

**BAB IV**  
**HASIL DAN PEMBAHASAN**

**A. HASIL**

**1. Pengasuhan fase Kehamilan**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA**  
**PUAN.D USIA 35 TAHUN MULTIGRAVIDA G2P1A0**  
**DI PMB ERNI KUMALA DEWI**  
**YOGYAKARTA**

Tanggal Pengkajian/Timezon : 21 Oktober 2020/ 14.42 WIB

lokasi : PMB Erni Kumala Dewi

**Profile**

Istri		Suami
Nama	: Puan.D	Tn.W
Usia	: 35 Thn	44 Thn
Agama	: Islam	Islam
tribe/Negara	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: D3	SMK
Pekerjaan	: Karyawan Hotel	Pegawai Kantor Pos
Alamat	: Prawirotaman,Mergangsan	

**DATA SUBJEKTIF ( 21 Oktober 2K20/ 16.42 TIME)**

**1. Pengawasan waktu ini, Pengawasan balik**

Puan memberi tahu bahwa kehamilan ke 2, tidak mengalami keguguran sama sekali dan anak berjumlah 1orang , Usia kehamilannya saat ini 32 minggu 1 hari, Ibumemberi tahu rasa pegal pada pinggul. Ibu melaksanakan pemeriksaan ANC terakhir tanggal 20 Oktober 2k20 di PMB Erni Kumala Dewi.

2. History Pernikahan

Ibu cuma sekali melakukan pernikahan , menikah pada saat 21 tahun, sudah menikah selama 14 thn.

3. Pemetaan Datang bulan(Menstruasi)

Puan memberi tahu awal pertama dapat Datang bulan,mens Usia 13 thn. fase 28 hari. Sesuai jadwal. Sekitar 6-7 hari. Darah bersifat yang cair. aroma seperti darah. Disminorhe lunak. sebanyak 2Sampai dengan 3 x ganti pembalut. HPHT : 17-02-2020, HPL : 24-11-2k20

4. history kehamilan

a) history ANC

ANC di Enam minggu

**Tabel 4.1 History ANC**

TM	Frekuensi	Masa Kehamilan	Gejala
Trimester Satu	2 kali	1. MK 16 minggu 2. MK 12 minggu 3 hari	Tidak ada keluhan Mual,muntah
Trimester Dua	8 kali	1. MK 17 minggu 2. MK 19 minggu 3. MK 21 minggu 2 hari 4. MK 26 minggu	Tidakadakendala Tidakadakendala Tidakadakendala Tidak ada gejala
Trimester Tiga	5 x	1. MK 29 minggu 2. MK 31 minggu 1 hari 3. MK 33 minggu 4. MK 35 minggu 1 hari 5. . 36 minggu 3 hari 6. . 38 minggu 3 hari	Pipis sering gejala Sesak Normal kendalaSering BAK Tidak ada kendalaSakit <u>punggung</u>

b) Terjadi nya getaran janin pada Usia kehamilan 17 minggu getaran janin di 12 jam yang lalu sampai 10 x gerakan

c) Pemetaan nutrisi

**Tabel 4.2Pemetaan nutrisi sebelum dan di waktu hamil**

Pola nutrisi	Sebelum Mengandung		Masa Mengandung	
	Makan	Minum	Makan	Minum

Frekuensi	3 kali sehari	6-7 kali	3 kali sehari	8-9 kali
Macam	Nasi, sayuran, Lauk-laukan, dan buah-buah	Air putih	Nasi, sayur, lauk, dan buah	Air putih dan susu
Jumlah	112 kalori	250 ml	112kalori	250 ml G

## d) Pola eliminasi

**Tabel 4.3 pola eliminasi sebelum dan saat hamil**

Pola eliminasi	Sebelum hamil		Saat hamil	
Warna	(Buang air besar) asfar kecoklatan	(Buang Air Kecil) asfar	(Buang air besar) asfar	Buang Air Kecil) Asfar
Bau	ciri Bab	ciri Bak	Kuning kecoklatan	ciri Bak
Konsistensi	Lunak	encer	lunak	Emcer
Jumlah	1 x per 24 jam	4-5 x	2-3 X 24 jam	7-8 kali

## e) Perilaku

(1) Agenda rutin : membersihkan rumah.

Menyiapkan makan, menjagawarung

(2) Waktu bersantai : 1 jam di siang hari, 7-8 jam di malam hari

(3) seksualitas : 1X Seminggu, tidak ada keluhan

## f) Kebersihan diri

Puan memberi tahu kebersihan badan 2 kali/hari, dan membersihkan area ke wanitaan, buang air besar dan kecil. dan mengganti pakaian setelah mandi.

## g) Imunisasi

Puan telah menjalankan imunisasi TT 5 X.

5. **History kehamilan, persalinan dan nifas yang telah berlangsung**

Puan Memberi tahu ini hamil anak yang ke-2, tidak ada resiko atau penyulit pada fase kehamilan atau nifas yang lalu, keguguran belum pernah, tidak adanya indikasi komplikasi pada fase kehamilan dan nifas yang lalu.

6. History alat melakukan hubungan

Puan & suami menggunakan IUD

7. Rekam Medis

. a) Rekam medis tubuh

Puan mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang beresiko selama hidupnya seperti Hiv/aid, anemia dan penyakit menular dan berbagai penyakit lainnya

a) Jejak Rekam Medis Keluarga

Puan mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang beresiko selama hidupnya seperti Hiv/aid, anemia dan penyakit menular dan berbagai penyakit lainnya.

b) Keturunan Kembar identic

Tidak pernah memiliki kembar identic.

8. Dukungan Keluarga

Kehamilan sangat di tunggu oleh keluarga besar.

**Objetifity self**

1. Kondisi Tubuh

a) Kondisi keseluruhan : Baik, matter life komposmentis

b) Tanda-tanda vital :

TDN : 100/60 mmHg

vena : 78 x/s

RR : 23 x/s

TMP : 36,6°C

c) Tinggi : 155 cm

d) Berat

badan sebelum : 49 kg

mengandung

e) Berat Bad. : 60,3 kg

sekarang :

- e) LILA : 25 cm
- f) Wajah : Tekstur kulit halus dan lembut.  
Kulit terasa lembap.  
Kulit segar dan tampak bercahaya.  
Tidak merasakan sensasi aneh pada kulit
- g) Mata : Kelopak mata dapat membuka dan menutup dengan baik.  
Bulu mata teratur dan mengarah keluar.  
Kornea (selaput bening) benar-benar jernih.  
Sklera (bagian yang putih) benar-benar putih.  
Pupil (orang-orangan mata) benar-benar jernih
- h) Mulut : Bibir sesuai circle, . Lidah berbintik-bintik putih atau seluruhnya putih,
- i) Leher : Tidak Tampak gejala
- j) Payudara : simetris, area susah tidak ada tampak gejala
- k) Abdomen : Tidak tampak gejala pada abdomen sama sekali.
- Lepold I : anatomi terasa circle, squishy dan melebar (pantat)
- Lepold II : Perut daerah kanan ibu terasa bagian terkecil janin  
Pada bagian kiri atas ibu terasa keras, memanjang (punggung)
- Lepold III : Area bawah terasa circle dan Batok tengkorak(Keras)
- Lepold IV : Tidak di bokong (Konvergen)
- TFU : 21 cm
- TBJ :  $(21-12) \times 155 = 1395$  gram
- Auskultasi DJJ : 140 x/menit

- l) Ekstremitas : Simetris, terdapat edema pada kaki,  
tidak tampak varises dan tidak ada  
keluhan
- m) Genetalia luar : Tidak dilaksanakan pemeriksaan

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

n) Anus : Tidak dilaksanakan pemeriksaan

## 2. Pemeriksaan

### Tambahan

Hb : 9,7 %gr

### ANALISA

Ny.D Usia 35 thn G3P2A0AH1 MK 32 WEEKS SATU hari dengan anemiaringan.

### DS

puan memberi tahu ingin di kunjungi lagi dan tidak tampak gejala

### DO

Rekam medis Tekanan darah: 100/60 MmHg, n: 78 S/H, R : 23 x/s,

Temperature: 35,6°C test kesehatan tubuh tidak tampak gejala, djj 140 x/s.

### Agenda (Minggu, 21 Oktober 2k20 Waktu 14.42 sore)

waktu	Metode yang dilaksanakan	signature
14.42 WIB	1. Menunjukkan rekam medis pada ibu hasil pemeriksaan : yang Tekanan darah:100/60 MmHg, n : 78 x/s, rasio : 23 x/s, Temperature : 36,6°C, punggung bayi berada di pada sisi kiri bagian atas ibu, Detak jantung : 140x/menit.	Bidan Dan Mhs
14.42 WIB	NOTE : puan faham dan mengerti dengan penjelasan Test. 2. Menyuluhkan KIE nutrisi kepada puan hamil yaitu, mengonsumsi makanan yang bergizi seperti bayam, kangkung, kacang-kacangan, kol, tahu, tempe, daging merah, ikan, ayam, pepaya, dan jeruk. Pilihlah sayur-sayuran dan buah-buahan yang segar dan masak masakan hingga matang tanpa menambahkan penyedap rasa apapun. Note: ibu mengerti dengan penjelasan yaang diberikan	Bidan dan Mhs
	3. Memberikan konseling untuk mengonsumsi jus buah naga dan buah bit agar Hb ibu normal. Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan	

Jam	Tindakan	Paraf
	<p>4. Memberikan konseling pada ibu untuk tidak duduk atau berdiri terlalu lama, tidak menggunakan pakaian yang ketat, menganjurkan ibu untuk melakukan olahraga ringan seperti jalan kaki pada atau sore hari, meminta ibu untuk mengganjal kakinya dengan bantal pada saat tidur. Note: ibu mengerti dan bersedia melakukannya dirumah</p> <p>5. Memberi arahan untuk terapi berupa Obat penambah darah dan kalsium 1 kali sehari. Note: ibu telah menerima terapi dan bersedia minum sesuai anjuran</p> <p>6. Memberi tahu kepada puan yang hamil untuk melakukan Test kesehatan pada dua minggu lagi. Note: ibu mengerti dan bersedia melakukan Test ulang lagi</p>	

b. Agenda home to home Ke-II (fase Kehamilan Ke-2)

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
PUAN.DUSIA 35 TAHUN MULTIGRAVIDA USIA  
KEHAMILAN 36 MINGGU 2 HARI DI PMB ERNI KUMALA  
DEWI YOGYAKARTA**

Hari/waktu rekam medis : Jumat, 05 November 2020

lokasi : PMB Erni Kumala Dewi

waktu	metode	signature
14.40	<b>Data via Subyektif</b>	Bidan
WIB	Puan memberi tahu supaya diulangi diperiksa untuk waktu selanjutnya dan merasa sedikit sesak	Dan Mhs
	<b>Data via obyektif</b>	
	Keadaan : Sehat	
	Tingkat : Kompos mentis	
	kesadaran :	
	Tanda-tanda vital : 100/70 mmhg	
	Tkn D : 80 x/s	
	Nadi : 22 x/s	
	RR : 35,5°C	
	Suhu : 50,6 Kg	
	BB	
f) Wajah	: Tekstur kulit halus dan lembut. Kulit terasa lembap. Kulit segar dan tampak bercahaya. Tidak merasakan sensasi aneh pada kulit	
g) Mata	: Kelopak mata dapat membuka dan menutup dengan baik. Bulu mata teratur dan mengarah keluar. Kornea (selaput bening) benar-benar jernih. Sklera (bagian yang putih) benar-benar putih. Pupil (orang-orangan mata) benar-benar jernih	
h) Mulut	: Bibir sesuai circle, . Lidah berbintik-bintik putih atau seluruhnya putih,	

- i) Leher : Tidak Tampak gejala
- j) Payudara : simetris, area susah tidak ada tampak gejala
- k) Abdomen : Tidak tampak gejala pada abdomen sama sekali.
- Lepold I : anatomi terasa cirle, squishy dan melebar (pantat)
- Lepold II : Perut daerah kanan ibu terasa bagian terkecil janin  
Pada bagian kiri atas ibu terasa keras, memanjang (punggung)
- Lepold III : Area bawah terasa circle dan Batok tengkorak(Keras)
- Lepold IV : Tidak di bokong (Konvergen)
- TFU : 21 cm
- TBJ :  $(21-12) \times 155 = 1395$  gram
- Auskultasi DJJ : 140 x/menit
- l) Ekstremitas : Tidak tampak gejala apapun
- m) Genetalia luar : Tidak dilaksanakan check

n) Anus : Tidak dilaksanakan check up

**Rekam medis analis**

Puan.D Usia 35 thn G3P1A0AH1 MK 36 mgg dengan presentasi kepala Janin tunggal, hidup.

**DS**

Puan memberi tahu ingin di kunjungi lagi dan tidak tampak gejala

**DO**

Rekam medis Tekanan darah: 100/60 MmHg, n: 78 S/H, R : 23 x/s,

Temperature: 35,6°C test kesehatan tubuh tidak tampak gejala, djj 140 x/s.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUYOYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

---

Jam	Tindakan	Paraf
14.42 WIB	4. Menunjukkan rekam medis pada ibu hasil pemeriksaan : yang Tekanan darah:100/60 MmHg, n : 78 x/s, rasio : 23 x/s, Temperature : 36,6°C, punggung bayi berada di pada sisi kiri bagian atas ibu, Detak jantung : 140x/menit.  NOTE : puan faham dan mengerti dengan penjelasan Test.	Bidan Dan Mhs
14.42 WIB	5. Menyuluhkan KIE nutrisi kepada puan hamil yaitu, mengonsumsi makanan yang bergizi seperti bayam, dan kangkung, kacang-kacangan, kol, tahu, tempe, daging merah, ikan, ayam, pepaya, dan jeruk. Pilihlah sayur- sayuran dan buah-buahan yang segar dan masak masakan hingga matang tanpa menambahkan penyedap rasa apapun. Note: ibu mengerti dengan penjelasan yaang diberikan	Bidan Mhs
	6. Memberikan konseling untuk mengonsumsi jus buah naga dan buah bit agar Hb ibu normal.  Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan	

Jam	Tindakan	Paraf
	<p>7. Memberikan konseling pada ibu untuk tidak duduk atau berdiri terlalu lama, tidak menggunakan pakaian yang ketat, menganjurkan ibu untuk melakukan olahraga ringan seperti jalan kaki pada atau sore hari, meminta ibu untuk mengganjal kakinya dengan bantal pada saat tidur. Note: ibu mengerti dan bersedia melakukannya dirumah</p>	
	<p>8. Memberi arahan untuk terapi berupa Obat penambah darah dan kalsium 1 kali sehari. Note: ibu telah menerima terapi dan bersedia minum sesuai anjuran</p>	
	<p>9. Memberi tahu kepada puan yang hamil untuk melakukan Test kesehatan pada dua minggu lagi. Note: ibu mengerti dan bersedia melakukan Test ulang lagi</p>	

### 3. ASUHAN PERSALINAN

#### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN PUAN.D USIA 35TAHUN G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 3 HARI DI RSKIA KHAYANGAN YOGYAKARTA

Tempat : RS Khusus Ibu dan Anak Kahyangan Yogyakarta  
Tanggal pengkajian / jam : 16 November 2020/ Jam 03:00 WIB

#### Profile

Puan		TUAN
Nama	: PUAN.D	Tn.W
Usia	: 35 Thn	44 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Ethnic	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: D3	SMK
Pekerjaan	: Receptionist Hotel	Pegawai Kantor Pos
Alamat	: Prawirotaman,Mergangsan	

Berdasarkan data yang penulis dapatkan melalui wawancara secara langsung pada Ny.D dan Tn.W tentang proses persalinan Puan.D selama di RSKIA Kahyangan Yogyakarta didapatkan hasil:

Pada tanggal 15 November 2020, pukul 22:30 WIB. Ny.D melakukan pemeriksaan di PMB Erni Kumala Dewi dengan hasil posisi janin punggung disebelah kanan, pembukaan 4 cm dari 3 hari yang lalu tidak tampak adanya pembukaan, penipisan 40 %, infeksi teutorin tidak tampak, glowup muka, tidak tampak tali pusat yang cacad, DJJ: 145 x/menit. Keadaan tubuh ibu sangat normal, tekanan darahdalam batas qJe, BB: 55 Kg. Kemudian dokter menyarankan Puan.D untuk dilakukan rujukan pada persalinan menggunakan *sectio caesarea* (SC) di RSKIA KahyanganYogyakarta, dengan alasan Puan.D selama 3 hari hanya pembukaan 4, tidak ada penambahan pembukaan, presentasi muka yaitu muka berada dijalan lahir dan memerlukan penanganan yang lebih maksimal oleh tenaga medis yang profesional

Pada tanggal 15 November 2020, pukul 24:00 WIB. Ny.D dan Tn.W serta penulis datang ke RSKIA Kahyangan. Pukul 00:30 dilakukan pemeriksaan oleh dr. Sp.Og. hasilnya keadaan ibu dan janin normal untuk dilakukan persalinan secara SC. Pada pukul 01:00 dilakukan pemeriksaan laboratorium dengan hasil pemeriksaan HB 10,2 gr%, ibu tidak mengalami penyulit dan penyakit apapun. Kemudian pada pukul 01:40 dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan DJJ bayi 145 x/m normal.

Pukul 02:45 Ny.D masuk kedalam ruang operasi bersama 1 orang dr.Sp.Og, 2 orang perawat, dan 2 orang asisten operasi, serta 1 orang perawat bayi. Pada pukul 02:55 WIB dilakukan penyuntikan anastesi lokal pada ruang subarachnoid dekat sum-sum tulang belakang. Pukul 03:00 WIB tindakan SC dilakukan serta pemasangan KB Steril selama  $\pm$  1 jam dengan kondisi bayi lahir baik, segera menangis tonus otot bergerak dan warna kulit normal dan segera dilakukanasuhan bayi baru lahir oleh perawat bayi. Pada pukul 04:30 WIB Ny.D dibawa keruang pemulihan untuk dilakukan pemantauan selama 2 jam oleh perawat. Setelah dilakukan pemantauan selama 2 jam dengan hasil normal dan Ny.D tidak mengalami komplikasi pasca persalinan SC. Kemudian pada pukul 05:30 WIB Ny.S dikembalikan ke ruang rawat inap.

Pada pukul 08:00 WIB Ny.D buang angin dan diperbolehkan untuk minum air putih. Pukul 10.00 WIB dilakukan rawat gabung antara ibu dan bayi, Ny.S diminta untuk segera menyusui bayinnya. Pada pukul 12:00 WIB Ny.D diberikan makanan dan minuman serta obat oleh petugas gizi. Pukul 16.00 WIB dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, keadaan umum ibu dan bayi dalam batas normal.

#### 4. ASUHAN MASA NIFAS

- a. Perjamuan agenda pertama ( KF1 )

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISIOLOGIS PADA  
PUAN .D USIA 35 THN P2A0AH2 POST PARTUM 1 HARI  
DI RSKIA KAHYANGAN YOGYAKARTA**

WAKTU: Selasa/ 19 November 2020

Tempat : Online Via Whatsapp

Waktu : 06:00 WIB

Wawancara oleh : Penulis

Tanggal : 19 November 2020

Tempat : Online

Waktu	Metodw	Paraf
<p>Senin, 17 November 2020 pukul 06:00 WIB</p> <p>Pukul 06:05 WIB</p> <p>Pukul 06:15 WIB</p>	<p><b>Subjektif:</b> Pada tanggal 16 November 2020 ibu melahirkan bayinya dalam keadaan sehat, ibu merasa senang karena bayinya lahir normal. mengeluh masih lemas dan merasakan nyeri luka jahitan pasca SC serta mengeluh ASI keluar hanya beberapa tetes/ sedikit.</p> <p><b>Objektif :</b> Keadaan umum : baik Kesadaran : composmentis Keadaan emosional : stabil Dari hasil wawancara : Pemeriksaan fisik dan tanda-tanda vital dalam batas normal dan tidak terjadi komplikasi pada Ny.D</p> <p><b>Analisa :</b> Ny.D Usia 36 tahun P2A0AH2 post partum 1 hari dalam keadaan normal</p> <p><b>DS :</b> Ibu mengeluh masih lemas dan merasakan nyeri luka jahitan pasca SC serta mengeluh ASI keluar hanya beberapa tetes/ sedikit.</p>	<p>Mahasiswa</p> <p>Mahasiswa</p>

	<p><b>DO :</b> Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/80 mmHg, Respirasi 22 kali/menit, Nadi 80x/menit, Suhu 36,50 C</p> <p><b>agenda:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal, tidak terjadi komplikasi pasca persalinan SC Note: ibu mengerti</li> <li>2. Menasehati ibu beristirahat yang minimal 7 sampai 8 jamperharinya. Puan bisa beristirahat saat bayi terlelap atau meminta bantuan terhadap suami atau kerabat. Note: Puan Faham akan penjelasan diatas</li> <li>3. Memberi tshu ibu supaya dapat meningkatkan kebersihan diri dengan mandi yang bersih dan juga jangan lupa membersihkan bagian vital atau Note: Puan faham dan selalu meningkatkan kesehatan</li> <li>4. Menjaga rutinitas makan yang sehat dengan 4 sehat 5 sempurna dengan nutrisi yang di perlukan oleh tubuh Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan</li> <li>5. Memberikan dukungan kepada ibu agar tidak panik, stress agar produksi ASI lancar. Note: Puan memahami dengan penjelasan yang diberikan.</li> <li>6. Menganjurkan kepada ibu untuk rutin menjaga kesehatan karna nifas itu sering terjadi pendarahan di daerah vital, dan pening</li> </ol>	Mahasiswa
--	---	-----------

	<p>Note: Puan mengerti resiko saat nivas</p> <p>7. 7. Memberikan petunjuk yang baik cara menyusui anak dengan baik Melalui berbagai procedure yang telah di praktek Note: Puan faham akan penjelasan dan juga prakteknya</p> <p>8. 8. Menganjurkan ibu menyusui bayinya a pair of perjam sekalai dengan rule yang telah di tentukan Note: ibu mengerti kondisi bayinya sesuai dengan thermoplastic bidan</p> <p>9. Meminta ibu untuk memanggil perawat jaga ibu mengalami kesulitan atau membutuhkan pertolongan. Note: Ibu bersedia</p>	
--	--	--

b. Data kunjungan kedua (Asuhan KF2 )

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA  
PUAN.D USIA 35 TAHUN P2A0AH2 POST PARTUM 10  
HARI DIPMB ERNI KUMALA DEWI YOGYAKARTA**

Waktu : Rabu, 26 November 2020

lokasi : Online Via Whatsapp

waktu	opsional
15.31	<b>Data Subyektif</b>
WIB	Puan mengatakan asinya masih sedikit,dan darah yang keluar tidak banyak ,Jahitan Tidak terasi menyeringai.
	<b>Data Obyektif</b>
	KU : Normally
	Kesadaran : Wajar
	Tekanan D : 120/70 mmHg
	N : 80 x/menit
	R : 22 x/menit
	S : 36,6°C
	Test Kesehatan :
	Wajah : : Tekstur kulit halus dan lembut. Kulit terasa lembap. Kulit segar dan tampak bercahaya. Tidak merasakan sensasi aneh pada kulit
	Mata : : Kelopak mata dapat membuka dan menutup dengan baik. Bulu mata teratur dan mengarah keluar. Kornea (selaput bening) benar-benar jernih. Sklera (bagian yang putih) benar-benar putih. Pupil (orang-orangan mata) benar-benar jernih
	Mulut : : Bibir sesuai circle, . Lidah berbintik-bintik putih atau seluruhnya putih,

Leher : Tidak Tampak gejala

Payudara : simetris, area susah tidak ada tampak gejala

Abdomen : Tidak tampak gejala pada abdomen sama sekali.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

	<p><b>DO :</b> Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/80 mmHg, Respirasi 22 kali/menit, Nadi 80x/menit, Suhu 36,50 C</p> <p><b>agenda:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>7. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal, tidak terjadi komplikasi pasca persalinan SC Note: ibu mengerti</li><li>8. Menasehati ibu beristirahat yang minimal 7 sampai 8 jamperharinya. Puan bisa beristirahat saat bayi terlelap atau meminta bantuan terhadap suami atau kerabat. Note: Puan Faham akan penjelasan diatas</li><li>9. Memberi tshu ibu supaya dapat meningkatkan kebersihan diri dengan mandi yang bersih dan juga jangan lupa membersihkan bagian vital atau Note: Puan faham dan selalu meningkatkan kesehatan</li><li>10. Menjaga rutinitas makan yang sehat dengan 4 sehat 5 sempurna dengan nutrisi yang di perlukan oleh tubuh Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan</li><li>11. Memberikan dukungan kepada ibu agar tidak panik, stress agar produksi ASI lancar. Note: Puan memahami dengan penjelasan yang diberikan.</li><li>12. Menganjurkan kepada ibu untuk rutin menjaga kesehatan karna nifas itu sering terjadi pendarahan di daerah vital, dan pening</li></ol>	Mahasiswa
--	---	-----------

	<p>Note: Puan mengerti resiko saat nivas</p> <p>10. 7. Memberikan petunjuk yang baik cara menyusui anak dengan baik Melalui berbagai procedure yang telah di praktek</p> <p>Note: Puan faham akan penjelasan dan juga prakteknya</p> <p>11. 8. Menganjurkan ibu menyusui bayinya a pair of perjam sekalai dengan rule yang telah di tentukan</p> <p>Note: ibu mengerti kondisi bayinya sesuai dengan thermoplastic bidan</p> <p>12. Meminta ibu untuk memanggil perawat jaga ibu mengalami kesulitan atau membutuhkan pertolongan.</p> <p>Note: Ibu bersedia</p>	
--	--	--

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

---

Jam	Tindakan	Paraf
-----	----------	-------

---

Puan.D Usia 35 thn G3P1A0AH1 MK 36 mgg dengan presentasi kepala Janin tunggal, hidup.

**DS**

puan memberi tahu ingin di kunjungi lagi dan tidak tampak gejala

**DO**

Rekam medis Tekanan darah: 100/60 MmHg, n: 78 S/H, R: 23 x/s,

Temperature: 35,6°C test kesehatan tubuh tidak tampak gejala, djj 140 x/s.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

Jam	Tindakan	Paraf
14.42 WIB	<p>7. Menunjukkan rekam medis pada ibu hasil pemeriksaan : yang Tekanan darah:100/60 MmHg, n : 78 x/s, rasio : 23 x/s, Temperature : 36,6°C, punggung bayi berada di pada sisi kiri bagian atas ibu, Detak jantung : 140x/menit.</p> <p>NOTE : puan faham dan mengerti dengan penjelasan Test.</p>	Bidan Dan Mhs
14.42 WIB	<p>8. Menyuluhkan KIE nutrisi kepada puan hamil yaitu, mengonsumsi makanan yang bergizi seperti bayam, kangkung, kacang-kacangan, kol, tahu, tempe, daging merah, ikan, ayam, pepaya, dan jeruk. Pilihlah sayur-sayuran dan buah-buahan yang segar dan masak masakan hingga matang tanpa menambahkan penyedap rasa apapun.</p> <p>Note: ibu mengerti dengan penjelasan yaang diberikan</p> <p>9. Memberikan konseling untuk mengonsumsi jus buah naga dan buah bit agar Hb ibu normal.</p> <p>Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan</p>	Bidan Mhs

Jam	Tindakan	Paraf
	<p>10. Memberikan konseling pada ibu untuk tidak duduk atau berdiri terlalu lama, tidak menggunakan pakaian yang ketat, menganjurkan ibu untuk melakukan olahraga ringan seperti jalan kaki pada atau sore hari, meminta ibu untuk mengganjal kakinya dengan bantal pada saat tidur. Note: ibu mengerti dan bersedia melakukannya dirumah</p>	
	<p>11. Memberi arahan untuk terapi berupa Obat penambah darah dan kalsium 1 kali sehari. Note: ibu telah menerima terapi dan bersedia minum sesuai anjuran</p>	
	<p>12. Memberi tahu kepada puan yang hamil untuk melakukan Test kesehatan pada dua minggu lagi. Note: ibu mengerti dan bersedia melakukan Test ulang lagi</p>	

c. Agenda pertemuan ketiga (KF3 )

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS FISILOGIS PADA  
PUAN.D USIA 35 TAHUN P2A0AH2 POST PARTUM 29  
HARI DIPMB ERNI KUMALA DEWI YOGYAKARTA**

Waktu : Sabtu/15/12/2k20

lokasi : Online Via Whattsapp

waktu	opsional
15.31	<b>Data Subyektif</b>
WIB	Puan mengatakan asinya masih sedikit,dan darah yang keluar tidak banyak ,Jahitan Tidak terasi menyeringai.
	<b>Data Obyektif</b>
	KU : Normally
	Kesadaran : Wajar
	Tekanan D : 120/70 mmHg
	N : 80 x/menit
	R : 22 x/menit
	S : 36,6°C
	Test Kesehatan :
	Wajah : : Tekstur kulit halus dan lembut. Kulit terasa lembap. Kulit segar dan tampak bercahaya. Tidak merasakan sensasi aneh pada kulit
	Mata : : Kelopak mata dapat membuka dan menutup dengan baik. Bulu mata teratur dan mengarah keluar. Kornea (selaput bening) benar-benar jernih. Sklera (bagian yang putih) benar-benar putih. Pupil (orang-orangan mata) benar-benar jernih
	Mulut : : Bibir sesuai circle, . Lidah berbintik-bintik putih atau seluruhnya putih,

Leher : Tidak Tampak gejala

Payudara : simetris, area susah tidak ada tampak gejala

Abdomen : Tidak tampak gejala pada abdomen sama sekali.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

	<p><b>DO :</b> Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/80 mmHg, Respirasi 22 kali/menit, Nadi 80x/menit, Suhu 36,50 C</p> <p><b>agenda:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>13. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal, tidak terjadi komplikasi pasca persalinan SC Note: ibu mengerti</li><li>14. Menasehati ibu beristirahat yang minimal 7 sampai 8 jamperharinya. Puan bisa beristirahat saat bayi terlelap atau meminta bantuan terhadap suami atau kerabat. Note: Puan Faham akan penjelasan diatas</li><li>15. Memberi tshu ibu supaya dapat meningkatkan kebersihan diri dengan mandi yang bersih dan juga jangan lupa membersihkan bagian vital atau Note: Puan faham dan selalu meningkatkan kesehatan</li><li>16. Menjaga rutinitas makan yang sehat dengan 4 sehat 5 sempurna dengan nutrisi yang di perlukan oleh tubuh Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan</li><li>17. Memberikan dukungan kepada ibu agar tidak panik, stress agar produksi ASI lancar. Note: Puan memahami dengan penjelasan yang diberikan.</li><li>18. Menganjurkan kepada ibu untuk rutin menjaga kesehatan karna nifas itu sering terjadi pendarahan di daerah vital, dan pening</li></ol>	Mahasiswa
--	--	-----------

	<p>Note: Puan mengerti resiko saat nivas</p> <p>13. 7. Memberikan petunjuk yang baik cara menyusui anak dengan baik Melalui berbagai procedure yang telah di praktek</p> <p>Note: Puan faham akan penjelasan dan juga prakteknya</p> <p>14. 8. Menganjurkan ibu menyusui bayinya a pair of perjam sekalai dengan rule yang telah di tentukan</p> <p>Note: ibu mengerti kondisi bayinya sesuai dengan thermoplastic bidan</p> <p>15. Meminta ibu untuk memanggil perawat jaga ibu mengalami kesulitan atau membutuhkan pertolongan.</p> <p>Note: Ibu bersedia</p>	
--	--	--

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

---

Jam	Tindakan	Paraf
-----	----------	-------

---

Puan.D Usia 35 thn G3P1A0AH1 MK 36 mgg dengan presentasi kepala Janin tunggal, hidup.

**DS**

puan memberi tahu ingin di kunjungi lagi dan tidak tampak gejala

**DO**

Rekam medis Tekanan darah: 100/60 MmHg, n: 78 S/H, R: 23 x/s,

Temperature: 35,6°C test kesehatan tubuh tidak tampak gejala, djj 140 x/s.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

Jam	Tindakan	Paraf
14.42 WIB	<p>10. Menunjukkan rekam medis pada ibu hasil pemeriksaan : yang Tekanan darah:100/60 MmHg, n : 78 x/s, rasio : 23 x/s, Temperature : 36,6°C, punggung bayi berada di pada sisi kiri bagian atas ibu, Detak jantung : 140x/menit.</p> <p>NOTE : puan faham dan mengerti dengan penjelasan Test.</p>	Bidan Dan Mhs
14.42 WIB	<p>11. Menyuluhkan KIE nutrisi kepada puan hamil yaitu, mengonsumsi makanan yang bergizi seperti bayam, kangkung, kacang-kacangan, kol, tahu, tempe, daging merah, ikan, ayam, pepaya, dan jeruk. Pilihlah sayur-sayuran dan buah-buahan yang segar dan masak masakan hingga matang tanpa menambahkan penyedap rasa apapun.</p> <p>Note: ibu mengerti dengan penjelasan yaang diberikan</p> <p>12. Memberikan konseling untuk mengonsumsi jus buah naga dan buah bit agar Hb ibu normal.</p> <p>Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan</p>	Bidan Mhs

Jam	Tindakan	Paraf
	13. Memberikan konseling pada ibu untuk tidak duduk atau berdiri terlalu lama, tidak menggunakan pakaian yang ketat, menganjurkan ibu untuk melakukan olahraga ringan seperti jalan kaki pada atau sore hari, meminta ibu untuk mengganjal kakinya dengan bantal pada saat tidur. Note: ibu mengerti dan bersedia melakukannya dirumah	
	14. Memberi arahan untuk terapi berupa Obat penambah darah dan kalsium 1 kali sehari. Note: ibu telah menerima terapi dan bersedia minum sesuai anjuran	
	15. Memberi tahu kepada puan yang hamil untuk melakukan Test kesehatan pada dua minggu lagi. Note: ibu mengerti dan bersedia melakukan Test ulang lagi	

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

## 5. ASUHAN NEONATUS

a. Perawatan jamuan pertama (KN1)

### ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR FISIOLOGIS BAYI PUAN.D USIA 6 JAM DI RSKIAKAHYANGAN YOGYAKARTA

waktu : Senin, 16 November 2020

Tempat : Online Via Whatsapp

#### Identitas

##### Pasien

Nama bayi : By. Ny D

Tanggal lahir : 16  
November 2020

Usia : 6 Jam

Jenis Kelamin : perempuan

##### Identitas orang tua

Nama ibu : Puan.D Nama ayah : Tn. W

Usia : 35 Tahun Usia : 44 Tahun

Agama : Islam Agama : Islam

Suku/bangsa : Jawa/indonesia Suku/bangsa : Jawa/indonesia

Pendidikan : D3 Pendidikan : SMK

Pekerjaan : Karyawan Hotel Pekerjaan : Pegawai Kantor  
Pos

Alamat : Prawirotaman, Mergangsan

Jam	Tindakan	Paraf
16.30	<b>Data Subyektif</b>	Bidan
WIB	Bayi lahir normal pada tanggal 16 November 2020, pukul 03.00 dan WIB secara persalinan SC jenis kelamin perempuan. Sudah diberikan suntikan Vit K dan salep mata 1 jam setelah lahir. Berat Badan 3110 gr, Panjang Badan 49 CM, Lingkar Dada 33 cm, lingkar kepala 35 cm, LILA 11 cm	Mhs

Jam	Tindakan	Paraf
16.30	<b>Data Obyektif</b>	Maha
WIB	KU : Baik	siswa
	Kesadaran : Composmentis	
	Nadi : 121 x/menit	
	RR : 48 x/menit	
	Suhu : 36,6°C	
	Pemeriksaan fisik	
	Kepala : Tidak tampak kelainan	
	Mata : Tidak tampak kelainan	
	Hidung : Tidak tampak kelainan	
	Telinga : Tidak tampak kelainan	
	Mulut : Tidak tampak kelainan	
	Leher : Tidak tampak kelainan	
	Tangan, lengan dan bahu : Tidak tampak kelainan	
	Abdomen : Tidak tampak kelainan	

Jam	Tindakan	Paraf
07.30	Punggung : Tidak tampak kelainan	Bidan dan
WIB	Genetalia : Tidak tampak kelainan	Mhs
	Anus : Tidak tampak kelainan	
	Ekstremitas : Tidak tampak kelainan	
	Reflek : Tidak tampak kelainan	

### **Analisa**

### **Analisis**

BUAH HATI Puan.D Usia 28 hari menunjukkan seperti bayi yang sehat

### **DS**

Puan memberi tahu bahwa tali pusat alami kerusakan sedikit.

### **DO**

KU baik, tekanan darah: 121 x/s, rasio: 46 x/s, temperature : 36,6°C

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

- 
- 14.42  
WIB
13. Menunjukkan rekam medis pada ibu hasil pemeriksaan : Bidan  
yang Tekanan darah:100/60 MmHg, n : 78 x/s, rasio : 23 Dan  
x/s, Temperature : 36,6°C, punggung bayi berada di pada Mhs  
sisi kiri bagian atas ibu, Detak jantung : 140x/menit.  
NOTE : puan faham dan mengerti dengan penjelasan Test.
- 14.42  
WIB
14. Menyuluhkan KIE nutrisi kepada puan hamil yaitu, Bidan  
mengonsumsi makanan yang bergizi seperti bayam, dan  
kangkung, kacang-kacangan, kol, tahu, tempe, daging Mhs  
merah, ikan, ayam, pepaya, dan jeruk. Pilihlah sayur-  
sayuran dan buah-buahan yang segar dan masak masakan  
hingga matang tanpa menambahkan penyedap rasa apapun.  
Note: ibu mengerti dengan penjelasan yaang diberikan
15. Memberikan konseling untuk mengonsumsi jus buah naga  
dan buah bit agar Hb ibu normal.  
Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
-

b. Data Kunjungan kedua (KN2)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR  
FISIOLOGIS PADA BAYI NY.D USIA 10 HARI DI PMB  
ERNI KUMALAN DEWI YOGYAKARTA**

Tanggal/Waktu Pengkajian : Kamis, 26 November 2020

Tempat : Rumah Puan.D

waktu	metode	signature
16.31	<b>Data subyektif</b>	Bidan
WIB	Puan ASI keluar namun tidak lancar, dan tali pusat wajib di ganti karna rusak.	dan Mhs

**Data Obyektif**

Kondisi : Baik

Tingkatan KSDRN : Composmentis

VENA : 110 x/menit

RASIO R : 52 x/menit

Suhu : 36,6°C

Test check body

Kepala : Tidak tampak kelainan

Mata : Tidak tampak kelainan

Hidung : Tidak tampak kelainan

Telinga : Tidak tampak kelainan

Mulut : Tidak tampak kelainan

Leher : Tidak tampak kelainan

Tangan, lengan dan bahu : Tidak tampak kelainan

Abdomen : Tidak tampak kelainan

---

---

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

Jam	Tindakan	Paraf
07.30	Punggung : Tidak tampak kelainan	Bidan dan
WIB	Genetalia : Tidak tampak kelainan	Mhs
	Anus : Tidak tampak kelainan	
	Ekstremitas : Tidak tampak kelainan	
	Reflek : Tidak tampak kelainan	

### **Analisa**

Bayi Puan.D Usia 10 hari dalam keadaan normal

### **DS**

Ibu mengatakan tali pusat sudah puput

### **DO**

KU baik, Nadi 110 x/menit, R 52 x/menit, Suhu 36,6°C

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

**agenda:**

19. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal, tidak terjadi komplikasi pasca persalinan SC  
Note: ibu mengerti
20. Menasehati ibu beristirahat yang minimal 7 sampai 8 jamperharinya. Puan bisa beristirahat saat bayi terlelap atau meminta bantuan terhadap suami atau kerabat.  
Note: Puan Faham akan penjelasan diatas
21. Memberi tshu ibu supaya dapat meningkatkan kebersihan diri dengan mandi yang bersih dan juga jangan lupa membersihkan bagian vital atau  
Note: Puan faham dan selalu meningkatkan kesehatan
22. Menjaga rutinitas makan yang sehat dengan 4 sehat 5 sempurna dengan nutrisi yang di perlukan oleh tubuh  
Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
23. Memberikan dukungan kepada ibu agar tidak panik, stress agar produksi ASI lancar. Note: Puan memahami dengan penjelasan yang diberikan.
24. Menganjurkan kepada ibu untuk rutin menjaga kesehatan karna nifas itu sering terjadi pendarahan di daerah vital, dan pening

	<p>Note: Puan mengerti resiko saat nivas</p> <p>16.7. Memberikan petunjuk yang baik cara menyusui anak dengan baik Melalui berbagai procedure yang telah di praktek</p> <p>Note: Puan faham akan penjelasan dan juga prakteknya</p> <p>17.8. Menganjurkan ibu menyusui bayinya a pair of perjam sekalai dengan rule yang telah di tentukan</p> <p>Note: ibu mengerti kondisi bayinya sesuai dengan thermoplastic bidan</p> <p>18. Meminta ibu untuk memanggil perawat jaga ibu mengalami kesulitan atau membutuhkan pertolongan.</p> <p>Note: Ibu bersedia</p>	
--	--	--

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

c. Data kunjungan ketiga (KN3)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR  
FISIOLOGIS PADA BAYI NY.D USIA 28 HARI DI PMB  
ERNI KUMALA DEWI YOGYAKARTA**

Tanggal/waktu pengkajian : Sabtu, 14 Desember 2020

Tempat : Online Via Whatsapp

Jam	Tindakan	Paraf
16:00	<b>Data Subyektif</b>	Bidan
WIB	Ibu mengatakan bayi dalam keadaan sehat dan tidak ada keluhan, dan sudah menyusui dengan baik	dan Mhs

**Data Obyektif**

KU : Baik

Kesadaran : Composmentis

Nadi : 121 x/menit

RR : 46 x/menit

Suhu : 36,6°C

Pemeriksaan fisik

Kepala : Tidak Tampak kelainan

Mata : Tidak Tampak kelainan

Hidung : Tidak Tampak kelainan

Telinga : Tidak Tampak kelainan

Jam	Tindakan	Paraf
16.00 WIB	Mulut : Tidak Tampak kelainan	
	Leher : Tidak Tampak kelainan	
	Tangan, lengan dan bahu : Tidak Tampak kelainan	
	Abdomen : Tidak Tampak kelainan	
	Punggung : Tidak Tampak kelainan	
	Genetalia : Tidak Tampak kelainan	
	Ekstremitas : Tidak Tampak kelainan	

### **Analisis**

BUAH HATI Puan.D Usia 28 hari menunjukkan seperti bayi yang sehat

### **DS**

Puan memberi tahu bahwa tali pusat alami kerusakan sedikit.

### **DO**

KU baik, tekanan darah: 121 x/s, rasio: 46 x/s, temperature : 36,6°C

### **Agenda**

	<p><b>DO :</b> Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/80 mmHg, Respirasi 22 kali/menit, Nadi 80x/menit, Suhu 36,50 C</p> <p><b>agenda:</b></p> <p>25. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal, tidak terjadi komplikasi pasca persalinan SC Note: ibu mengerti</p> <p>26. Menasehati ibu beristirahat yang minimal 7 sampai 8 jamperharinya. Puan bisa beristirahat saat bayi terlelap atau meminta bantuan terhadap suami atau kerabat. Note: Puan Faham akan penjelasan diatas</p> <p>27. Memberi tshu ibu supaya dapat meningkatkan kebersihan diri dengan mandi yang bersih dan juga jangan lupa membersihkan bagian vital atau Note: Puan faham dan selalu meningkatkan kesehatan</p> <p>28. Menjaga rutinitas makan yang sehat dengan 4 sehat 5 sempurna dengan nutrisi yang di perlukan oleh tubuh Note: ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan</p> <p>29. Memberikan dukungan kepada ibu agar tidak panik, stress agar produksi ASI lancar. Note: Puan memahami dengan penjelasan yang diberikan.</p> <p>30. Menganjurkan kepada ibu untuk rutin menjaga kesehatan karna nifas itu sering terjadi pendarahan di daerah vital, dan pening</p>	<p>Mahasiswa</p>
--	--	------------------

	<p>Note: Puan mengerti resiko saat nivas</p> <p>19. 7. Memberikan petunjuk yang baik cara menyusui anak dengan baik Melalui berbagai procedure yang telah di praktek</p> <p>Note: Puan faham akan penjelasan dan juga prakteknya</p> <p>20. 8. Menganjurkan ibu menyusui bayinya a pair of perjam sekalai dengan rule yang telah di tentukan</p> <p>Note: ibu mengerti kondisi bayinya sesuai dengan thermoplastic bidan</p> <p>21. Meminta ibu untuk memanggil perawat jaga ibu mengalami kesulitan atau membutuhkan pertolongan.</p> <p>Note: Ibu bersedia</p>	
--	--	--

## B. PEMBAHASAN

Penulis menggunakan asuhan kebidanan dalam Puan.D usia 35 semenjak case studi dalam waktu lepas 21 Oktober 2020 pukul 14.42 setempat menggunakan masa kehamilan 32 minggu hingga menggunakan perawatan yang ke 3 masa nifas & neonatus. Adapun mengasuh yg dilaksanakan mencakup kehamilan, persalinan, nifas & asuhan dalam bayi baru lahir.

### 1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan dalam Puan.D Usia 35 tahun mulai dilakukan dalam usia kehamilan 31 minggu 1 hari, & dilakukan sebesar dua kali dilakukan pada PMB Erni Kumala Dewi. Setelah dipandang berdasarkan rekam medik kitab KIA mak , tercatat mak sudah melakukan ANC rutin sebesar 1 kali dalam trimester awal, 8 kali dalam trimester kedua, & lima kali dalam trimester ketiga. Jadi Puan.D sudah mengikuti baku ANC lantaran lebih berdasarkan 4 kali maka nir terdapat kesenjangan antara teori & praktik. Hasil kunjungan pertama yaitu pada tanggal 21 Oktober 2020 penulis melakukan konseling tentang anemia dikarenakan pada pemeriksaan penunjang Hb Ny.D yaitu 9,7 gr%. Memberi konseling kepada ibu agar mengonsumsi buah-buahan seperti buah naga, buah bit dan sayur-sayuran hijau serta mengingatkan ibu untuk tidak lupa tetap mengonsumsi tablet Fe atau tablet penambah darah agar Hb ibu normal saat kehamilan ini.

Hasil kunjungan kedua yaitu pada tanggal 05 November 2020 penulis memberikan konseling mengenai keketidakhnyamanan sesak pada ibu hamil trimester ke III yang dialami oleh Ny.D. sama dengan relativitas teori kebanyakan, Argumentasi sesak karena Masa kehamilan bertambah, sehingga terjadi peregangan otot dibawah paru tertekan dgn Rahim selalu besar menyebabkan paru paru sulit bernafas denganleluasa

dapat menimbulkan sulit bernafas secara normal. Serta cara penanganannya yaitu, melakukan olahraga ringan secara rutin, rileks, dan menghindari stress, mengatur posisi nafas, istirahat yang cukup, dan mengganjal pangkal bahunya dengan bantal. Dan memberi arahan Ny.D untuk sering olahraga pernafasan seperti senam yoga dan olahraga yang teratur dapat mengatasi sesak, meningkatkan stamina tubuh saat hamil, mengubah posisi janin menjadi normal, dan melatih otot perineum agar lebih bisa elastis sehingga memperlancar proses kelahiran.

Berdasarkan dari pendampingan yang telah dilakukan pada Ny.D dari kunjungan ANC pertama dan kedua terdapat anemia ringan dikarenakan pada pemeriksaan penunjang Hb 9,7 gr%.

#### 1. Asuhan Persalinan

Pada tanggal 15 November 2020, pukul 22.30 WIB pada waktu usia kehamilan ibu 38 minggu 2 hari ibu dan suami datang ke PMB Erni Kumala Dewi melakukan pemeriksaan didapatkan air ketuban sudah pecah, pembukaan 4 dan saat dilakukan pemeriksaan dalam teraba dahi sehingga disimpulkan adalah presentasi muka. Kemudian bidan merujuk untuk dilakukan persalinan secara SC oleh Dokter SpOG. Pada tanggal 16 November 2020 pukul 00.00 WIB ibu datang ke RSKIA Kahyangan dan dilakukan pemeriksaan darah, tensi darah, nadi, pernapasan dan DJJ bayi. Pukul 02.45 WIB masuk kedalam ruang operasi bersama 1 orang Dokter SpOG, 2 orang perawat, 2 orang asisten operasi, dan 1 orang perawat bayi. Pukul 03.00 WIB dilakukan tindakan SC dan pemasangan KB IUD selama  $\pm$  1 jam dengan kondisi bayi lahir normal, segera menangis, tonus otot bergerak aktif dan warna kulit kemerahan.

#### 2. Asuhan Nifas

melaksanakan perawatan secara KFI *dengan telpom* dikarenakan narasumber masih di rawat inap di RSKIA Kahyangan sebab masih banyaknya penularan covid disease. Dan memberikan asuhan via chat supaya ibu dapat bisa menjaga pola hidupnya dari mulai makanan yang bergizi sesuai 4 sehat 5 sempurna itu semua bertujuan

Untuk menstabilkan kesehatan pasca jahitan perut yang tepat dilakukan mobilisasi KIE secara bertahap (Astutik, 2017), yaitu merealisasikan secara bertahap, di enam jam setelah SC berlatih oblique k dan kiri, 24 jam setelah berlatih duduk, berdiri dan berjalan, IEC privacy hygiene yaitu membersihkan badan 2 x sehari pada setelah tidur dan sebelum, bila puan dalam kondisi susah gerak (masih dalam kondisi pemulihan), ibu dapat mencuci diri di tempat tidur dengan body towel dan mengganti handuk minimal 2x1 dengan prinsip water avoidance sehingga untuk tidak menerima jahitan.

Kunjungan nifas dimulai 1 hari setelah melahirkan dengan keluhan ibu bahwa sedikit ASI yang bocor. Hasil check up medical dalam kondisi baik, gerakan uterus susah, TFU, lokia berdarah sudah 2 x ganti pempers, bekas di jahit masih basah, asi tidak keluar dengan sempurna. Oleh karena itu, dapat menawarkan perawatan tambahan untuk IEC dengan pijat oksitosin kepada Puan.D untuk merangsang refleks oksitosin atau letdown. Melakukan pemijatan ini ibu merasa rileks, rasa lelah pasca melahirkan hilang, hormon oksitosin keluar, dan ASI cepat keluar, serta perawatan secara KIE terkait check up luka operasi setelah pasca Caesar untuk mencegah terjadinya penyakit titik dan diet. pada ibu setelah melahirkan, d. H. makan makanan kaya protein untuk meningkatkan produksi ASI dan mengeringkan helai dengan cepat (Handayani, 2016). didalam pertemuan terakhir pada waktu 15 Desember 2020, hasil tanda vitalitas kondisi baik, tinggi fundus uteri tidak tampak, keputihan sedikit, Ms D membuka baju, jahitan kering dan menyatu.

### 3. Perawatan bayi baru lahir

neonatus Diinisiasi menyusui oleh penulis pada saat pertolongan pertama pada usia 6 jam. Penulis melakukan Nottedan menemukan bahwa bayi tersebut adalah bu D dengan gender perempuan berat badan lahir 2781 gram, tinggi badan 47 cm, puan memberi tahu anaknya menyusu dengan lancar dan memberikan asupan kesehatan dengan Pola makan yang baik .

perawatan neonatus selanjutnya di waktu 26 November 2020 saat bayi berUsia 10 harian . perawatan ini di temui ketika hasil berat bayi menurun sejak bayi di lahirkan .Memberikan dukungan terhadap ibu agar tidak panik dan cemas berat badan bayi umumnya turun pada 5 hari pertama setelah lahir bahkan dapat turun hingga mencapai 1/10 dari berat badan lahir. Dan akan kembali normal berat badan bayi karna masih beradaptasi dengan pencernaan yang baru .lalu memberikan sedikit pijatan relaksasi untuk tumbuh kembang bayi supaya terorganisir pertumbuhan dengan baik (Dewi, 2011).ketika saat bayi berUsia 28 hari penulis melakukan asuhan neonatus ketiga, dengan hasil bayi tidak ada keluhan, berat badan bayi naik menjadi 3,428 gram. Kemudian memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang jadwal imunisasi BCG pada bayinya di PMB Erni KD.