

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan telah dilakukan pada Ny. N dimulai pada usia kehamilan 35 minggu 6 hari hingga kunjungan nifas ke-3, asuhan ini dimulai pada tanggal 04 Maret 2020 sampai 30 April 2020. Asuhan ini merupakan asuhan berkesinambungan pada Ny. N umur 27 tahun di PMB Tri Rahayu Srtyaningsih Cangkringan. Penulis memberikan asuhan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. N sebanyak 4 kali. dari hasil kunjungan sesuai standar pelayanan kebidanan dan terdapat ketidaknyamanan pada kunjungan I pada TM III yaitu nyeri punggung kemudian dilakukan KIE tentang keluhan yang dialami karena bertambahnya usia kehamilan dan meningkatnya beban berat bayi dalam kandungan mempengaruhi portus tubuh sehingga menyebabkan tekanan ke arah tulang belakang dan cara mengatasi bagian tubuh belakang yaitu dengan menghindari mengangkat beban berat, berjalan dengan punggung dan bahu yang tegak, menggunakan kasur yang nyaman, berolahraga ringan. Asuhan ini sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan ibu bersalin pada Ny. N umur 27 tahun yaitu dengan pertolongan persalinan normal tanggal 02 April 2020 dengan umur kehamilan 40 minggu. Proses persalinan Ny. N dimulai dari observasi kal I sampai dengan kala IV hingga pemantauan 2 jam post partum berjalan dengan lancar dan tidak ditemukan komplikasi apapun, serta asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Asuhan Nifas

Asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. N umur 27 tahun multipara di PMB Tri Rahayu Setyaningsih. Penulis melakukan KF1 hingga KF3 didapatkan masa nifas dalam batas normal, dan asuhan yang diberikan sesuai standar pelayanan kebidanan.

4. Asuhan neonatus

Asuhan kebidanan neonatus pada bayi Ny. N, lahir dengan persalinan normal pada tanggal 02 April 2020 di PMB Tri Rahayu Setyaningsih Cangkringan. Penulis melakukan asuhan KN1, KN2, dan KN3 tidak ditemukan masalah dan hasil pemeriksaan dalam batas normal, dan asuhan yang diberikan sesuai standar pelayanan kebidanan.

B. Saran

1. Bagi Ny. N

Untuk kehamilan berikutnya direncanakan minimal 2 tahun dan ibu diharapkan menggunakan alat kontrasepsi untuk menunda kehamilan yang aman bagi ibu menyusui seperti KB suntik progestin, KB mini pil, IUD, dan implan.

2. Bagi PMB Tri Rahayu Setyaningsih

Untuk mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang dilakukan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan BBL.

3. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Untuk dapat menerapkan ilmu yang didapat selama perkuliahan sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan *secara continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, hingga KB.

4. Bagi penulis

Untuk dapat menerapkan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan BBL.