BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penulis menarik kesimpulan setelah melakukan manajemen dengan metode SOAP dalam asuhan kebidanan berkesinambungan meliputi kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL yang dilakukan pada Ny. P umur 27 tahun G2P1A0 adalah sebagai berikut

1. Kehamilan

   Asuhan kehamilan yang dilakukan pada Ny. P sesuai dengan anjuran pemerintah sebanyak 4 kali yang dimulai dari usia kehamilan 36 minggu 5 hari sampai dengan usia kehamilan 38 minggu. Pada kehamilan trimester ketiga. Ny. P hanya mengalami ketidaknyamanan seperti pegal pada punggung, dan kaki bengkak obesitas dengan IMT >30 kg/m^2 dapat meningkatkan retensi berat badan. Ketidaknyaman tersebut dapat diatasi dengan adekuat melalui konseling gizi seimbang dan terapi komplementer rendam air hangat campur kencur, yoga hamil *cow cat pose*, dan *malasana.* Sehingga dapat mengurangi keluhan yang dirasakan Ny. P, dan kehamilan yang dialami Ny. P merupakan kehamilan fisiologis.

2. Persalinan

   Asuhan persalinan dilakukan pada usia kehamilan 38 minggu 2 hari dengan melakukan pendampingan persalinan, dan pertolongan persalinan sesuai standar asuhan persalinan normal (APN 60 langkah) dengan melibatkan suami dalam memberi dukungan atau keluarga, serta memberikan asuhan komplementer pada ibu sesuai kebutuhan dalam membantu mempercepat proses persalinan yaitu relaksasi, pijat oksitosin, *Birt ball*, dan kurma. Hasil persalinan berjalan normal tanpa ada penyulit baik bagi ibu maupun janin dengan ibu hamil obesitas BMI >30 kg/m^2, serta persalinan dengan presipitatus tidak terjadi komplikasi pada janin maupun ibu.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

3. Nifas

   Asuhan Nifas dilakukan dengan kunjungan 4 kali yaitu Kf1 sampai Kf4, asuhan diberikan sesuai dengan kebutuhan saat melakukan kunjungan pada masa nifas. Hasil asuhan yang diberikan keluhan ibu dapat diatasi dengan baik dan ibu dalam nifas normal sehingga tidak terjadi komplikasi pada ibu dengan obesitas dan persalinan presipitatus.

4. Bayi Baru Lahir dan Neonatus

   Asuhan bayi baru lahir dimulai sejak bayi lahir dengan gestasi 37-42 minggu asuhan yang diberikan sesuai kebutuhan bayi saat melakukan kunjungan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali dengan KN 1 (6-48 jam), KN II (3-7 hari), dan KN III (8-28 hari), serta terapi komplementer yang diberikan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi, melancarkan pencernaan, dan merilekskan bayi yang rewel. Hasil dari asuhan yang diberikan semua dalam batas normal, keluhan bayi dapat diatasi dengan baik serta tidak ada komplikasi pada bayi dan neonatus dari ibu dengan kehamilan obesitas dan persalinan presipitatus.

   Selama melakukan asuhan berkesinambungan secara komprehensif meliputi kehamilan, persalinan, nifas, dan Bayi Baru Lahir, serta pemilihan KB. Penulis melakukan Asuhan Hamil, bersalin, kunjungan neonatal pertama sampai kunjungan nifas ketiga, dan kunjungan nifas pertama sampai kunjungan ketiga di PMB Tutik Purwani, sedangkan kunjungan nifas keempat dilakukan di rumah responden. Dalam pelaksanaan asuhan dan pendampingan penulis melakukan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dengan metode pendokumentasi dalam bentuk SOAP. Pada penerapan asuhan berkesinambungan komprehensif berjalan dengan baik dengan ibu yang kooperatif dan adanya dukungan dari suami dan keluarga.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

B. Saran

1. Bagi fasilitas kesehatan khususnya PMB Tutik Purwani Sleman Yogyakarta
   Diharapkan melakukan kelas ibu hamil dengan penyuluhan status gizi untuk meningkatkan status gizi pada ibu hamil
2. Bagi mahasiswa fakultas kesehatan khususnya program studi kebidanan
   Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam menangani kasus obesitas pada kehamilan.
3. Bagi perpustakaan
   Diharapkan dapat menyiapkan buku pembelajaran obesitas pada ibu hamil khususnya untuk prodi kebidanan (D-3) fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bagi klien Ny. P dan suami khususnya
   Diharapkan dapat meningkatkan status gizi

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA