

# THE ANALYSIS OF THE FACTORS AFFECTING MEDICATION ADHERENCE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Wasiti<sup>1</sup>, Siwi Padmasari<sup>2</sup>, Hardika Aditama<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Diabetes mellitus (DM) was degenerative disease characterized by hyperglycemia and abnormalities in carbohydrate, fat, and protein metabolism. The success of long-term treatment therapy such as DM is influenced by patient adherence in using antidiabetic. Adherence was closely related to blood sugar levels. Generally, DM patients have a low level of adherence to taking antidiabetic drugs.

**Objective:** This study was aimed to analyze medication adherence and factors related to non adherence in type 2 DM patients.

**Method:** The research used non experimental analytic study with cross-sectional approach March-May 2021. The sample of this study involved 90 patients with type 2 diabetes who had met the inclusion criteria. Medication adherence was performed using the MMAS-8 questionnaire. Data analysis was carried out univariately to describe the description of patient characteristics, the bivariate analysis used the chi-square test to determine the relationship between patient characteristics and the level of adherence, and multivariate analysis used ordinal regression to determine the most dominant factor in affecting the level of medication adherence.

**Result:** The results of this research showed that the majority of the level of medication adherence in type 2 DM patients was moderate adherence. Based on multivariate analysis, the factors that affect the level of medication adherence was duration of type 2 DM ( $p=0.001$ ).

**Conclusion:** It can be concluded that level of education and duration of type 2 DM is significant predictors of medication adherence at Gamping 1 Public Health Center Yogyakarta.

**Keywords:** Adherence, Diabetes mellitus, Predictor factors.

---

<sup>1</sup>Student of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecture of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecture of Pharmacy Universitas Gadjah Mada

# ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Wasiti<sup>1</sup>, Siwi Padmasari<sup>2</sup>, Hardika Aditama<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit degenerative yang ditandai dengan hiperglikemia dan kelainan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein. Keberhasilan terapi pengobatan jangka panjang seperti DM dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam menggunakan obat. Kepatuhan sangat erat hubungannya dengan kadar gula darah. Umumnya pasien DM mempunyai tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetik yang masih rendah.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta pada periode MaretMei 2021.

**Metode Penelitian:** Metode penelitian yang digunakan adalah analitik noneksperimental dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik *consecutive sampling*. Sampel penelitian ini melibatkan 90 pasien DM tipe 2 yang telah memenuhi kriteria inklusi. Analisis kepatuhan dilakukan dengan menggunakan kuesioner MMAS-8. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mendeskripsikan gambaran karakteristik pasien, analisis bivariate menggunakan uji *chi square* untuk mengetahui hubungan antara karakteristik pasien terhadap tingkat kepatuhan, dan analisis multivariat menggunakan uji regresi ordinal untuk melihat faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan penelitian diperoleh hasil mayoritas tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien DM tipe 2 adalah patuh sedang. Berdasarkan analisis multivariat didapatkan faktor yang berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik adalah lama menderita DM ( $p=0,001$ ).

**Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan dan lama menderita DM ( $p<0,05$ ) terhadap tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta.

**Kata kunci:** Diabetes melitus, Faktor prediktor, Kepatuhan.

---

1Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

2Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

3Dosen Farmasi Universitas Gadjah Mada