

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan rentang usia 60-70 tahun. Berdasarkan pendidikan terakhir dan status pekerjaan mayoritas pendidikan terakhir pasien adalah SMA dan Diploma/Sarjana dengan status pekerjaan pasien mayoritas memiliki pekerjaan tidak tetap. Dari segi pendapatan, mayoritas pasien berpendapatan  $\leq 2,5$  juta dan mayoritas pasien tidak memiliki komplikasi penyakit. Hasil penelitian ini juga mayoritas pasien menerima jenis pengobatan kombinasi antidiabetik dan durasi lama menderita pasien diabetes melitus mayoritas  $>5$  tahun.
2. Tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 yang diukur menggunakan kuesioner MARS-5 menghasilkan mayoritas pasien memiliki tingkat kepatuhan penggunaan obat yang rendah.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik terhadap luaran klinik pasien DM tipe 2 nilai  $p=0,012$  ( $p<0,05$ ).

#### **B. Saran**

Saran untuk penelitian selanjutnya, pihak puskesmas dan masyarakat (utamanya pasien DM tipe 2):

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan penggunaan obat pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.

2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan instrument penelitian yang lebih terbaru.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA