

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MEMAKAI MEDIA *AUDIOVISUAL* DAN BOOKLET TERHADAP PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MASYARAKAT DI WONOSOBO JAWA TENGAH

Chandra Wijayanti¹, Khristina Dias Utami²
Email : Cacawijaya759@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) suatu kumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang, keluarga maupun masyarakat mampu menolong dirinya sendiri dibidang kesehatan dan berperan aktif dalam masyarakat. Pendidikan kesehatan tentang PHBS kepada keluarga sangat perlu dilakukan salah satunya dengan memakai media audiovisual dan booklet.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui perbedaan efektifitas pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dan media booklet terhadap penerapan perilaku hidup bersih dan sehat di Dusun Tindakan Lor Desa Plodongan Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Wonosobo.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan *Quasi-experimental* design dengan pendekatan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Sampel 48 responden diambil secara random. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan *wilcoxon* dan *mann withney*

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan media audiovisual terjadi peningkatan tingkat pengetahuan tinggi dari 29.2% menjadi 100% sedangkan sikap baik dari 0% menjadi 91.7% Hasil uji Wilcoxon pada kelompok intervensi didapatkan nilai p value 0.000 sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 0.152 Hasil uji bivariate menggunakan Mann Whitney didapatkan nilai p value 0.000

Kesimpulan : Pendidikan kesehatan dengan menggunakan media audiovisual lebih efektif dibandingkan booklet sebagai metode pendidikan kesehatan dalam meningkatkan sikap dan pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat di Kabupaten Wonosobo Jawa Tengah

Kata Kunci : Ibu rumah tangga, sikap, pengetahuan, PHBS, *audiovisual*, booklet

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING AUDIOVISUAL AND
BOOKLETS TOWARD CLEAN AND HEALTHY LIFESTYLE ON THE COMMUNITY
OF WONOSOBO, CENTRAL JAVA**

Chandra Wijayanti¹, Khristina Dias Utami²

Email : Cacawijaya759@gmail.com

ABSTRACT

Background : The Clean and Healthy Behavior (PHBS) is a collection of behavior that is practiced on the basis of consciousness as a result of the learning that makes someone, family and the community able to help themselves in the field of health and play an active role in the community. Health education about hygiene awareness to the families is necessary to be done, and one of them is by using audiovisual media and booklets.

Objective : To determine the effectiveness of health education through audiovisual media and booklet using on the application of clean and healthy behavior in Tindakan Lor Hamlet, Plodongan Village, Sukoharjo district, Regency of Wonosobo.

Methods : This Study used a Quasi-experimental design with the approach of the Pretest-Posttest Control Group Design. Sample of 48 respondents was taken at random. Data collection used questionnaires and data analysis used wilcoxon and mann withney

Results : The results showed that after being given audiovisual media there was an increase in the level of high knowledge from 29.2% to 100% while good attitude from 0% to 91.7% Wilcoxon test results in the intervention group obtained a p value of 0.000 while in the control group 0.152 Bivariate test results using Mann Whitney got p value 0.000

Conclusion : Health Education by using audiovisual media is more effective than the booklet use as a method of health education in improving attitudes and knowledge of the clean and healthy behavior life in Kabupaten Wonosobo Jawa Tengah

Keywords : housewife, attitudes, knowledge, PHBS, audiovisual, booklet

¹Student of Nursing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta