

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H UMUR 27
TAHUN PRIMIPARA DI PMB ANISA MAULIDDINA
SLEMAN YOGYAKARTA**

Neni Wahyuni¹, Endah Puji Astuti²

RINGKASAN

Latar Belakang: Ada beberapa ketidaknyamanan pada ibu hamil yaitu kaki kram, pusing, sakit punggung, kaki bengkak, sering berkemih. Keluhan yang dialami Ny. H yaitu edema pada kaki fisiologis disebabkan retensi air dan kenaikan tekanan vena pada kaki serta penekanan uterus yang menghambat aliran balik vena. Dampak edema pada kaki menyebabkan gangguan pada jantung, ginjal dan lainnya, sehingga menyebabkan organ tubuh tersebut tidak berfungsi sebagaimana mestinya. Masalah pada Ny. H yaitu dapat diatasi dengan pentingnya melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dari masa kehamilan, bersalin, nifas dan neonatus, dan melakukan asuhan komplementer.

Tujuan: Mampu menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. H umur 27 tahun primigravida di PMB Anisa Mauliddina Sleman Yogyakarta sesuai standar pelayanan dan metode SOAP.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif, jenis penelitian studi kasus.

Hasil: Asuhan Ny. H sejak 20 Maret 2021, UK 37 minggu dengan HB 12 gram%, diberikan KIE ketidaknyamanan pada TM III, komplementer berupa terapi rendam kaki dengan air hangat dengan campuran 3 ruas kecur selama 20 menit, selama 5 hari berturut-turut 1 kali sehari, dan *foot massage*. Persalinan kala 1 yaitu terdapat nyeri pada punggung diberikan komplementer berupa *massage* punggung memberikan keefektifan pada Ny. H. Kala II hingga IV normal. KF-I normal, KF-II nyeri luka jahitan diberikan KIE tentang komplementer senam kegel dan pijat oksitoksin, KF-3 normal, KF-4 diberikan KIE KB dan BBL. KN-I hingga KN-III normal, diberikan asuhan dan komplementer pijat bayi.

Kesimpulan: Menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. H umur 27 tahun primipara di PMB Anisa Mauliddina Sleman Yogyakarta sesuai standar pelayanan dan metode SOAP.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Kebidanan

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.