

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini di Dusun Tundan terdapat jenis kelamin laki-laki 50% dan perempuan 50%. Untuk remaja awal dengan usia (12-14 tahun) sebanyak 46,7% dan remaja tengah dengan umur (15-18 tahun) sebanyak 43,3%. Agama responden mayoritas Islam 100%. Pada tingkat pendidikan SMP sebanyak 43,3% dan tingkat pendidikan SMK sebanyak 33,3%.
2. Status kesehatan mental di Dusun Tundan didapatkan hasil sebagian besar responden 93,7% menunjukkan tidak mengalami masalah psikososial dan responden yang mengalami masalah psikososial sebanyak 6,7%.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Setelah remaja mengetahui status kesehatan mentalnya, remaja selanjutnya dapat meningkatkan pemahamannya tentang cara mempertahankan kondisi psikologis agar tetap sehat dan mencari pertolongan kesehatan atau sosial jika terjadi masalah kesehatan emosional.

2. Bagi puskesmas

Data dasar ini dapat dijadikan pertimbangan selanjutnya untuk mengupayakan tindakan promotif agar status kesehatan remaja tetap sehat, dan terjaga melalui wadah sosial kemasyarakatan remaja misalnya karang taruna atau Parikesit dalam bentuk penyuluhan atau program pendampingan remaja dan keluarga.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Menghubungkan dengan faktor lainnya yang dapat memengaruhi kondisi mental emosional pada remaja.