

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 23
TAHUN PRIMIPARA DI PMB UMI MUFLIKHATUN
KULON PROGO YOGYAKARTA**

Intan Mustika Martanti¹.Eva Putriningrum²

RINGKASAN

Latar Belakang: Ny. S dengan ukuran LILA 23 cm termasuk dalam kehamilan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) yang dapat berdampak pada kesehatan ibu, janin, dan proses persalinannya. Upaya untuk menurunkan masalah kehamilan dengan KEK tersebut dengan melakukan asuhan berkesinambungan, dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas.

Tujuan: Memberikan asuhan berkesinambungan pada Ny. S umur 23 tahun primipara di PMB Umi Muflikhatun Kulon Progo

Metode: Metode penelitian deskriptif, jenis penelitian studi kasus

Hasil: Asuhan Kehamilan pada Ny. S dimulai dari UK 35⁺¹-38⁺¹ minggu, K1: UK 35⁺¹ minggu dengan KEK, diberikan PMT ubi jalar kukus. K2: UK 37⁺² minggu, tidak ada keluhan. K3: UK 38⁺¹ minggu, tidak ada keluhan. Persalinan berlangsung dengan normal, pada kala I diberikan asuhan teknik *massage kneading* dan relaksasi nafas dalam. Bayi lahir dengan normal (BB 3100 gram) diberikan asuhan pijat bayi pada KN2. Masa nifas diberikan pijat oksitosin dan terapi air rebusan daun katuk saat KF1

Kesimpulan: Asuhan pada Ny. S berjalan lancar, mulai dari kehamilan persalinan, bayi, dan nifas secara keseluruhan dalam batas normal dan tidak mengalami komplikasi apapun. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan berkesinambungan, primipara, KEK

¹ Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**MIDWIFERY CARE CONTINUITY IN NY. S AGE 23 YEARS
PRIMIPARA IN PMB UMI MUFLIKHATUN
KULON PROGO YOGYAKARTA**

Intan Mustika Martanti¹.Eva Putriningrum²

ABSTRACT

Background: Mrs. S with a size of LILA 23 cm is included in a pregnancy with Chronic Energy Deficiency (KEK) which can have an impact on the health of the mother, fetus, and the delivery process. Efforts to reduce the problem of pregnancy with KEK by providing continuous care, from pregnancy, childbirth, neonates, and post partum.

Purpose: Providing continuous care to Mrs. S, 23 years old primipara at PMB Umi Muflikhatun Kulon Progo.

Method: Descriptive research method, type of case study research.

Result: Pregnancy Care for Mrs. S started from UK 35+1-38+1 week, K1: UK 35+1 week with KEK, given PMT steamed sweet potato. K2: UK 37+2 weeks, no complaints. K3: UK 38+1 week, no complaints. Labor takes place normally, in the first stage given kneading techniques and deep breath relaxation techniques. Babies born normally (BB 3100 grams) are given infant massage care at KN2. The post partum period was given oxytocin massage and katuk leaf boiled water therapy during KF1.

Conclusion: Care for Mrs. S progressed smoothly, starting from childbirth, infant and childbirth pregnancies as a whole within normal limits and did not experience any complications. The care provided is in accordance with midwifery service standards.

Keywords: Sustainable midwifery care, primipara, KEK.

¹ Student Midwifery (D-3) of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturers Midwifery (D-3) at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta