

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT  
ANTIDIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
RAWAT JALAN**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**YESI WULANDARI**

NPM 2517070

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN  
OBAT ANTIDIABETIK PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT JALAN**

Diajukan oleh:

**YESI WULANDARI**

NPM 2517070


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Agustus 2021

Mengesahkan:


Penguji

Pembimbing

  
apt. Niken Larasati, M.Si.  
NIDN 0504018702

  
apt. Siwi Padmasari, M.Sc.  
NIDN 0529078801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

  
apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc.  
NPP 2017130090

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Yesi Wulandari

NPM : 2517070

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Agustus 2021



Yesi Wulandari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas limpahan rahmatnya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul, “EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT JALAN”. Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. apt. Sugiyono, M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi.
5. apt. Niken Larasati, M.Si. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping beserta jajarannya yang telah memberikan izin, kesempatan dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan saya, memberi semangat baik itu dalam bentuk moral dan material kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Keluarga saya yang telah mendoakan saya, memberi semangat agar segera cepat lulus kuliah.
10. Teman-teman mahasiswa angkatan 2017 khususnya Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasihat serta dorongan kepada saya dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberi doa dan semangat.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Juli 2021

Yesi Wulandari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Diabetes Melitus .....	7
2. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat.....	19
3. Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.....	22
B. Kerangka Konsep.....	23
BAB III .....	24
METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian .....	24
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian.....	26

E. Definisi Operasional .....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	28
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	29
H. Pelaksanaan Penelitian.....	30
BAB IV .....	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan.....	38
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	57

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus .....	10
Tabel 3. Konversi Glukosa Darah Rerata ke Perkiraan HbA1c.....	12
Tabel 4. Daftar Obat Antidiabetik Oral.....	14
Tabel 5. Kontra Indikasi dan Indikasi Diabetes Melitus Tipe 2 .....	16
Tabel 6. Jenis Sediaan Insulin Eksogen .....	18
Tabel 7. Definisi Operasional .....	26
Tabel 8. Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Penyakit Penyerta Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2020-Juni 2021.....	31
Tabel 9. Distribusi Jenis Penyakit Penyerta Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.....	32
Tabel 10. Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Jenis Terapi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping .	33
Tabel 11. Distribusi Jenis Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.	33
Tabel 12. Distribusi Data Luaran Klinik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.....	34
Tabel 13. Konversi Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping .....	35
Tabel 14. Gambaran Rasionalitas Penggunaan Antidiabetik Berdasarkan Tepat Pasien, Tepat Indikasi, Tepat Obat, Tepat Dosis Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.....	35
Tabel 15. Analisis Rasionalitas Penggunaan Antidiabetik Berdasarkan Parameter Tepat Pasien.....	36
Tabel 16. Analisis Rasionalitas Penggunaan Antidiabetik Berdasarkan Parameter Tepat Indikasi .....	36
Tabel 17. Analisis Rasionalitas Penggunaan Antidiabetik Berdasarkan Parameter Tepat Obat .....	37



Tabel 18. Analisis Rasionalitas Penggunaan Antidiabetik Berdasarkan Parameter Tepat Dosis .....	37
--	----

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Terapi Diabetes Melitus Tipe 2 .....	11
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	23
Gambar 3. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	30

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clereance</i> (EC) .....	57
Lampiran 2. Izin Penelitian dari Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping..	58
Lampiran 3. Lembar Pengumpul Data .....	59
Lampiran 4. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik.....	80

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA