

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan kehamilan pada Ny.D sudah dilakukan dengan total frekuensi kunjungan ANC 17 kali dan sudah melebihi prosedur yang dianjurkan. Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dari masa kehamilan, persalinan, neonatus dan nifas pada Ny.D umur 26 tahun multigravida di PMB Kuswatiningsih yang dimulai dari tanggal 11 Maret 2021 sampai 04 Mei 2021 maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

##### **1. Asuhan Kehamilan**

Asuhan kebidanan pada ibu hamil yang diberikan pada Ny. D sudah sesuai dengan standar, yaitu pada masa kehamilan sudah dilakukan asuhan sebanyak 17 kali asuhan. Ny.D selama hamil tidak merasakan keluhan yang mengarah ke tanda bahaya pada kehamilannya. Ny.D juga merasakan khawatir karena sudah mendekati HPL belum merasakan tanda-tanda persalinan. Bidan juga menganjurkan ibu untuk merangsang kontaksi secara alami yaitu melakukan hubungan, melakukan putar puting, mengonsumsi sari kurma, buah kurma, nanas, durian. Pada Ny.D juga ditemukan ketidaknyamanan seperti nyeri pada Miss V dan kaki odem pada kehamilan trimester III. Ketidaknyamanan yang dirasakan oleh Ny. D dalam keadaan normal dan dapat diatasi dengan memposisikan kaki lebih tinggi dari kepala pada saat tidur, memperbanyak minum air putih, istirahat yang cukup  $\pm$  8 jam/hari, jangan berdiri terlalu lama, jangan duduk terlalu lama dan kaki jangan digantungkan pada saat posisi duduk.

##### **2. Asuhan Persalinan**

Asuhan kebidanan persalinan pada Ny.D di PMB Kuswatiningsih sesuai dengan standar, yaitu Ny.D telah dilakukan tindakan proses persalinan dengan 60 langkah APN pada tanggal 23 Maret 2021. Selama proses persalinan tidak ditemukan penyulit atau permasalahan.

##### **3. Asuhan Neonatus**

Asuhan kebidanan BBL pada Ny.D sesuai dengan standar, yaitu

memberikan asuhan pemeliharaan panas, perubahan suhu tubuh, pemotongan tali pusat, penilaian Apgar, dan melakukan *Bounding Attachment* dengandilakukanya IMD. Selain itu asuhan yang diberikan pada By.Ny. D telah diberikan salep mata, suntikan vitamin K dan imunisasi HB 0.

Asuhan yang diberikan pada neonatus, By. K melakukan kunjungan ke PMB Kuswatiningsih sebanyak 3 kali yaitu pada tanggal 24 Maret 2021, 30 Maret 2021 dan 11 April 2021. Selama kunjungan tidak ditemukan tanda bahaya atau kelainan bawaan. Bayi akan diberikan ASI secara eksklusif serta kebutuhan ASI tercukupi.

#### 4. Asuhan Nifas

Asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny.D sudah sesuai dengan standar, yaitu dengan melakukan asuhan 4 kali. Kunjungan 3 kali dilakukan di PMB Kuswatiningsih pada tanggal 24 Maret 2021, 30 Maret 2021 dan 11 April 2021 serta melakukan kunjungan rumah 1 kali pada tanggal 04 Mei 2021. Selama melakukan kunjungan oleh Ny.D tidak ditemukan penyulit/permasalahan pada masa nifasnya.

## B. Saran

### 1. Bagi Klien Khususnya Ny. D

Diharapkan Ny. D dapat mematuhi konseling-konseling yang telah diberikan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatus serta KB guna untuk mendeteksi kemungkinan terjadinya resiko, tanda bahaya atau penyulit yang kemungkinan dapat terjadi sehingga dapat segera dilakukan tindakan lebih awal.

### 2. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat terus belajar dan mengikuti perkembangan ilmu yang terbaru pada kesehatan ibu dan anak khususnya asuhan kebidanan komplementer sehingga mampu menerapkan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Kuswatiningsih

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Kuswatiningsih tetap menerapkan pelayanan kesehatan terutama pada semua ibu hamil diberikan asuhan secara komprehensif yaitu asuhan kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatus agar dapat mengurangi angka kesakitan dan angka kematian pada ibu dan bayi. Serta mengembangkan pemberian komplementer pada ibudan bayi sesuai dengan kebutuhan klien.

4. Bagi Mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mampu meningkatkan ilmu pengetahuan atau sumber pustaka dari data dasar asuhan kebidanan *Continuity Of Care* bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa dalam lahan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN