

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Asuhan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) dan pendokumentasian dengan SOAP sudah dilakukan pada Ny.N umur 36 tahun yang dimulai pada tanggal 13 Februari 2020 sampai dengan tanggal 21 Mei 2020 dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Selama kehamilan Ny.N sudah melakukan pemeriksaan antenatal sebanyak 18 kali di fasilitas kesehatan yang telah memenuhi standar minimal pemeriksaan menurut Prawirohardjo (2016) pemeriksaan minimal dilakukan sebanyak 4 kali. Dan diberikan asuhan tambahan berupa Pranatal yoga untuk mengatasi ketidaknyamanan selama kehamilan pada Ny.N.
2. Asuhan bersalin pada tanggal 18 April 2020 dengan usia kehamilan 40 minggu 1 hari. Proses persalinan pada Ny.N yang dimulai dari kala I, II, III dan IV berjalan normal, tidak terdapat penyulit selama proses persalinan dan dilakukan dengan standar asuhan 60 langkah APN. Pada persalinan diberikan asuhan *massage effleurage* (pemijatan lembut) di daerah punggung untuk memberikan efek relaksasi pada ibu dan mengurangi rasa sakit pada kala I.
3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny.N sudah dilakukan sesuai dengan standar yang mana telah dilakukan sebanyak 3 kali, selama pemeriksaan masa nifas tidak ditemukan tanda bahaya selama masa nifas dan ibu dalam keadaan normal. Pada masa nifas diberikan asuhan tambahan berupa pijat oksitosin yang bermanfaat untuk membantu produksi ASI dan memberikan efek relaksasi pada ibu.
4. Asuhan kebidanan pada neonatus sudah dilakukan sesuai dengan standar yang sudah dilakukan sebanyak 3 kali, selama pemeriksaan

pada neonatus tidak ditemukan tanda bahaya pada neonatus dan neonatus dalam keadaan sehat.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi klien khususnya Ny. N

Diharapkan klien untuk membuat kartu asuransi kesehatan baik dari pemerintah ataupun mandiri untuk memperingan biaya administrasi dan dapat menerapkan ilmu di kehidupan sehari-hari yang didapat selama asuhan.

### 2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di Klinik Asih Waluyo Jati Bantul Yogyakarta

Diharapkan sebagai masukan dalam memberikan pelayan kebidanan secara berkesinambungan dan pihak klinik tetap melanjutkan untuk memberikan pelayanan kesehatan dan melakukan pendokumentasian untuk semua ibu dan anak sesuai dengan standar.

### 3. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan bahan ajar selanjutnya.