

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENAMBAHAN HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI DESA
TEGAL SARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Dijadikan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

PRISTI WARIFKA DWI RAHMAYATI

NPM . 181206009

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENAMBAHAN HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DESA
TEGAL SARI**

Diajukan oleh:

PRISTI WARIFKA DWI RAHMAYATI
NPM. 181206009

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 30 September 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Yuli Astuti, A.P.T.T.D., S.ST., M.K.M
NPP. 2014-13-0064

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN. 05-2305-8801

Keprodi,



Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.K.M., M.Sc.
NIDN. 05.1405.7401

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Pristi Warifka Dwi Rahmayati
NPM : 181206009
Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)
Judul KTI : Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Penambahan Hemoglobin Remaja Putri Di Desa Tegal Sari

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Palembang, 28 September 2021



Pristi Warifka Dwi Rahmayati

PRAKATA

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa. yang telah memberikan segala rahmat dan nikmatnya berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan, keinginan, serta kesabaran, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan Karya Tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Penambahan Hemoglobin Remaja Putri Di Desa Tegal Sari 2021”. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes.). Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini melibatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Francisca Romana Sri S.A.Md. Kes., S.K.M., M. Sc, selaku Ketua Prodi Teknologi Bank Darah (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc., selaku koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Kepala Desa Tegal Sari, Kecamatan Megang Sakti, Kabupaten Musi Rawas, Sumatra Selatan yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Segenap Dosen Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan moril kepada penulis.
7. Orang tua, saudara-saudara, pacar saya naofal abyadi serta teman-teman seperjuangan saya atas doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang yang diberikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya, semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan.

Yogyakarta, 30 September 2021



Pristi Warifka Dwi Rahmayati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	12
C. Krangka Konsep.....	13
D. Pertanyaan Penelitian.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu.....	14
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Variabel Penelitian, Keriteria Inklusi dan Kriteria Eklusi.....	15
E. Defenisi Oprasional.....	17
F. Instrumen Peneliti dan Metode Pengumpulan Data.....	17
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	18
H. Etika Penelitian.....	21
I. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil.....	23
B. Pembahasan.....	29
C. Keterbatasan dan Kelemahan.....	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	36

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Oprasional	17
Tabel 4.1 Data Jumlah Penduduk Tegal Sari.....	24
Tabel 4.2 Data Jumlah Kepala Keluarga Penduduk Tegal sari.....	24
Tabel 4.3 Data Jumlah Anak Usia Sekolah Penduduk Tegal Sari	25
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Riwayat Pendidikan.....	26
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Kadar HB Sebelum Perlakuan dan Sesudah Pemberian Buah Kurma	27
Tabel 4.6 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Perlakuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Buah Kurma	28
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Peningkatan Kadar Hb Sebelum dan Sesudah Konsumsi Buah Kurma.....	28

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Krangka Teori	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	13

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	37
Lampiran 2. Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan.....	38
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	39
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	40
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	41
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik	42
Lampiran 7. Dokumentasi Pelitian.....	46
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	47
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Dosen.....	48
Lampiran 10. Hasil Cek Plagiarisme	51

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN