

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA  
DALAM PEMENUHAN AKTIFITAS SEHARI - HARI  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PANJATAN**

**Skripsi**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana  
Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**Melinda Ayu Wandira**

**2217098**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2021**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

#### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN AKTIFITAS SEHARI-HARI DI WILAYAH PUSKESMAS PANJATAN

Diajukan Oleh:

Melinda Avi Wandira  
2217098

Telah dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal, 25 September 2021

Mengesahkan:

Pengaji,

Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN: 05-2503-8602

Pembimbing,

Agus Warsito, M.Kep.  
NIDN: 05-26-06-8301

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)  
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



## **HALAMAN PERNYATAAN**

### **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Melinda Ayu Wandira

NPM : 2217098

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga dengan kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktifitas Sehari-hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Panjatan".

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua refensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25-1-2021



Melinda Ayu Wandira

## **PRAKATA**

*Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatu*

Alhamdulillahi robbil'aalamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang

berjudul "*Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas sehari-hari di Wilayah Kerja Puskesmas Panjatan*".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Agus Warseno M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Ratna Lestari, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi.
5. Terimakasih kepada Bapak,Ibu, dan keluarga yang saya sayangi telah memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada pihak puskesmas dan penanggungjawab lansia di Desa Tayuban yang telah mengizinkan dan membantu saya melakukan penelitian.
7. Terimakasih kepada lansia beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden.
8. Terimakasih untuk teman saya Alviani dan Nabila Aini yang telah membantu dan

selalu memberikan dukungan positif kepada saya.

9. Teman-teman angkatan 2017 yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesarbesarnya.

Semoga Alloh senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Yogyakarta, 25 -09- 2021



Melinda Ayu Wandira

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Rumusan Masalah.....	3
B. Tujuan Penelitian .....	3
C. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Landasan Teori.....	5
B. Kerangka Teori .....	13
C. Kerangka Konsep.....	14
BAB III .....	15

METODE PENELITIAN .....	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Variabel Penelitian.....	17
E. Definisi Operasional .....	17
F. Alat Pengumpulan Data.....	19
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	19
H. Metode Pengolahan Data.....	20
I. Analisa Data .....	21
J. Etika Penelitian .....	22
K. Pelaksanaan Penelitian .....	23
BAB IV .....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Hasil penelitian .....	25
B. Pembahasan.....	29
C. Keterbatasan penelitian .....	34
BAB V .....	35
PENUTUP .....	35
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
LAMPIRAN .....	38

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	17
Tabel 4. 1 Karakteristik .....	25
Tabel 4. 2 Dukungan Keluarga.....	26
Tabel 4. 3 Kemandirian Lansia .....	27
Tabel 4. 4 Hubungan Dukungan Keluarga dan Kemandirian Lansia .....	27

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kearangka Teori .....	13
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	14

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian .....	39
Lampiran 2. Informed Consent .....	41
Lampiran 3 Kuesioner.....	42
Lampiran 4 Lembar Analisa Data .....	50
Lampiran 5 Ethical Clearance .....	58
Lampiran 6 Izin penelitian Puskesmas .....	59
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	61
Lampiran 8 Lampiran Jadwal Penelitian .....	62
Lampiran 9 Dokumentasi .....	63
Lampiran10 Bimbingan Skripsi.....	64
Lampiran11 Hasil Plagiarisme.....	66