

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah asuhan secara Komprehensif diberikan pada Ny.M 25 tahun P1A0Ah1 yang dimulai dari pengkajian UK 33 minggu, Asuhan kehamilan di mulai sejak 06 Februari 2020 UK 33 minggu sampai 17 Maret 2020 UK 38 minggu lebih 5 hari, Asuhan nifas dimulai sejak nifas 6 jam, 6 hari dan 29 hari dari tanggal 17 Maret 2020 sampai 16 April 2020, Asuhan Neonatus di mulai sejak tanggal 17 Maret 2020 sampai dengan 16 April 2020, sedangkan persalinan di Klinik Pratama Amanda Gamping. Asuhan berkesimbangan yang diberikan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Melakukan asuhan kehamilan pada Ny.M yang dilakukan sebanyak 4 kali, sesuai dengan anjuran dari pemerintah. Asuhan di berikan sejak usia kehamilan 33 minggu sampai 38 minggu. Pada kunjungan pertama dan kedua tidak didapatkan keluhan dan di lakukan KIE tanda bahaya pada kehamilan yaitu perdarahan pervaginam, gerakan janin tidak ada atau kurang (minimal 10 kali dalam 12 jam), nyeri perut yang hebat, sakit kepala yang hebat, keluar cairan pervaginam, perubahan visual secara tiba-tiba (pandangan kabur, rabun senja), bengkak pada muka dan tangan. Pada kunjungan keempat terdapat ketidaknyamanan pada kehamilan TM3 yaitu terjadi sering kencing karena uterus yang semakin membesar dan menekan kandung kemih, cara mengatasinya yaitu dengan memperbanyak minum pada siang hari dan

mengurangi asupan cairan 2 jam sebelum tidur supaya tidak mengganggu istirahat.

2. Asuhan persalinan telah dilakukan sesuai dengan SOP, Persalinan Ny. M berjalan dengan lancar sesuai Asuhan yang diberikan pada masa persalinan telah sesuai dengan standar.
3. Asuhan kebidanan nifas dilakukan sebanyak 3 kali. Dari asuhan yang dilakukan kepada Ny.M di dapatkan dalam batas normal, tidak terdapat tanda bahaya dan penyulit selama masa nifas. Asuhan komplementer yang dilakukan pada Ny.M yaitu pijat oksitosin, dengan hasil Ny.K merasa lebih nyaman, rileks dan produksi ASI lancar.
4. Asuhan kebidanan pada BBL (Bayi Baru Lahir) pada bayi Ny.M yaitu bayi lahir pada 17 maret 2020 pukul 11.50 WIB secara normal di Klinik Pratama Amanda Gamping, sudah dilakukan IMD selama 1 jam, pemberian salep mata dan suntik Vit K. Asuhan pada BBL dilakukan sebanyak 3 kali yaitu pada tanggal 17 Maret – 24 April 2020 sesuai dengan program pemerintah. Asuhan yang di berikan berupa konseling mengenai tanda bahaya pada BBL, menjaga kehangatan bayi, perawatan tali pusat dan ASI eksklusif. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi Ny.M yaitu pijat bayi dengan manfaat dapat meningkatkan keinginan bayi untuk menyusu, bayi tidak mudah rewel, membuat tidur bayi menjadi nyenyak, dan memperbaiki fungsi otot bayi, dengan hasil bayi lebih pulas ketika tidur dan tidak terdapat keluhan pada bayi Ny.M. Bayi Ny.M dalam keadaan sehat dan menjadwalkan kunjungan ulang

untuk imunisasi BCG pada 17 April 2020. Asuhan yang diberikan pada BBL sudah sesuai standar.

B. Saran

1. Bagi Klien Ny.M

Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesimbangan pada kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. Di harapkan klien dan keluarga mendapatkan pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya kesehatan sehingga rutin memeriksakan kesehatannya secara rutin kefasilitas kesehatan untuk mengurangi resiko terjadinya tanda bahaya dan penyuit pada kehamilan, persalinan, nifas dan BBL.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Klinik Pratama Bina Sehat Bantul

Setelah dilakukan Asuhan berkesimbangan dan komprehensif di Klinik Pratama Bina Sehat dapat dijadikan sebagai masukan dalam melakukan tindakan asuhan dalam kehamilan, persalinan, nifas dan BBL dan sebagai pendorong dalam asuhan komplementer seperti yoga, relaksasi dan pijat bayi.

3. Bagi Mahasiswi Program Studi Kebidanan (D-3)

Diharapkan hasil Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan dapat digunakan sebagai tambahan wawasan dan acuan pengetahuan mengenai Asuhan kebidanan berkesinambungan dan dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya

4. Bagi Penulis

Setelah dilakukan Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan, penulis dapat mengaplikasikan teori yang di peroleh di perkuliahan dalam rangka menambah wawasan terkait kesehatan pada ibu dan anak sehingga mampu menerapkannya dalam Asuhan kebidanan yang diberikan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA