

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN INFARK MIOKARD AKUT
DI RSUD TIDAR MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ARIS YULIANTO
2214013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN INFARK MIOKARD AKUT
DI RSUD TIDAR MAGELANG

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

ARIS YULIANTO

2214013

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 21 Agustus 2018

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing


Suwarno, S.kep, Ners, M.N.S.
NIDN. 05-0710-8703


Arif Adi Setiawan, S.Kep.,Ns. M.Kep
NIDN. 05-1207-8801

Mengesahkan

..... dan Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)


Tetra Saktika Adimurata, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN. 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aris Yulianto

NPM : 2214013

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan kualitas Tidur Pada pasien Infark Miokard Akut di RSUD Tidar Magelang Jawa Tengah.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi adalah sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Agustus 2018


Aris Yulianto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Infrak Miokard Akut Di RSUD Tidar Magelang Jawa Tengah”.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulusnya kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T, M.T. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Suwarno,S.Kep.,Ns.,M.kep selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusun Skripsi ini.
5. Arif Adi Setiawan,S,Kep.,Ns. M.Kep selaku Pembimbing yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini.
6. Keluarga tecinta yang telah memberikan banyak dukungan baik dari segi moral dan finansial, khususnya kedua orang tua.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Keperawatan Tahun Akademik 2014/2015 yang telah membantu dalam kesulitan menyelesaikan skripsi.
8. Semua pihak yang sudah ikut serta membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari atas keterbatasan dan kemampuan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal

kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Penulis,

Aris Yulianto

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTI SARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori	8
1. Infark Miokard Akut	8
2. Kecemasan	10
3. Kualitas Tidur.....	18
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
G. Validitas dan Reabilitas	34
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	39
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	40
BAB HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN.....	45

A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
2. Karakteristik responden	46
3. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada pasien IMA	46
4. Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien IMA	47
5. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien IMA ..	47
B. Pembahasan	48
1. Karakteristik Responden	48
2. Tingkat Kecemasan Pasien IMA	49
3. Kualitas Tidur Pasien IMA	50
4. Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien IMA	51
5. Keeratan Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien IMA	52
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	33
Tabel 3.3 Pedoman Pemberian Interpretasi Koefisien Korelasi	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien IMA	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingakt Kecemasan Pasien IMA	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Pasien IMA	47
Tabel 4.4 Tabulasi silang dan Uji Spearman	47

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 konsep kecemasan pada pasien IMA	17
Gambar 2.2 Konsep kecemasan mempengaruhi kualitas tidur pada pasien IMA..	25
Gambar 2.3 Kerangka Teori	26
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	27

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar data demografi responden Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Kesbangpol Magelang
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian RSUD Tidar Magelang
- Lampiran 8 . Hasil SPSS

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta