antihipertensi khususnya pada pasien geriatri di RSUD Panembahan Senopati Bantul

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA