

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan di PMB Appi Ammelia Bantul, Yogyakarta maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 76,67% ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di PMB Appi Ammelia Bantul, Yogyakarta dikategorikan patuh dalam mengonsumsi tablet Fe.
2. Sebanyak 63,33% ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di PMB Appi Ammelia Bantul, Yogyakarta tidak mengalami anemia selama masa kehamilan.
3. Berdasarkan analisis bivariat didapatkan hasil *p value* sebesar 0,000 sehingga dapat diartikan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di PMB Appi Ammelia Bantul, Yogyakarta.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Pada penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak dan cakupan wilayah penelitian yang lebih luas sehingga lebih dapat menggambarkan kejadian anemia pada ibu yang terjadi di wilayah tersebut.
2. Ibu hamil disarankan untuk selalu patuh mengonsumsi tablet Fe sesuai arahan petugas kesehatan agar terhindar dari anemia serta dampak buruk yang timbul karena anemia. Ibu hamil juga disarankan banyak mengonsumsi makanan yang mengandung serat agar terhindar dari efek samping susah buang air besar atau sembelit.
3. Disarankan PMB Appi Ammelia agar memberikan informasi dan edukasi kepada ibu hamil tentang pentingnya kepatuhan mengonsumsi tablet Fe serta melakukan monitoring agar tidak terjadi lagi anemia pada masa kehamilan.