

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Sesudah dilakukannya manajemen kebidanan secara berkesinambungan atau COC dan dokumen SOAP kepada Ny. V yang diawali dari masa kehamilan, intranatal-care, postnatal-care serta neonatal, penulis dapat menyimpulkan bahwa asuhan kebidanan COC pada Ny. V usia 32 tahun G3P1A1AH1 ialah sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny. V umur 32 tahun G3P1A1AH1 di PMB Tutik Purwani sudah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, dimana asuhan kehamilan diberikan dari umur kehamilan 38 minggu 6 hari samapi dengan umur kehamilan 40 minggu. Dari hasil pengkajian kehamilan Ny. V merupakan kehamilan yang normal, pada trimester III Ny. V mengalami ketidak-nyamanan psikologi berupa kecemasan yang bisa diatasi dengan pemberian terapi komplementer berupa teknik relaksasi *Hypnobirthing* serta konseling terkait ketidaknyamanan kecemasan selama kehamilan trimester III dan cara mengatasi masalah tersebut. Dan diharapkan dapat mengurangi masalah keluhan yang dirasakan Ny. V. Hasil evaluasi ibu merasakan rasa cemas yang dialaminya selama hamil berkurang samapai dengan masa nifas.
2. Asuhan kebidanan persalinan Ny. V usia 32 tahun G3P1A1AH1 di PMB Tutik Purwani sudah dilakukan sesuai dengan standard asuhan kebidanan. Dimana pada asuhan persalinan saat umur kehamilan 40 minggu diberikan pelayanan asuhan sayang ibu dan menggunakan 60 langkah APN dengan melakukan pendampingan serta keikutsertaan suami. Di kala 1 penulis memberikan asuhan komplementer berupa senam bola dan *counter-pressure massage* guna untuk mengurangi nyeri perut hingga punggung bawah akibat kontraksi. Pengkajian ibu menunjukkan penurunan nyeri setelah dilakukan pijat punggung dan memberikan konseling berupa teknik relaksasi napas dalam atau teknik *hypnobirthing* untuk mengurangi rasa cemas berlebih,

rasa takut, tegang, dan rasa sakit selama persalinan. Hasil evaluasi ibu merasa lebih rileks, dan rasa kecemasan selama persalinan berkurang.

3. Asuhan pada masa nifas Ny. V usia 32 tahun P2A1AH2 di PMB Tutik Purwani sudah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, dimana penulis memberikan asuhan pelayanan masa nifas sebanyak 4 kali kunjungan. Seama masa nifas berlangsung Ny. V mengatakan tidak ada masalah yang serius dan jika ada keluhan selalu dapat teratasi dengan baik. Penulis memberikan asuhan berupa pijat oksitosin untuk membuat ibu merasa lebih rileks dan ASI dapat keluar lancar, mengajari ibu cara menyusui bayi yang efektif, memberikan konseling cara melakukan perawatan payudara, dan kebersihan genetalia. Hasil evaluasi ibu dapat menyusui dengan benar, payudara sudah tidak lecet, dan kebersihan genetalia terjaga.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada bayi Ny. V lahir dengan normal di PMB Tutik Purwani pada tanggal 3 Maret 2022 Pukul 05. 55 WIB dengan jenis kelamin perempuan, BB: 2800 gram, TB: 48 cm. Pemeriksaan bayi baru lahir di mulai dari hari ke 0 sampai dengan hari ke 30 dan memberikan perawatan dasar untuk bayi yang sesuai dengan kebutuhannya. Perawatan bayi meliputi KN1, KN2, KN3 serta berakhir di KN4. Selama perawatan, bayi baru lahir dalam keadaan normal. Penulis memberikan KIE serta mengajari Ny. V tentang pijat bayi pada saat bayi berusia 26 hari di kunjungan neonatus ketiga. Setelah memijat bayi, ibu merasa bayi jarang rewel dan kualitas tidur bayi juga membaik. Ny. V memberikan imunisasi BCG pada bayinya di tanggal 3 April 2022. Penulis juga memberikan saran kepada ibu supaya melanjutkan imunisasi rutin bayinya sesuai jadwal yang tertera dan bagaimana cara merawat bayi nya di rumah.

## B. Saran

1. Penulis

Dapat memperdalam lagi teori terkait kecemasan yang dialami oleh Ny. V supaya pelayanan yang sudah di berikan bisa sesuai standart pelayanan.

2. Klien Ny. V dan Keluarga.

Diharapkan pasien tetap melakukan asuhan komplementer yang sudah di berikan dan selalu pantau kondisi ibu maupun bayi, supaya kecemasan ibu tidak berulang serta bayi ibu mampu berkembang serta tumbuh normal.

3. Tenaga Kesehatan Khususnya PMB Tutik Purwani Sleman

Diharapkan asuhan komplementer seperti teknik hypnobirthing dapat di gunakan di PMB pada ibu hamil yang lain dengan keluhan kecemasan. Serta nakes lebih mampu memperhatikan klien yang mengalami kecemasan pada kehamilan sehingga dapat menjadi bahan evaluasi agar memberi asuhan yang sangat berkualitas dan mumpuni.

4. Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Prodi kebidanan D-3 Untuk Penelitian Selanjutnya,

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melaksanakan asuhan kebidanan terkait masalah kecemasan pada ibu hamil dengan pelayanan yang baik dan benar, dan dapat mengembangkan kembali terkait kecemasan dengan memakai prosedur yang sudah ada.

5. Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menyediakan lebih banyak lagi buku terkait masalah kecemasan pada ibu hamil supaya dapat digunakan untuk tambahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan berkelanjutan selanjutnya.