

KONDISI MENTAL EMOSIONAL REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH DUSUN TUNDAN, KALASAN, SLEMAN, YOGYAKARTA

Nabilah Aini¹, Fajriyati Nur Azizah²
nabilahaini4@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Remaja adalah tahapan usia yang dialami oleh individu saat beralih dari masa kanak-kanak menuju dewasa. Remaja adalah kelompok yang rentan mengalami masalah emosional, terutama di masa pandemi ini. Berbagai tuntutan dan terbatasnya dukungan, meningkatkan masalah mental pada remaja 9,8% remaja di Indonesia mengalami gangguan mental emosional seperti cemas dan depresi. Gangguan mental emosional merupakan suatu keadaan yang mengindikasikan seorang individu mengalami suatu perubahan emosional dan jika terus berlanjut dapat berkembang menjadi keadan patologis.

Tujuan : Untuk mengetahui kondisi mental emosional remaja pada masa pandemi covid-19 di wilayah Dusun Tundan, Sleman, Yogyakarta.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan kuesioner Pediatric Symptom Checklist-Youth Report (Y-PSC) yang terdiri dari 35 pertanyaan. Sedangkan untuk uji statistik menggunakan *sampling incidental* atau *convenience sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (6,7%) responden berjenis kelamin perempuan, berusia 19-21 tahun (10,0%) memiliki pendidikan SMA/K (6,6%) mengalami gangguan mental emosional, dan 28 orang (93,3%) tidak mengalami gangguan mental emosional.

Kesimpulan : Sebagian besar remaja mengalami gangguan mental emosional atau masalah psikososial

Kata Kunci : Remaja, Gangguan Mental Emosional, Psikososial.

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

MENTAL- EMOTIONAL CONDITION OF ADOLESCENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN TUNDAN, KALASAN, SLEMAN VILLAGE REGION OF YOGYAKARTA

Nabilah Aini¹ , Fajriyati Nur Azizah²
nabilahaini4@gmail.com

ABSTRACT

Background : An adolescent is the stage of age experienced by individuals when transitioning from childhood to adulthood. Adolescents are a group that is prone to experiencing emotional problems, especially during this pandemic. Various demand and limited support increase mental problems in adolescents 9,8% of adolescents in Indonesia experience mental emotional disorder such as anxiety and depression. The mental-emotional disorder is a condition that indicates an individual experiencing an emotional change, and if it continues it can develop into a pathological state.

Objective : To determine the mental-emotional state of an adolescent during the COVID-19 pandemic in the hamlet of Tundan, Sleman, Yogyakarta.

Methods : This research method uses quantitative with cross-sectional design. Data were collected using a Pediatric Symptom Checklist -Youth Report (Y-PSC) questionnaire consisting of 35 questions . As for the statistical test using incidental sampling or convenience sampling.

Result : The results show that most of the respondents were female gender (6.7%) , aged 19-21 years (10.0%), Have senior high/vocational high school level (6.6%) experience mental emosional disorders and 28 people (93.3%) did not experienced mental emotional disorder.

Conclusion : most adolescents experience mental emotional disorders of psychosocial problems.

Keyword : Adolescent, Mental Emotional Disorders, Psychosocial.

¹Student of Nursing Undergraduate (S1) Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

² Lecturer of similar to previous Achmad Yani University Yogyakarta.