

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU RSUD Tidar Magelang adalah usia lansia akhir (84,2%), berjenis kelamin laki-laki (57,9%), pendidikan Dasar (52,6%), dan memiliki status bekerja (57,9%).
2. Tingkat kecemasan pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU RSUD Tidar Magelang kategori cemas sedang (68,4%).
3. Kualitas tidur pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU RSUD Tidar Magelang kategori buruk (52,6%).
4. Adanya hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU RSUD Tidar Magelang ( $p=0,033$ ).
5. Keeratan hubungan antara tingkat kecemasan pasien dengan kualitas tidur pasien Infark Miokard Akut di ruang ICU RSUD Tidar Magelang kategori sedang ( $r=-0,489$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi Perawat

Perawat hendaknya memberikan asuhan keperawatan dengan gangguan pola tidur kepada pasien infark miokard akut .

##### 2. Bagi rumah sakit

Rumah sakit hendaknya menciptakan lingkungan yang nyaman sehingga pasien dapat beristirahat dengan tenang.

##### 3. Bagi responden

Pasien hendaknya berpikiran positif akan kesembuhan penyakitnya dan memperbanyak do'a selama menjalani perawatan di ICU.