

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I USIA 28
TAHUN MULTIPARA DI PMB BEKTI SRI ASTUTI
KULON PROGO**

Listia Dita Hapsari¹, Dechoni Rahmawati, SST. MPH²

RINGKASAN

Pendahuluan : Kehamilan adalah keadaan fisiologis dan alamiah yang terjadi pada wanita. Anemia pada kehamilan tidak dapat dipisahkan dengan perubahan fisiologis yang terjadi selama proses kehamilan, umur janin, dan kondisi ibu hamil sebelumnya.

Tujuan : Memberikan asuhan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus pada ibu dengan anemia ringan.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan menggunakan tehnik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi pustaka.

Hasil : Hasil dari pendampingan secara komprehensif pada Ny. I mulai dari kehamilan ditemukan ibu mengalami anemia ringan, asuhan yang diberikan yaitu dengan meningkatkan pola gizi dan perbanyak mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi berupa sari kacang hijau, serta memberikan senam hamil untuk mengurangi kecemasan saat menghadapi persalinan, pada persalinan diberikan terapi komplementer berupa relaksasi pernafasan yang dapat mengurangi nyeri saat adanya kontraksi, asuhan komplementer yang diberikan yang diberikan pada saat nifas berupa pijat oksitosin dengan tujuan untuk memperlancar proses reproduksi ASI pada ibu. Pada neonatus diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi dengan tujuan untuk meningkatkan tumbuh kembang pada bayi serta meningkatkan kasih sayang antara ibu dan bayi.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny. I mulai dari hamil, bersalin, neonatus, dan keluarag berencana (KB) sudah sesuai dengan asuhan standar asuhan kebidanan.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkesinambungan Anemia Ringan.

1. Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta