

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian evaluasi rasionalitas penggunaan obat antidiabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping periode Januari 2020 – Juni 2021, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping mayoritas ditemukan pada rentang usia 55 – 65 tahun, berjenis kelamin perempuan dengan penyakit penyerta paling banyak hipertensi. Jenis terapi yang banyak digunakan yaitu kombinasi 2 antidiabetik oral berupa kombinasi metformin dan glimepirid.
2. Hasil evaluasi rasionalitas pengobatan antidiabetik yaitu tepat pasien sebesar 94,97%, tepat indikasi sebesar 100%, tepat obat sebesar 33,33% dan tepat dosis sebesar 94,47%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi rumah sakit :
 - a. Diharapkan dapat melakukan monitoring untuk mengevaluasi ketidakrasionalan sesuai dengan pedoman yang terbaru terutama untuk parameter tepat obat.
 - b. Disarankan untuk melakukan pemeriksaan kadar HbA1c terhadap pasien diabetes melitus tipe 2 setiap 3 bulan sekali sehingga dapat menentukan terapi yang sesuai.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian semua aspek parameter rasionalitas penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe 2.