

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.R dimulai dari kehamilan, persalinan, neonatus dan bayi baru lahir, nifas serta keluarga berencana dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan

Kehamilan Ny.R termasuk dalam risiko tinggi karena termasuk dalam 4T yaitu terlalu muda, terlalu tua, terlalu dekat dan terlalu jauh. Kehamilan Ny.R yang terlalu dekat dapat disebabkan karena kondisi pada kandungan ibu yang belum sepenuhnya pulih dari proses kehamilan dan melahirkan anak sebelumnya, penyulit diatas akan berdampak pada ibu dan janin. Sehingga dilakukan pendampingan apabila terdapat tanda bahaya atau komplikasi agar segera terdeteksi dan dapat segera ditangani oleh tenaga kesehatan jika ada tanda bahaya atau komplikasi.

2. Asuhan persalinan

Persalinan Ny.R berlangsung pada tanggal 20 Maret 2020 dengan Ny.R datang ke Puskesmas Jetis 1 pukul 15.00 WIB pembukaan 10 cm. Bayi lahir spontan pukul 15.30 WIB menangis kuat, warna kemerahan, tonus otot aktif, jenis kelamin laki-laki, Panjang badan 50 cm, berat badan 3400 gram. Kala I sampai dengan kala IV Ny.R berlangsung secara normal.

3. Asuhan bayi baru lahir dan neonatus

Bayi baru lahir Ny.R termasuk bayi baru lahir normal yaitu bayi lahir spontan, usia kehamilan 36 minggu, berat badan 3400 gram, Panjang badan 50 cm, lingkar kepala 34 cm, lingkar dada 33 cm dan lila 11 cm. Selama kunjungan neonatus, bayi Ny.R mengalami peningkatan berat badan yang berarti kebutuhan ASI bayi Ny.R terpenuhi. Bayi Ny.R juga mendapat asuhan kebidanan komplementer yaitu pijat bayi yang bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, membuat bayi lebih rileks, melancarkan sirkulasi darah, serta memperkuat ikatan kasih sayang orang tua dan bayi.

4. Asuhan nifas dan keluarga berencana

Selama nifas Ny.R tidak mengalami keluhan yang serius, sehingga proses nifas Ny.R berlangsung secara normal. Kunjungan nifas kedua pada tanggal 25 Maret 2020 pukul 10.00 WIB ASI Ny.R sedikit kurang lancar sehingga bisa diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin kepada ibu yang dapat membantu memperlancar ASI ibu. Setelah selesai masa nifas Ny.R berencana ingin menggunakan alat kontrasepsi jenis IUD dan Ny.R sudah menggunakan alat kontrasepsi IUD.

B. Saran

1. Bagi klien khususnya Ny.R

Bagi Ny.R apabila ingin hamil kembali disarankan untuk jangan terlalu dekat kalau bisa antara anak ketiga dan keempat berjarak 2-3 tahun.

2. Bagi penulis

Bagi penulis dapat terus belajar dan mengikuti ilmu pengetahuan terbaru terkait kesehatan ibu dan anak khususnya asuhan kebidanan komplementer sehingga mampu menerapkan dalam asuhan kebidanan komprehensif.

3. Bagi tenaga Kesehatan khususnya bidan Puskesmas Jetis 1 Bantul

Bagi tenaga Kesehatan khususnya bidan di Puskesmas Jetis 1 Bantul, tetap mempertahankan kualitas asuhan yang ada dan lebih meningkatkan pelayanan yang diberikan dan pelayanan sesuai dengan standar.

4. Bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bagi mahasiswa terus belajar khususnya asuhan kebidanan komplementer sehingga mampu memberikan asuhan ketika praktik lahan dan mampu membawa nama baik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.