

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
TERHADAP *OUTCOME* KLINIK PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING 1  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**SANTY SUKMADEWI**

NPM 2517032

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
TERHADAP *OUTCOME* KLINIK PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING 1 YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**SANTY SUKMADEWI**

NPM 2517032

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji



apt. Siwi Padmasari, M.Sc.  
NIDN 05-2907-8801

Pembimbing



apt. Niken Larasati, M.Si.  
NIDN 05-0401-8701

Ketua Program Studi Farmasi (S1)



apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc.  
NPP 2017.13.0090

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, hingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai di waktu yang tepat.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ayah dan Ibu, Suhery dan Titik Novianti terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Adikku Sasqia Zhafirah dan Moh. Rafly Suhery terimakasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Santy Sukmadewi  
NPM : 2517032  
Program Studi : Farmasi (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat terhadap *Outcome* Klinik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Agustus 2021

  
Santy Sukmadewi

## PRAKATA

Puji dan syukur tidak terhingga kepada Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat terhadap *Outcome* Klinik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta".

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-sebarnya kepada :

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M., selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku dosen pembimbing akademik atas kesabaran dan keikhlasan dalam membimbing dan memotivasi penulis selama menempuh studi di Prodi Farmasi (S-1).
5. Ibu apt. Niken Larasati, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi sehingga dapat selesai tepat waktu.
6. Ibu apt. Rizqa Salsabila F., M.Pharm.Sci., selaku dosen koordinator skripsi yang telah memberikan masukan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu dosen Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Sahabat-sahabat tersayang (Frid, Anggun, Komang, Annisa, Ema, Resi, Intan, Ratih, Trialisa) yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan, doa, semangat dan terimakasih atas kebersamaan kalian selama ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan bernilai.

Penulis

Santy Sukmadewi

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
1. Manfaat Teoritis .....	3
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Landasan Teoritis .....	6
1. Konsep Diabetes Melitus .....	6

2. Kepatuhan .....	10
3. Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale</i> (MMAS-8) .....	11
4. Profil Puskesmas Gamping 1 .....	12
B. Kerangka Konsep .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>14</b>
A. Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel .....	14
D. Variabel .....	16
E. Definisi Operasional.....	16
F. Alat dan Metode Pengumpulan data.....	17
G. Pelaksanaan Penelitian .....	19
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>22</b>
A. Hasil .....	22
B. Pembahasan .....	27
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b> .....	<b>40</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.	Penggolongan Obat Diabetes Melitus.....	10
Tabel 3.	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kepatuhan terhadap <i>Outcome</i> Klinik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....	15
Tabel 4.	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Menderita dan Jenis Terapi. ....	22
Tabel 5.	Distribusi Tingkat Kepatuhan Responden .....	23
Tabel 6.	Distribusi Nilai <i>Outcome</i> Klinik Responden .....	24
Tabel 7.	Hubungan Tingkat Kepatuhan terhadap <i>Outcome</i> Klinik.....	24
Tabel 8.	Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien DM Tipe 2.....	25

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	13
Gambar 2. Rencana Pelaksanaan .....	19

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	40
Lampiran 2. Instrumen Penelitian .....	41
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....	43
Lampiran 4. Surat Keterangan Dinas Kesehatan .....	44
Lampiran 5. Data Pasien .....	45
Lampiran 6. Tingkat Kepatuhan .....	53
Lampiran 7. Hasil Analisis .....	57
Lampiran 8. Jadwal Penelitian .....	61
Lampiran 9. Bimbingan Skripsi .....	62
Lampiran 10. Hasil Plagiarisme .....	71

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA