BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Tipe riset ini merupakan kuantitatif. Rancangan riset yang digunakan merupakan analitik yang bertujuan mencari ikatan antar variabel yang diteliti memakai pendekatan cross sectional. Pendekatan cross sectional merupakan sesuatu aktifitas pengumpulan informasi dalam waktu riset yang dicoba sekalian dalam waktu tertentu serta tiap subjek riset cuma dicoba satu kali pendataan ataupun pengamatan buat seluruh subjek sepanjang riset berlangsung (Kusuma, 2011).

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian:

   Dilaksanakan di Desa Tayuban.

2. Waktu Penelitian

   Dilaksanakan di Desa Tayuban pada bulan September 2021 selama 1 minggu.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

   Responden ini ada banyak yang memiliki kriteria Sesuai dengan yang akan diteliti (Notoatmojo,2012).

   Dari Keseluruhan ini merupakan lanjut usia yang terdapat di Desa Tayuban sebesar 131 orang.

2. Sampel

   Penelitian ini merupakan sebagian dari populasi yang diteliti serta dikira mewakili segala populasi. Pada riset ini dibuat pengambilan ilustrasi digunakan metode sederhana yaitu Random Sampling yang merupakan pengambilan anggota ilustrasi dari populasi yang dicoba secara acak tanpa mencermati strata yang terdapat dalam populasi itu (Sugiyono, 2013) Pegambilan jumlah sampel dengan cara didigunakannya suatu rumus Slovin sebagai berikut:

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

$$n = \frac{N}{1+N\,(d)^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

d = Tingkat signifikansi (ρ)

$$= \frac{131}{1 + 131\,(0,1)^2}$$

$$= 131/\ 2,31$$

$$= 56,\ 709$$

$$= 57$$

Jadi, jumlah sampel adalah 57 orang**.**

Adapun kriteria sampel penelitian adalah sebagai berikut:

1. Kriteria Inklusi

   Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti:

   a. Lansia yang berusia 60 tahun ke atas.
   b. Lansia yang tinggal dengan keluarga di Desa Tayuban.
   c. Lansia yang mau dijadikan responden.

2. Kriteria Eksklusi

   Kriteria eksklusi adalah menghilangkan/mengeluarkan subjekyang memenuhi kriteria inklusi:

   a. Lansia yang tiba-tiba memutuskan untuk tidak mau menjadi responden.
   b. Lansia yang tinggal sendiri.
   c. Lansia yang memiliki kelainan fisik atau masalah kesehatan berat.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

D. Variabel Penelitian

Menurut Sugiyono (2013), variabel adalah suatu kelengkapan atau jenis nilai dari orang, obyek, atau kegiatan yang mempunyai kategori tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Dalam penelitian terdapat dua variabel yaitu:

1. Variabel Independen (Bebas)

   Variabel independent adalah variabel yang nilainya menentukan variabel lain Variabel independent dalam penelitian ini yaitu dukungan keluarga (Nursalam, 2013).

2. Variabel Dependen (Terikat)

   Variabel dependent adalah variabel yang diamati dan diukur untuk menentukan suatub ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2013). Variabel dependent dalam penelitian ini adalah kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Panjatan.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang diamati, untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variabel-variabel yang bersangkutan serta pengembangan instrumen atau alat ukur (Kusuma, 2011).

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variable	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Data	Hasil Ukur
1. Variabel independen Dukungan Emosiaonal	Suatu dukungan yang diwujudkan dalam bentuk kepercayaan, perhatian, memberikan cinta, didengarkan, dan	Kuisioner	Ordinal	1:Dikatakan baik apabila lansiamendapatkan dukungan Emosional dari keluarga ≥ nilai median . 0:Dikatakan kurang baik apabila keluarga tidak memberikan sebuah dukungan Emosional ≤

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

	mendengarkan.			dari nilai median.
2. Dukungan Informasi	Suatu bentuk dukungan yang diberikan, dukungan yang diberikan ini seperti memberikan nasihat, informasi, saran positif.	Kuisioner	Ordinal	1:Dikatakan baik apabila lansiamendapatkan dukungan informasi dari keluarga ≥ nilai median . 0:Dikatakan kurang baik apabila keluarga tidak memberikan sebuah dukungan informasi ≤ dari nilai median.
3. Dukungan Instrumental	Merupakan suatu bentuk dukungan dari keluarga berupa pertolongan kepada lansia tersebut contohnya menyediakan makanan, transportasi.	Kuisioner	Ordinal	1:Dikatakan baik apabila lansiamendapatkan dukungan instrumental dari keluarga ≥ nilai median . 0:Dikatakan kurang baik apabila keluarga tidak memberikan sebuah dukungan instrumental ≤ dari nilai median.
4. Dukungan Penghargaan	Dukungan berupa bimbingan seperti memberikan hadiah dan menengahi..	Kuisioner	Ordinal	1:Dikatakan baik apabila lansiamendapatkan dukungan penghargaan dari keluarga ≥ nilai median .. 0:Dikatakan kurang baik apabila keluarga tidak memberikan sebuah dukungan penghargaan ≤ dari nilai median.
Variable	**Definisi Operasional**	**Alat Ukur**	**Skala Data**	**Hasil Ukur**
5. Variabel dependen Kemandirian lansia dala pemenuhan aktifitas sehari-hari	Menurut Indeks Katz kemampuan lansia seperti melakukan aktifitas contohnya buang air kecil, makan dan minum tidak bergantung pada orang lain dalam	Kuisioner	Ordinal	1: Jika lansia bisa melakukan aktifitas dengan mandiri tanpa maka Skor: 13-17. 0:JikaLansiamemerlukan bantuan Skor 0-12.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

	melakukan aktifitasnya, semua dilakukan sendiri untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan hidup sehari-hari.

F. Alat Pengumpulan Data

Menggunakan Alat Pengumpulan Data yaitu kuisioner yang berisi beberapa pertanyaan yang digunakan untuk mendapatkan data. Kuisioner ini terdiri dari 3 antara lain yaitu:

a. Kuisioner A

   Yang berisi karakteristik dari responden meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, status hubungan.

b. Kuisioner B

   Kuisioner dekungan keluarga dengan dengan 16 pertanyaan dengan skor 1 dan skor 0

c. Kuisioner C

   Tentang kemampuan aktifitas lanjut usia di indeks katz terdapat 17 pertanyaann dengan skala 1(mandiri) dan 0 (ketergantungan). Pengisian dengan memberi tanda centang.

G. Uji Validitas dan Reabilitas

Kuisioner yang dipakai, saya mengadopsi dari penelitian (Abdurahman, 2013) yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas. Pengambilan keputusan adalah:

1. Jika r hitung positif dan r hitung > r table, dapat dikatakan butir dari pernyataan tersebut valid.
2. Jika r hitung negative dan r hitung < r table, dapat dikatakan bahwa pertanyaan tidak valid.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Dari uji validitas dengan sampel uji itu responden di Kelurahan Jati Mekar yaitu ada 15 responden dan diperoleh nilai Alpha=0,948. Ditingkat Kemakmuran terdapat nilai table 0,514. Maka, dapat disimpulkan bahwa pertanyaan tersebut dari hasil uji coba yang sudah dilakukan seluruh butir pertanyaan tersebut valid dan reliable dan layak digunakan untuk penelitian.

H. Metode Pungolahan Data

Langkah-langkah pengolahan data :

1. Editing (Pemeriksaan Data)

   Editing yaitu memeriksa kembali data yang telah masuk apakah data diperlukan telah lengkap. Editing dilakukan dengan cara pengoreksian dan pengecekan data. Dalam penelitian ini peneliti memeriksa kembali kuesioner yang telah selesai di isi oleh responden baik beruapa kelengkapan data ataupun jawaban tidak jelas, jik jawaban tidak lengkap atau masih ada yang belum diisi maka perlu dilakukan konfirmasi ulang oleh peneliti kepada responden.

2. Coding

   Coding yaitu pemberian data, simbol atau kode bagi tiap-tiap data yang termasuk dalam kat0gori yang sama.

   Usia

   1= 45-54

   2= 55-65

   3= 66-74

   4= 75-90

   Jenis Kelamin

   1= Laki-laki

   2=Perempuan

   Pekerjaan

   1= PNS/POLRI/TNI

   2=Swasta

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

3=Petani/Buruh

4= Pensiunan

Pendidikan Terakhir

1= Tidak bersekolah

2= SD

3= SMP

4= SMA

5= Menempuh Perguruan Tinggi

Hubungan Dengan Anggota Keluarga

1= Anak

2= Saudara

3= Menantu

3. Prosessing atau Entry Data

Merupakan proses memasukkan data ke dalam komputer untuk. Dengan memasukkan data apabila data yang diperoleh sudah benar-benar yakin, lengkap dan benar dalam pengkodeannya, setelah data lengkap dan sesuai langkah selanjutnya memasukkan data satu per satu ke dalam komputer microsoft excel untuk langkah selanjutnya pengolahan data.

4. Tabulasi

Tabulasi yaitu membuat table data ssui dengan harapan . Dalam hal ini berisi data demografi responden,kuisioner dukungan keluarga dan kemandirian. (Notoatmodjo, 2012)

I. Analisa Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap veriabel dalam penelitian dipakai perhitungan distribusi frekuensi. Distribusi frekuensi yang digunakan yaitu data demografi responden yang meliputi jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2. Analisa Bivariat

Analisis bivariat dilakukan terhadap dua variabel yang diduga atau berkorelasi. Dalam penelitian ini analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari. Pengolahan data dilakukan secara komputerisasi dengan program SPSS 21 dengan $\alpha = 0,05$ dengan pengambilan keputusan:

a. Jika sig > 0,05 maka H0 diterima dan H1 ditolak, artinya tidak ada hubungandukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari dan Ha ditolak
b. Jika sig < 0,05 maka H0 ditolak dan H1 diterima, artinya artinya ada hubungandukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari (Notoatmodjo, 2012).

J. Etika Penelitian

1. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

   Diberikan lembar informed consent, sudah diberikan informasi responden bersedia menandatangani.
2. Kerahasiaan (Confidentially)

   Kerahasiaan ini merupakan salah satu etika dengan cara menyembunyikan identitas responden agar tidak diketahui yang lainnya. Karena dalam hal ini hanya untuk kepentingan penelitian bukan untuk disalah gunakan dalam hal lain. Dengan memberikan inisial nama responden.
3. Tanpa Nama (Anonymity)

   Dengan hal ini dalam lembar kuisioner yang berisi identitas tidak akan dituliskan dikuisioner atau lembar untuk penelitian, melainkan akan diberikan kode atau inisial nama. Keadilan (Justice).
4. Keadilan (Justice)

   Keadilan yaitu suatu bentuk menghargai, tidak membeda-bedakan antar individu. Dalam saat penelitian harus menyamaratakan responden.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

5. Ethical Clearance

Merupakan surat keterangan tertulis yang menyatakan skripsi ini layak untuk digunakan untuk penelitian. Bukti yang berupa surat ini diberikan oleh komisi etik (Kusuma, 2011).

K. Pelaksanaan Penelitian

1. Tahap Persiapan
   a. Menentukan tema dari skripsi
   b. Mengkonsultasikan judul, mencari literature, dan mengkokonsultasikan kepada dosen pembimbing.
   c. Setelah itu mengurus berkas izin penelitian ke Universitas Jendral Achamd Yani Yogyakarta.
   d. Memproses surat studi pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kulon Progo
   e. Melaksanakan studi pendahuluan
   f. Melakukan penyusunan skripsi dari BAB I,II,III,IV & V.
   g. Melakukan konsultasi skripsi kepada dosen pembimbing.
   h. Melaksanakan ujian dosen penguji dan pembimbiing.
   i. Memperbaiki skripsi,persetujuan dan memproses lembar pengesahan kepada dosen penguji dan dosen pembimbing.
2. Tahap Pelaksanaan
   a. Mengajukan skripsi dan surat izin ke lahan penelitian`
   b. Melakukan pengambilan data di tempat penelitian
   c. Saat melakukan pengambilan data, responden diberikan penjelasan yang berhubungan dengan tujuan penelitian dan prosedurnya.
   d. Jika sudah memahami tujuan dan prosedur dari penelitian, responden akan diminta ketersediaannya untuk mengisi formulir persetujuan (*informed consent).*
   e. Peneliti membacakan dan mengisikan kuisioner tersebut kepada responden. Selama pengisian memerlukan waktu 10-15 menit.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

3. Tahap Penyelesaian

Ditahap ini melakukan pengolahan data yang sudah terkumpul dan melakukan analisa data setelah itu uji statistic untuk menuliskan skripsi dan dikonsultasikan kepada dosen pembimbing dan penguji, setelah disetujui skripsinya lalu di sidangkan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA