

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Kasihan II Bantul tentang hubungan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik terhadap luaran klinik pada pasien diabetes melitus tipe 2 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kasihan II Bantul mayoritas pasien berjenis kelamin perempuan, pasien usia rentang 51-65 tahun, pasien yang berpendidikan SMP, pasien yang tidak bekerja, lama menderita DM <5 tahun dan jenis terapi pengobatan yang digunakan yaitu tunggal ADO.
2. Mayoritas tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik oral pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kasihan II Bantul yaitu memiliki tingkat kepatuhan tinggi.
3. Tidak adanya hubungan antara tingkat kepatuhan dengan luaran klinik pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kasihan II Bantul dengan nilai  $p\text{ value} = (0,122) \geq 0,05$ .

#### **B. SARAN**

1. Peneliti selanjutnya dapat dijadikan pedoman dengan memperluas variabel-variabel yang lain dan dapat menggunakan instrumen yang lebih sensitivitas serta lebih terbaru dibandingkan kuesioner MMAS-8 seperti kuesioner MARS-10 dan ProMars.
2. Diharapkan bagi masyarakat dapat lebih konsisten dan lebih patuh lagi dalam menggunakan obat antidiabetes oral dengan cara melakukan edukasi dan motivasi yang baik dari tenaga kesehatan atau dukungan dari keluarga.