

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KELUARGA
BERENCANA METODE AMENOREA LAKTASI DI PUSKESMAS
GODEAN 1**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

THERESIA YUNIARTI ERLINDA

1114096

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)

FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD

YANI YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG METODE
AMENOREA LAKTASI DI PUSKESMAS GODEAN 1

Diajukan Oleh :

Theresia Yuniarti Erlinda

1114096

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan di Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Januari 2018

Menyetujui :

Penguji,

Ekawati S.SiT., M.Kes
NIDN : 05-1412-8501

Pembimbing,

Dechoni Rahmawati, SST, MPH
NIDN : 05-1712-8702

Keprodi,



Ika Fitria Avuningtyas, S.SiT., M.Kes
NPP : 2008-13-0023

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Theresia Yuniarti Erlinda

NPM : 1114096

Program Studi : D-3 Kebidanan

Judul Karya Ilmiah : Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang keluarga berencana metode amenorea laktasi di Puskesmas Godean I

Menyatakan hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Dengan surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Januari 2018



Theresia Yuniarti Erlinda

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KELUARGA BERENCANA METODE AMENOREA LAKTASI DI PUSKESMAS GODEAN 1

Theresia Yuniarti Elinda¹, Dechoni Rahmawati²

INTISARI

Latar Belakang : Tingkat pertumbuhan penduduk di Indonesia sangat tinggi, oleh karena itu salah satu upaya pemerintah dalam menurunkan pertumbuhan penduduk yaitu dengan program keluarga berencana. DINKES DIY tahun 2015, jumlah aseptor aktif menurut jenis kontrasepsi dari 5 Kabupaten tectatat mencapai 143.933 jiwa. Urutan terendah pengguna alat kontrasepsi metode amenorea laktasi berada di Wilayah Kabupaten/Kota yaitu Kabupaten Sleman 0% dan terendah di Puskesmas Godean 1. Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Godean 1 yang dilakukan pada 10 ibu hamil sebanyak 7 orang belum mengetahui dan 3 orang sudah mengetahui tentang keluarga berencana metode amenorea laktasi.

Tujuan Penelitian : Diketuinya gambaran pengetahuan ibu hamil tentang keluarga berencana metode amenorea laktasi di Puskesmas Godean 1.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling, dengan jumlah sampel sebesar 30 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai alat ukur dan analisis data mnggunakan univariat.

Kesimpulan : Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang keluarga berencana metode amenorea laktasi di Puskesmas Godean 1 sebagian besar adalah cukup yaitu sebanyak 17 responden (56,7%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Keluarga Berencana Metode Amenotea Laktasi

¹Mahasiswa program studi Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen pembimbing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

OVERVIEW KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT FAMILY PLANNING METHODS LACTATIONAL AMENORRHOEA AT PUBLIC HEALTH CENTRES OF GODEAN 1

Theresia Yuniarti Elinda¹, Dechoni Rahmawati²

ABSTRACT

Background : The rate of population growth in indonesia is very high therefore one of the government's efforts in lowering the growth of the population with family planning programs. Dinkes DIY of the year 2015 the number of acceptor active according to the type of contraception of the 5 districts reached 143.933 soul. The order of the lowest users of contraceptive methods lactation amenorrhea is located in the territory of the districts of the city namely regency of Sleman 0% and lowest at public health centres of Godean 1. The results of preliminary studies at the health center Godean 1 conducted on 10 pregnant women as many as 7 people do not know and 3 people already know about family planning methods lactation amenorrhoea.

Objective : Knowing the knowledge of pregnant women about family planning methods lactational amenorrhoea at public health centres Godean 1.

Method : The study design was descriptive uantitative. The sampling techniue used is total sampling with total sample of 30 respondents. This study used a uestionnaire as a measuring tool and the analysis of the using univariate.

Conclusion : the knowledge of pregnant women about family planning methods lactational amenorrhoea at the health center Godean 1 is mostly is enough, that as many as 17 respondent (56, 7%).

Keyword : *Knowledge, Pregnant Women, Family Planning Methods Lactational Amenorrhoea*

¹Midwifery Student Of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Midwifery Lecture Of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat -Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Metode Amenorea Laktasi (MAL) di Puskesmas Godan 1”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselsaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakuklas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dari persiapan sampai terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ekawati, S. SiT., M. Kes selaku penguji dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Bidan dan seluruh pihak Puskesmas Godean I Kabupaten Sleman yang telah membantu peneliti dalam melakukan studi pendahuluan.
6. Bapak dan ibu tercinta serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa pada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Seluruh teman-teman Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan tahun 2014 yang telah memberikan dukungan serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allh SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Pengesahan	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Kata Pengantar	iiI
Daftar Isi	
Daftar Tabel.....	iv
Daftar Gambar	v
Daftar Lampiran.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	11
B. Keluarga Berencana	13
C. Kehamilan.....	15
D. Kontrasepsi	16
E. Kerangka Teori	23
F. Kerangka Konsep.....	24
G. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu	26
C. Populasi	26
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian.....	27
E. Variabel Penelitian	27
F. Definisi Operasional dan Skala Penelitian	28
G. Alat dan Metode Penelitian	28
H. Validitas dan Reabilitas.....	29
I. Metode Pengolahan Data.....	31
J. Etika Penelitian	33
K. Pelaksanaan Penelitian.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 35
B. Pembahasan 41

BAB V Penutup

A. Kesimpulan 47
B. Saran 48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	28
Tabel 3.2. Kuesioner	29
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan.....	36
Tabel 4.2. Hasil tabulasi silang karakteristik ibu hamil dengan pengetahuan tentang keluarga berencana metode amenorea laktasi (MAL)	37
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang keluarga berencana metode amenorea laktasi.....	37
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pengertian dan cara kerja keluarga berencana metode amenorea laktasi.....	38
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang keuntungan keluarga berencana metode amenorea laktasi.....	38
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kerugian keluarga berencana metode amenorea laktasi	39
Tabel 4.7. Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang indikasi keluarga berencana metode amenorea laktasi.....	39
Tabel 4.8. Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kontraindikasi keluarga berencana metode amenorea laktasi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	24

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Pengantar Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Pengantar Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balsasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Hasil Olah Data
- Lampiran 12. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA