

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY.N UMUR 36 TAHUN MULTIPARA DI
KLINIK PRATAMA ASIH WALUYO JATI
BANTUL YOGYAKARTA**

Kadek Lina Darmayanti¹ . Reni Merta Kusuma, M.Keb²

RINGKASAN

Latar Belakang : Salah satu faktor penyebab kematian ibu adalah kehamilan risiko tinggi ibu hamil >35 tahun sudah mengalami penurunan fungsi organ reproduksi yang mengakibatkan komplikasi selama kehamilan. Untuk mengurangi risiko tinggi dalam kehamilan diperlukan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) merupakan asuhan atau pemeriksaan secara lengkap dan menyeluruh yang dapat memantau kondisi perkembangan ibu sehingga akan menghasilkan kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL yang berkualitas.

Tujuan : Melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny.N umur 36 tahun multigravida dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati.

Metode : Penelitian diskriptif kualitatif dengan jenis studi kasus di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati dari 29 Desember 2020 sampai 21 Mei 2020 dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, studi dokumentasi dan studi pustaka.

Hasil : Ny.N mengalami ketidaknyamanan nyeri punggung dan kaki bengkak pada saat kehamilan memasuki trimester III, diberikan asuhan komplementer yoga dan cara mengatasi kaki bengkak, setelah dilakukan komplementer dan cara mengatasi kaki bengkak Ny.N sudah tidak mengalami ketidaknyamanan selama kehamilan. Ny.N melahirkan secara normal, untuk membantu mengurangi nyeri selama kala I diberikan asuhan komplementer *massage effleurage*, setelah dilakukan *massage effleurage* Ny.N mengatakan nyeri berkurang. Pada masa nifas Ny.N mengalami kaki bengkak dan darah tinggi setelah dilakukan pemeriksaan protein urine dengan hasil negatif, dan Ny.N diberikan konseling nutrisi dan diberikan komplementer pijat oksitosin yang bermanfaat untuk relaksasi dan meningkatkan produksi ASI. Setelah diberikan asuhan Ny.N mengatakan kaki sudah tidak bengkak, Produksi ASI meningkat, merasa lebih rileks dan nyaman. Pada BBL by.B mengalami infeksi kulit, setelah diberikan salep By.B sudah tidak mengalami infeksi kulit.

Kesimpulan : Asuhan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.N sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, dan banyak manfaat yang diterima oleh Ny.N dari komplementar yang telah diberikan.

Kata kunci : Asuhan kebidanan berkesinambungan, Hamil Normal dengan Pemberian Komplementer Prnatal Yoga, *Massage Effleurage*, dan Pijat Oksitosin

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta