

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. A umur 24 tahun primipara di Klinik Pratama Amanda yang dimulai dari masa kehamilan hingga nifas maka dapat disimpulkan :

1. Melakukan asuhan kehamilan sesuai standar pelayanan kebidanan pada Ny. A umur 24 tahun pada usia kehamilan 38<sup>+5</sup> minggu dan 39<sup>+5</sup> minggu dengan hasil kehamilan Ny. A dalam batas normal tidak terdapat penyulit atau komplikasi yang terjadi selama kehamilan. Asuhan yang telah dilakukan penulis kepada Ny. A sudah sesuai dengan kebutuhan.
2. Melakukan asuhan persalinan pada Ny. A umur 24 tahun di Klinik Pratama Amanda. Persalinan Ny. A dilakukan secara operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Griya Mahardhika dengan indikasi kala I lama. Asuhan dan rujukan yang dilakukan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Melakukan asuhan bayi baru lahir sesuai standar pelayanan kebidanan pada By. Ny. A sebanyak 4 kali yang meliputi asuhan segera setelah lahir oleh bidan RSUD Griya Mahardhika, kunjungan neonatus I, kunjungan neonatus II, serta kunjungan neonatus III oleh penulis dan Bidan di Klinik Pratama Amanda dengan hasil By. Ny. A normal, tidak ditemukan masalah.
4. Melakukan asuhan nifas pada Ny. A umur 24 tahun yang dilakukan di Klinik Pratama Amanda dan kunjungan rumah. Asuhan nifas dilakukan 4 kali yaitu pada kunjungan nifas I, II, III, dan IV dengan hasil semua dalam batas normal tidak ditemukan masalah nifas. Asuhan yang telah dilakukan penulis kepada Ny. A sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Klien Khususnya Ny. A

Diharapkan dengan diberikannya asuhan kebidanan berkesinambungan ini, klien mendapatkan pengetahuan seperti yoga hamil yang dapat mengurangi keluhan ketidaknyamanan kehamilan, teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri ketika timbul kontraksi, serta pijat oksitosin untuk membantu melancarkan produksi ASI agar dapat diterapkan pada kehamilan, persalinan, nifas, serta bayi baru lahir selanjutnya.

### 2. Bagi Profesi Kebidanan Khususnya Bidan di Klinik Pratama Amanda

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan yang lebih berkualitas sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta dapat menambah asuhan komplementer terutama yoga hamil dalam pelayanan kebidanan yang diberikan.

### 3. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Penulis mendapat hambatan pada awal pengkajian yaitu klien yang bersikap sedikit tertutup dalam menjawab pertanyaan dari penulis. Diharapkan untuk pemberi asuhan selanjutnya agar memaksimalkan cara berkomunikasi dengan klien agar mendapatkan kepercayaan dari klien sehingga klien akan bersikap terbuka kepada pemberi asuhan dalam menjawab pertanyaan.