

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar remaja di Dusun Jongke Tengah memiliki pengetahuan tentang bahaya merokok dalam kategori baik.
2. Sebagian besar remaja di Dusun Jongke Tengah memiliki sikap positif terhadap bahaya merokok.
3. Sebagian besar remaja di Dusun Jongke Tengah memiliki perilaku merokok dengan kategori perokok ringan.
4. Ada hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok pada remaja Dusun Jongke Tengah
5. Ada hubungan sikap tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok pada remaja Dusun Jongke Tengah

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan bagi institusi pendidikan untuk melakukan khususnya pihak sekolah menengah pertama khususnya tempat sekolah remaja dalam penelitian ini agar lebih meningkatkan pengetahuan dan melakukan penyuluhan serta sosialisasi menangani bahaya dan dampak yang ditimbulkan akibat dari merokok.

2. Bagi Remaja

Disarankan bagi remaja khususnya yang melakukan perilaku merokok agar berhenti melakukan perilaku merokok karena hal tersebut sangat berdampak terhadap pertumbuhan dirinya, bahkan rokok dapat menyebabkan kanker dan serangan jantung. Jika perilaku merokok yang sudah dilakukan tersebut

susah untuk dihentikan, maka diharapkan segera untuk konsultasi ke tenaga kesehatan agar diberikan penanganan yang tepat.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya yang hendak akan melakukan penelitian tentang perilaku merokok pada remaja agar melakukan penelitian dengan desain penelitian yang berbeda, yaitu kualitatif agar memperoleh data yang lebih mendalam mengenai perilaku merokok pada remaja serta faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi perilaku tersebut.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN