

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.S  
UMUR 23 TAHUN PRIMIPARA DENGAN (KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI PMB UMU HANI BANTUL**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Maharani Fitriyanti**

**191202020**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3) FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.S  
UMUR 23 TAHUN PRIMIPARA DENGAN (KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI PMB UMU HANI BANTUL**

Diajukan oleh:

**Maharani Fitriyanti**

**191202020**

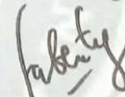
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 24 Juni 2022

Mengesahkan;

Penguji

Pembimbing



**Silvia Ari Agustina, S.ST., MPH.**

**Liberty Barokah, S.Si.T., M.Keb.**

NIDN 0517088801

NIDN 0516078401

Keprodi



**Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T., M.Kes.**

NPP 2008.13.0023

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maharani Fitriyanti

NPM : 191202020

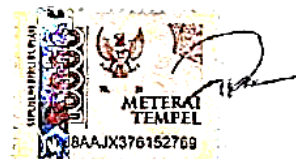
Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul LTA : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny.S Umur 23 Tahun Primipara di PMB Umu Hani Bantul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Mei 2022



Maharani Fitriyanti

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. karena atas rahmat dan ridho-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny.S Umur 23 Tahun Primipara dengan KEK di PMB Umu Hani Bantul” yang merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Kebidanan pada Fakultas Kesehatan Unjaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa dukungan serta partisipasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan dan keikhlasan penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T., IPU. selaku Rektor Unjaya.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Unjaya.
3. Ibu Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan Unjaya.
4. Ibu Endah Puji Astuti, S.Si.T., M.Kes. selaku koordinator penyusunan LTA.
5. Ibu Silvia Ari Agustina, S.ST., MPH. selaku penguji LTA.
6. Ibu Liberty Barokah, S.Si.T., M.Keb. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan LTA.
7. Ny.S beserta keluarga selaku pasien yang telah membantu dan memberikan partisipasi dalam pelaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan guna penyusunan LTA.
8. PMB Umu Hani beserta pegawai bidan yang telah membantu dalam pencarian dan pelaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan.
9. Kedua orangtua dan keluarga yang telah membantu dalam hal spiritual, material, dan moral.
10. Sahabat dan teman-teman sejawat yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses pelaksanaan asuhan kebidanan dan penyusunan LTA.

11. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah turut membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penyusunan LTA ini tentunya masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan dan kesalahan dikarenakan keterbatasan kemampuan penulis sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun.

Dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, 10 Mei 2022

Penulis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANINGOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	5
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	5
B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan .....	71
BAB III METODE LTA .....	74
A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir .....	74
B. Komponen Asuhan Berkesinambungan .....	74
C. Tempat dan Waktu Asuhan Berkesinambungan .....	75
D. Subyek Laporan Tugas Akhir .....	75
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	75
F. Prosedur LTA .....	77
G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan .....	79
BAB IV HASIL ASUHAN DAN PEMBAHASAN .....	80
A. Hasil Asuhan .....	80
1. Dokumentasi Asuhan Kehamilan .....	80
2. Dokumentasi Asuhan Persalinan .....	89
3. Dokumentasi Asuhan Pasca Salin .....	100

4. Dokumentasi Asuhan Neonatus .....	101
B. Pembahasan.....	121
BAB V PENUTUP .....	135
A. Kesimpulan .....	135
B. Saran .....	135
DAFTAR PUSTAKA .....	137
LAMPIRAN .....	140

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Masa Tubuh (IMT).....	8
Tabel 2.2 Contoh Pola Makanan Ibu Hamil KEK.....	45
Tabel 2.3 60 Langkah APN.....	45
Tabel 2.4 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	51
Tabel 2.5 Nilai APGAR.....	67
Tabel 2.6 Derajat Ikterus (Kremer).....	67

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Plasenta Previa.....	13
Gambar 2.2 Solusio Plasenta.....	13
Gambar 2.3 Pembukaan Kala 1 .....	35
Gambar 2.4 Pijat <i>Effleurage</i> Abdomen.....	49
Gambar 2.5 Pijat <i>Effleurage</i> Pinggang .....	49
Gambar 2.6 Pijat Oksitosin .....	59
Gambar 2.7 Masase Payudara .....	60

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	141
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari PPPM .....	142
Lampiran 3. Surat Balasan dari Lahan.....	143
Lampiran 4. Surat Etik Penelitian.....	144
Lampiran 5. Dokumentasi Asuhan .....	145
Lampiran 6. Bukti Lolos Cek Plagiasi .....	150
Lampiran 7. Lembar Konsultasi .....	151

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN