

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Asuhan pada masa kehamilan yakni pada Ny E selama trimester III dilakukan sebanyak 3 kali dengan ANC di puskesmas sampai usia kehamilan 38⁺¹ Minggu. Berdasarkan hasil pemeriksaan *head to toe* yang telah dilakukan diperoleh LILA ibu 20 cm hingga menjelang kelahiran menjadi 22 cm sehingga diagnose yang ditegakan menjadi Ny.E umur 24 tahun G1P0A0AH0 dengan KEK. Masalah lain yang timbul pada saat trimester II adalah sulit tidur dan nyeri punggung sehingga asuhan yang telah diberikan kepada Ny.E telah sesuai dengan masalah tersebut.
2. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny E pada masa bersalin dilakukan sesuai dengan asuhan persalinan normal di PMB Anisa Maulidina Godean Yogyakarta salah satunya dengan memberikan asuhan kasih sayang ibu yaitu dengan melakukan pengurangan rasa nyeri di alami ibu dengan memberikan terapi komplementer *Aromatherpy* dan *Brithing Ball*. Proses IMD yang telah dilakukan selama 1 jam hal ini sesuai dengan teori dan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik.
3. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny E pada masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan yang dilakukan di PMB , di Rumah pasien dan *via whatsapp* . Keluhan yang dirasakan ibu pada saat masa nifas hanya ASI kurang lancar pada hari pertama nifas, dan tidak ditemukan masalah yang serius dan juga penyulit dalam masa nifas. Asuhan yang telah diberikan juga sesuai dengan kebutuhan pada setiap kunjungan yang dilakukan. Dari Asuhan yang telah diberikan tidak ditemukan kesenjangan teori dan praktik.
4. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ny E yang diberikan di PMB Anisa Maukidina Godean. Selama kunjungan ibu mengatakan bayinya dalam keadaan sehat dan tidak dijumpai ada keluhan dan sudah memperoleh imunisasi Dasar yaitu¹ BCG. Hal ini juga telah sesuai dengan

5. Asuhan kebidanan keluarga berencana yang di lakukan pada Ny.E yakni dengan cara memberikan konseling mengenai kontrasepsi di *whatsaap*. Alat kontrasepsi yang ibu ingin gunakan yaitu Suntik Progestin 3 bulan. Asuhan KB ysng telah di lakukan pada Ny.E juga telah sesuai sehingga tidak ada kesenjangan dengan teori dan praktik

B. SARAN

1. Bagi klien Diharapkan pada Ny. E bisa lebih memperhatikan saran yang sudah diberikan ketika mengalami sebuah penyulit atau komplikasi yang terjadi pada dirinya maupun bayinya segera tertangani. Mematuhi konseling- konseling yang telah diberikan selama kehamilan, masa nifas, bersalin dan bayi baru lahir dengan tujuan agar dapat terdeteksi kemungkinan risiko, tanda bahaya atau penyulit yang terjadi sehingga dapat dilakukan tindakan segera.
2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Anisa Maulidina Godean dapat meningkatkan sebuah pelayanan kesehatan bagi ibu dan anak menerapkan pelayanan kesehatan sesuai standar, agar angka morbiditas dan mortalitas menurun dan mampu menerapkan pelayanan kesehatan yang sesuai serta mengembangkan komplementer yang telah ada pada saat masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas yang sesuai dengan kebutuhan klien.
3. Bagi penulis Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan memperbanyak pengalaman khususnya pada asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.
4. Bagi Universitas Jendral Achamd Yani Yogyakarta Diharapkan dapat menjadi tambahan referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikanserta diharapkan peningkatan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung, sehingga mempermudah mengetahui perbandingberkesinambungan atau *Continuity of Care (COC)* selanjutnya