

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. S umur 22 tahun dari masa kehamilan di PMB Atiek Pujianti Triharjo Sleman, sedangkan persalinan, nifas dan BBL di Klinik dr. Nuridianasari Dewi, Sp.Og Kebumen didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan

Asuhan pada masa kehamilan dilakukan 4 kali yaitu pada umur kehamilan 33 minggu 6 hari – 38 minggu. Selama pemberian asuhan pasien hanya mengeluh kadang nyeri punggung. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan pasien yaitu memberikan ibu konseling tentang ketidaknyaman kehamilan, memberikan ibu asuhan komplementer yoga agar ibu bisa mengatasi nyeri punggung dengan yoga sewaktu – waktu.

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Asuhan persalinan sudah dilakukan sesuai dengan SOP. Proses persalinan pada Ny. S dimulai dari persalinan kala I, kala II, kala III, dan Kala IV berjalan dengan lancar secara normal. Asuhan yang diberikan pada masa persalinan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, 60 langkah APN. Pada persalinan juga diberikan asuhan tambahan relaksasi pernafasan dan massase *counter pressure* untuk mengurangi rasa nyeri pada kala I.

3. Asuhan kebidanan pada masa nifas

Asuhan pada masa nifas dilakukan 3 kali pada tanggal 26 April 2020 sampai tanggal 27 Mei 2020. Ibu mengatakan ASI sudah lancar dan tidak ada masalah dalam pemberian ASI, seperti cara merawat luka jahitan pada perineum, tanda bahaya nifas, dan pemberian nutrisi pada masa nifas. Pada masa nifas juga diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI.

4. Asuhan kebidanan pada neonatus Ny. S telah dilakukan kunjungan ulang sebanyak 3 kali. Dari hasil pemantauan selama masa neonatus bayi dalam keadaan sehat dan normal. Tidak ditemukan adanya tanda bahaya serta telah dilakukan asuhan tambahan berupa pijat bayi yang bertujuan untuk membantu proses pertumbuhan bayi.

B. Saran

1. Bidan di PMB Atiek Pujianti

Diharapkan asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat digunakan sebagai pendorong untuk meningkatkan pelayanan kebidanan sesuai dengan kebutuhan klien dan mampu memberikan pelayanan komplementer seperti yoga, teknik relaksasi serta pijat bayi

2. Penulis

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, ibu bersalin, BBL, dan KB selain itu penulis juga memperoleh pengalaman yang nyata dari teori yang sudah didapatkan dan mampu mengondisikan dengan keadaan yang ada di lahan praktek.

3. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan bacaan untuk penelitian selanjutnya, meningkatkan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung, sumber referensi untuk mengetahui perbandingan antara yang didapatkan di lahan maupun teori khususnya untuk asuhan kebidanan berkesinambungan atau *Continuity of Care (COC)* selanjutnya.

4. Klien Ny. S

Diharapkan pada Ny. S lebih memperhatikan akan anjuran yang telah diberikan agar dapat ditangani sedini mungkin jika terdapat suatu penyulit atau komplikasi yang terjadi pada ibu maupun bayinya. Mematuhi konseling yang telah diberikan selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB, dengan tujuan untuk

mendeteksi kemungkinan resiko, tanda bahaya atau penyulit yang terjadi sehingga dapat dilakukan tindakan segera.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA